

TIRYAKI
İNŞAAT LTD. ŞTİ.
www.tiryakiinfaat.com

EGEBİL KOLEJLERİ
FETHİYE KAMPÜSÜ

Kendi hayatının CEO'su olan çocuklar burada yetişir!

MUĞLA FETHİYE KAMPÜSÜ

Fethiye - Antalya Yolu
Çevre Yolu Üzeri Karaçulha Mevki
Fethiye/MUĞLA

İLETİŞİM NUMARAMIZ:
0(530) 115 38 48

KEMAL HIRA
SİGORTA AJANESİ

- ✓ DEPREM
- ✓ TEKNE
- ✓ TARIM
- ✓ TRAFİK
- ✓ NAKLİYAT
- ✓ SAĞLIK
- ✓ KONUT
- ✓ İŞYERİ
- ✓ KASKO

+90 252 612 9000
+90 532 292 5218
+90 507 105 8111
kemalhira@hotmail.com

Taşyaka Mah. İnönü Bul.
137.Sokak. No: 22/E
FETHİYE - MUĞLA

GÜVENDESİNİZ

AKDENİZTEL
Çit Sistemleri

Karaçulha Mahallesi Atatürk Caddesi(Zincirlikavak) Fethiye

ÇETINKAYA
OGULLARI
İNŞAAT VE BACA MALZEMELERİ

BALCI
BETON

Hafriyat-İnfaat

Güvenle İnşa Ediyoruz

0252 646 91 46

Adres: Çevre Yolu Üzeri
Karaçulha Kavşağı (Antalya İstikameti)

FETHİYE'DE ULAŞIM ALTYAPISI GÜÇLENİYOR

Muğla Büyükşehir Belediyesi ve Fethiye Belediyesi iş birliğiyle hayata geçirilen Taşyaka-Ölüdeniz Yol Projesi kapsamında önemli bir aşama tamamlandı. Projenin ilk etabında, Ovacık Jandarma Kontrol Noktası'na kadar olan bölümde sıcak asfalt dökümü tamamlanarak yol çift yönlü olarak trafiğe açıldı.



"Hayaller Evinize Geliyor!"

SAHİNLER
İNŞAAT

info@sahinlergyo.com
(+90) 505 532 9924

Tuzla Mah. Sâkiyman Demirel Bk.
No:45 Fethiye / MUĞLA

GÖCEK KIŞ TROFESİ YARIŞLARI ÇEKİŞMELİ GEÇTİ

Fethiye'de düzenlenen ve 2 gün süren Göcek Kış Trofesi Yat Yarışları'nın ikinci ayağı çekişmeli ve heyecanlı geçti.



SEYDİKEMER'DE RAMAZAN AYI ÖNCESİ CAMİLERDE TEMİZLİK



FETHİYE TV'DEN, BAŞKAN SEZER DURMUŞ'A ZİYARET



FETHİYE DE ÖĞRETMEN OLMAK

YÖRÜKLERDEN KADINLAR GÜNÜNDE "KEŞKEK" ETKİNLİĞİ

ŞEHİT YÜZBAŞI ÖZGÜR ÖZEKİN LİSESİ, GASTRO FETHİYE'DEN MADALYALARLA DÖNDÜ



KÖŞEMDEN CELAL BOZKURT
HELE Bİ GÖRÜN...!!!

HAFTANIN SOHBETİ HALİL ARIK
KUR'AN VE SÜNNET'İN IŞIĞINDA MÜSLÜMANIN VASIFLARI

DÜŞÜNDÜKÇE COŞKUN KARABULUT
MUSTAFA KEMAL'İN İMALAT-I HARBİYEÇİLERİ

GÜNDEM AHMET BESEREK
DOLANDIRICILARIN ALDATMA TEKNİKLERİ

FETHİYE MAVİSİ PROF. DR. MUSTAFA SAATÇI
TÜTÜN

Residence 222
KARAGÖZLER | HISARÖNÜ | SUNDIAL | VENICE

+90 535 666 3 402 | www.residence222.com

MANDALA LOUNGÈ

1.Karagözler Fevzi Çakmak Caddesi No:14 YACHT BOHEME HOTEL
0 536 014 1530

İYİ YEMEK İLİZİK

HAYAL KAHVESİ
32 YIL 1992 FETHİYE

HAYAL MUR-ET
32 YIL 1992 FETHİYE

GIÀ
THE KARACABEY

KARACABEY
RESTAURANT KASAP

Fethiye TV ekibi, Dalaman Belediye Başkanı Sezer Durmuş'u makamında ziyaret ederek, yerel medyanın geleceği ve belediye ile medya arasındaki işbirliği üzerine sohbet gerçekleştirdi. Fethiye TV ekibi, Dalaman Belediye Başkanı Sezer Durmuş'u makamında ziyaret etti. Ziyarete, Fethiye TV adına Murat Yalçın, Yazı İşleri Müdürü Onur Çadır, Editör Esra Kapıcı ve muhabir Elif Oturakçı katıldı. Ziyaret sırasında, yerel medyanın güncel durumu ve geleceği hakkında sohbet gerçekleştirildi. Başkan Durmuş, yerel medyanın önemli bir rol oynadığını

FETHİYE TV'DEN, BAŞKAN SEZER DURMUŞ'A ZİYARET



belirterek, Dalaman'daki gelişmeleri gündeme getirdi. Ziyaret hatıra fotoğrafı ile son buldu. **HABER: ESRA KAPICI**

Özel DOC Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği kurucusu Dr. Özgür Yürük, Bodrum'da düzenlenen "Muğla Sağlık Turizmi Forumu"na konuşmacı olarak katıldı. Muğla Sağlık Turizmi Forumu Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık'ın katılımıyla Bodrum'da düzenlendi. Sağlık turizminin mevcut durumu ve geleceğine ilişkin stratejilerinin değerlendirildiği foruma Özel DOC Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği kurucusu Dr. Özgür Yürük de katıldı. Muğla'da sağlık turizminin geliştirilmesi için atılacak adımların değerlendirildiği forumda Diş Hekimi Dr. Özgür Yürük, sağlık turizmi konusunda Fethiye'nin son dönemde yaptığı çalışmalar ve tanıtımların olumlu sonuçlandığını dile getirerek, "Fethiye sağlık turizminde avantajlı bir konumda. İngiltere, İskoçya, Galler, Almanya ve Arap ülkelerinden yoğun hasta talepleri oluyor. Biz de artan bu ilgiyi en iyi şekilde değerlendirmek için uzman doktorlarımız ve ekip arkadaşlarımızla birlikte çalışıyoruz. 2024 yılında Londra'da düzenlenen Sağlık Turizmi Fuarı'na, Fethiye Ticaret ve Sanayi Odası Başkanımız Osman Çıralı'nın desteği ile birlikte katıldık ve sağlık turizmi potansiyelimizi uluslararası düzeye tanıtmak için biz de bir adım attık. Yine Londra'da 14-15 Şubat 2025 tarihlerinde düzenlenen, Sağlık Turizmi Fuarı'na da ekip arkadaşlarımız ile birlikte katılım sağladık. Fuar sonrasında kendi aramızda da değerlendirmeler yaparak her iki fuardan da çok olumlu sonuçlarla döndüğümüzü

SAĞLIK TURİZMİ MASAYA YATIRILDI



gözlemledik. Tatil yaparken sağlık bulma anlayışıyla başlatılan bu tanıtım atağının Fethiye'miz için çok faydalı olduğunu düşünüyorum. Fethiye'mizi tanıtmaya ve sağlık sektöründe en iyi hizmeti vermeye devam edeceğiz. Bu toplantıda emeği geçen öncelikle Muğla Valisi İdris Akbıyık, Uluslararası Sağlık Hizmetleri Genel Müdürü Behlül Ünver, Muğla İl Kültür ve Turizm Müdürü Hüseyin Toprak, Bodrum Kaymakamı Mustafa Çit, Milas Kaymakamı Mustafa Ünver Böke, Bodrum Belediye

Başkanı Tamer Mandalinci, Bodrum Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Mahmut Serdar Kocadon, Muğla Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Bülent Karakuş, Fethiye Turizm Danışma Bürosu Saffet Dünder, TURSAB Batıkadeniz BTK Başkanı Özgen Uysal, Fethiye Devlet Hastanesi Başhekimi Yavuz Okulu, Fethiye İlçe Sağlık Müdürü Murat Bilbay, Lokman Hekim Esnaf Hastanesi Başhekim Yrd. Op. Dr. Barış Gürcü olmak üzere herkese teşekkür ediyorum," dedi. **Haber Merkezi**

ŞEHİT YÜZBAŞI ÖZGÜR ÖZEKİN LİSESİ, GASTRO FETHİYE'DEN MADALYALARLA DÖNDÜ



Şehit Yüzbaşı Özgür Özekin Turizm Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencileri, 13. Gastro Fethiye Ulusal Gastronomi Festivali'nde kazandıkları altın, gümüş ve bronz madalyalarla büyük bir başarıya imza attı.

Modern Türk Mutfağı Ana Yemek Yarışması'nda: -Bireysel kategoride, Büşra Kibik, Talha Yusuf Baltalı, Ve Umut Veysel Erkan Altın Madalya Kazanırken, Yusuf Karasu, Onur Can Genç, Taha Atasever, Eda Çakıcı, Alperen Ataş ve Poyraz Gökgöz gümüş madalya almıştır. İbrahim Eymen Özkan, Halil Aydın, Yiğit Çoban Ve Güney Saraç ise bronz madalya aldı. -Ekip kategorisinde, Ela Naz Erbil, Nevzat Arda Arslan ve Burcu Aytar Altın Madalya Kazanırken, Mehmet Topçu,



Tuğba Eylül Kuru ve Enes Mert Sönmez gümüş madalya elde etti.

Aşçılar Tatlı Tabağı Yarışması'nda: -Bireysel kategoride, Eylül Su Tan, Sude Nur Kula ve Merve Sena Kovancı altın madalya

kazandı. Ayrıca, aşçılık mesleğine gönül vermiş öğrenciler Halil Aydın ve Yasin Kubat yarışma süresince Şef Mavi Derneği'ne gönüllü katkı sağladığı için Şef Mavi Derneği Başkanı Onur Arslan tarafından plaket ile ödüllendirildi. **Haber Merkezi**



Başkan Durmuş, "Projelerimizi Uygulamaya Başladık" Dalaman'da halkın yaşam kalitesini yükseltmek için bir dizi yeni proje başlatan Belediye Başkanı Sezer Durmuş, sosyal yardım projelerinden altyapı çalışmalarına kadar birçok alanda önemli adımlar attıklarını açıkladı. Dalaman Belediye Başkanı Sezer Durmuş, geçtiğimiz yılın zorlu geçtiğini ancak 2025 yılına yenilikçi projelerle güçlü bir başlangıç yapmayı hedeflediklerini belirtti. Durmuş, yaptığı açıklamalarda, çeşitli projelerinin hayata geçmeye başladığını ve bu projelerle Dalaman'ın uzun yıllardır karşılaştığı birçok sorunun hızlı bir şekilde çözüleceğini



Fethiye Alzheimer Derneği, Alzheimer hastalarına vasi atanması prosedürünü ve vasinin hakları, sorumlulukları hakkında bilgilendirme semineri düzenledi. Fethiye Alzheimer Derneği, her ay düzenlediği bilgilendirme seminerlerine Şubat ayında da devam etti. Bu ayki seminerin konusu, Alzheimer hastalarına vasi atanması prosedürü, vasinin yetki, hak ve sorumlulukları olarak belirlendi. Etkinlik, Gündüz Yaşam Parkı'nda gerçekleşti ve konuşmacı olarak Arabulucu-Avukat Betül Koçak katıldı. Seminere, Fethiye Alzheimer Derneği Başkanı Dr. Mehdi Sadat, dernek yönetim kurulu üyeleri, merkezde tedavi gören Alzheimer hastaları ve hasta yakınları katıldı. Avukat Betül Koçak, seminerde Alzheimer hastalarının yakınları ve bakmakla yükümlü kişilerin hukuki ve cezai sorumluluklarına değindi. Koçak, ayrıca ihmal ve istismara karşı alınabilecek hukuki tedbirler ve mücadele yöntemlerine dair de bilgi verdi. Dernek Başkanı Dr. Mehdi Sadat, etkinlik hakkında yaptığı açıklamada, "Her ay Alzheimer hastaları ve yakınlarını bilgilendirme amaçlı seminerler düzenliyoruz. Konuları, bize iletilen talepler ve ihtiyaçlar doğrultusunda belirliyoruz. Bu ay, Alzheimer hastalarının hakları ve vasi atamaları üzerine bilgiler verdik. Bu konu hasta yakınları için oldukça önemli. Katılımlarından dolayı herkese teşekkür ederiz" dedi. Avukat Betül Koçak, seminerde yaptığı açıklamada, "Bu derneği çok seviyorum ve burada olmak benim için çok mutluluk verici. Dernek gönüllüleri ve yönetim kurulu, takdire şayan bir işbirliği içinde çalışıyor. Kendilerine küçük de olsa bir katkı sağlayabilmek adına bana bu imkanı tanıyan dernek başkanımıza teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.



DALAMAN BELEDİYE BAŞKANI SEZER DURMUŞ'TAN YENİLİKÇİ PROJELER



ifade etti. Başkan Durmuş, belediye olarak 70 milyonluk büyük bir araç alımı gerçekleştirdiklerini, ayrıca kırım ve eleme tesisi kurarak Dalaman'ın en büyük sorunlarından biri olan yol altyapısına dair kalıcı çözümler üretmeye başladıklarını vurguladı. Başkan Durmuş'un projeleri yalnızca altyapı ve ulaşım alanıyla sınırlı kalmayıp, sosyal yardımlar ve halkın refahını artırmaya yönelik çalışmalar da içeriyor. Halk Ekmek, Halk Evi ve Halk Market ile Bütçe Dostu Belediye Durmuş yaptığı açıklamada, "Geçtiğimiz günlerde halk ekmek projesini başlattık. Halk evleri projesini başlattık ve Dalaman'da çay ve su halen 1

TL, çünkü emeklerimiz zor durumda. 2. Halk Evi'ni açtık, 3. ve 4. Halk Evimiz ise yapım aşamasında. Ayrıca 1 ay içinde halk ekmek projesini bitirmeyi planlıyoruz. Çalışmalar devam ediyor. Fabrikamızda günlük 45 bin ekmek üretmeyi amaçlıyoruz" ifadelerini kullandı. Ayrıca halk marketinin de faaliyete geçeceğini ve 1 Mart'ta açılacağını duyurdu. Spor Salonu Hizmette Girecek Sosyal projeler arasında kadınlar ve çocuklar için yapılacak spor salonunun da yer aldığını belirten Durmuş, bu salonun 1 ay içinde tamamlanacağını müjdeledi. Durmuş, Dalaman'da halkın ihtiyaçlarına yönelik projelere devam edeceklerini söyledi.

FETHİYE ALZHEİMER DERNEĞİ, ŞUBAT SEMİNERİNDE VASİ ATAMA PROSEDÜRÜNÜ İŞLEDİ



"77'den Bugüne"

KIVRAK
motor

Nuri KIVRAK
TÜRKİYE SATIŞ BİRİNCİSİ

0252 612 09 48

HONDA İnönü Bul No:11/1 Fethiye

özel
İokman Hekim
ESNAF HASTANESİ

AMELİYATSIZ

BEL FITİĞİ TEDAVİSİ
RADYOFREKANS TEDAVİSİ - KRİYOANALJEZİ YÖNTEMİ

OP.DR.NECATİ UĞUR HAZAR
Beyin, Omurilik ve Şiir Cerrahisi Uzmanı

0 252 612 64 00



ŞEHİTLERİMİZ MEZARI BAŞINDA ANILDI

Fethiye İlçe Müftülüğü'nün, "Şubat Ayı: Şehadet Ayı" temasıyla düzenlediği programda, öğrencilerle şehit mezarları ziyaret edildi. Fethiye İlçe Müftülüğü, "Şubat Ayı: Şehadet Ayı" temasıyla anlamlı bir program düzenledi. Din Hizmetleri Uzmanı Yakup Özler ve imamlar, gençlerle

birlikte şehit ziyareti gerçekleştirdi. Program, şehitlerimizin ruhuna ithafen Kur'an-ı Kerim okunarak dualar edilmesiyle başladı. Ardından, şehitlerimize olan minnet borcu vurgulandı ve gençlere vatan ve millet bilincinin önemi anlatıldı

Haber Merkezi

GÖCEK, SEVİLEN ESKİ MUHTARINI KAYBETTİ

Fethiye'nin Göcek Mahallesi eski muhtarı Fahrettin Ugan 93 yaşında vefat etti. Göcek Mahallesi'nin turizm gelişimi ve yerel halkın huzuru için yıllarca muhtarlık görevini başarıyla yapan ve mahalle sakinleri tarafından oldukça çok sevilen 5 çocuk babası Fahrettin Ugan 93 yaşında vefat etti.



Göcek'te dürüstlüğü, yardımseverliği ve örnek kişiliğiyle tanınan eski muhtar Fahrettin Ugan'ın ani vefatı Ugan ailesini derin üzüntüye boğdu. Göcek'in sosyal ve kültürel hayatına katkılarıyla da unutulmayacak bir sima olan Fahrettin Ugan'ın cenaze merasimi Taşbaşı Mezarlığı'nda yapıldı. Cenaze merasimine CHP Muğla Eski Milletvekilleri Nurettin Demir, Ömer Süha Aldan, Süleyman Girgin, Fethiye Belediye Başkanı Alim Karaca, CHP Fethiye İlçe Başkanı Mustafa Koyuncu, bazı belediye meclis üyeleri, muhtarlar ve çok sayıda seveni katıldı. Güney Emlak firması sahibi Yusuf Ugan'ın babası, Fethiye Deniz

Ticaret Odası Meclis Başkanı Onur Ugan ve Fethiye Belediye Meclis Üyesi Fatih Ugan'ın da amcası olan Fahrettin Ugan için cenaze namazı kılınp helalilik alınmasının ardından Göcek Taşbaşı Mezarlığı'nda dualarla ve gözyaşları içinde son yolculuğuna uğurlandı. Gazetemiz olarak, Fahrettin Ugan'a Allah'tan rahmet, kederli ailesine ve sevenlerine başsağlığı dileriz. **Haber Merkezi**

FETHİYE'DE ARAÇ YANGINI; 5 YAŞINDAKİ ÇOCUK AĞIR YARALANDI



Fethiye'de meydana gelen araç yangınında 5 yaşındaki B.K.G. isimli çocuk ağır yaralandı. Yaralı çocuk ambulans helikopter ile İzmir Şehir Hastanesi'ne sevk edildi.

yaşındaki annesi S.G., dayısına misafirlikle gittikleri araçta bıraktı. Araçta henüz bilinmeyen bir nedenle çıkan yangın sonucu 5 yaşındaki çocuk ağır yaralandı. İhbar üzerine olay yerine gelen itfaiye ekipleri tarafından araçta çıkan yangın söndürüldü. Ağır yaralı çocuk ambulans helikopter ile İzmir Şehir Hastanesi'ne sevk edildi. Olay ile ilgili soruşturma başlatıldı. **Haber Merkezi**

Alınan bilgilere göre; yangın Fethiye'nin Kargı Mahallesi'nde saat 13.30 sıralarında meydana geldi. İddiaya göre; 5 yaşındaki B.K.G. isimli çocuğu, 55 yaşındaki dedesi Ö.Ç. ve 28

SAHİPSİZ HAYVANLARA KARŞI ALINACAK TEDBİRLER GÖRÜŞÜLDÜ



Muğla Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğü tarafından hazırlanan İl Hayvanları Koruma Kurulu toplantısı Muğla Valisi Dr. Idris Akbıyık başkanlığında gerçekleştirildi. Toplantıda; Hayvanları Koruma Kanunu'nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun ile 'Hayvanların Korunması Hakkında Uygulama Yönetmeliği' kapsamında sahipsiz hayvanlara ilişkin yürütülecek çalışmalar,

alınacak tedbirler ve öneriler değerlendirildi. Vali Özer Türk Toplantı salonunda yapılan toplantıya, Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras, Vali Yardımcısı Murat Kahraman, İl Jandarma Komutanı Tuğgeneral Emrullah Büyük, İl Emniyet Müdürü Ali Canbolat, Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdür v. Ömer Kahraman ve İlçe Belediye Başkanları ile STK temsilcileri katıldı.

DEPREM RİSKİNE KARŞI YAPI ENVANTERİ VE GÜÇLENDİRME PLANI

Muğla Büyükşehir Belediyesi tarafından afetlere karşı dirençli kentler oluşturmak ve afet sonrası süreçlerin etkin yönetimini sağlamak amacıyla düzenlenen 'Kıyı Ege'de Deprem Gerçeği ve Afet Yönetimi Çalıştayı', üç gün süren kapsamlı oturumların ardından tamamlandı. Bölgenin jeolojik yapısı, depremselliği ve afet yönetimi stratejileri üzerine önemli başlıkların ele alındığı çalıştaya Türkiye'nin farklı üniversitelerinden alanında uzman bilim insanlar, yerel yöneticiler, afet yönetimi uzmanları ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri katıldı.

Deprem gerçeğiyle yaşayan bir coğrafyada yer alan Kıyı Ege'nin depremlere karşı daha dirençli hale getirilmesi için atılacak adımların detaylıca görüşüldüğü çalıştayda, deprem öncesi hazırlık, afet anı yönetimi ve afet sonrası iyileştirme süreçlerine dair beş ana başlık altında çözüm önerileri geliştirildi. "Kıyı Ege'de deprem riskine karşı kapsamlı yol haritası belirlendi"

'Kıyı Ege'de Deprem Gerçeği ve Afet Yönetimi Çalıştayı', Kıyı Ege'nin depremselliğini tüm boyutlarıyla ele alarak; Jeolojik risklerin belirlenmesi, kentsel alanların güvenliğinin artırılması, idari yapının güçlendirilmesi ve toplumsal farkındalığın artırılması konularında kapsamlı çözüm önerileri sundu. Depreme dirençli altyapı için stratejik çözümler ve teknolojik yaklaşımlar Altyapı Unsurlarının Deprem Etkisi Altındaki Davranışları Sonuç Beyannamesinde, altyapının depreme karşı hazırlıklı olması için: Güçlü yönetim yapıları, Coğrafi Bilgi Sistemleri (CBS) tabanlı veri entegrasyonu, çevresel koruma, stratejik rezerv alanlarının belirlenmesi ve yapıp zeka destekli izleme sistemlerinin geliştirilmesi önerildi. Ayrıca, kimyasal ve zehirli atık sızıntı risklerinin azaltılması, asbest içeren yapıların bertaraf edilmesi ve biyoçeşitliliğin korunması konularına vurgu yapıldı. Deprem sonrası alternatif ulaşım güzergahlarının planlanması ve altyapı tesislerinin depreme dayanıklı hale getirilmesi gerektiği belirtildi. Muğla'yı depreme dirençli kent yapma yolunda stratejik çözümler Bu oturumda, Muğla'nın depreme karşı daha dirençli hale getirilmesi ve afet sonrası sürecin etkin yönetimi için çözüm önerileri görüşüldü. Şu başlıklar öne çıktı: Mobil baz istasyonlarının güvenli konumlandırılması. Deniz ve



kara yolu ağlarının planlanması, kritik binalara erişimin sağlanması. Afet sonrası sağlık hizmetlerinin desteklenmesi, geçici barınma alanlarının kontrolü. Kırılgan gruplar için veri toplanması, destek ekiplerinin oluşturulması ve psikolojik ilk yardım eğitimi. Ayrıca, jeoloji ve diri fay haritalarının güncellenmesi, tsunami tehlike modellerinin oluşturulması ve enerji altyapısının yenilenmesi gerektiği belirtildi. Afet yönetiminde hukuki düzenleme ve iş birliği şart Hukuki Süreç Atölyesi'nde, depremin değil, binaların insanları öldürdüğü gerçeği öne çıkarıldı. Denetimsizlik ve usulsüz yapılaşmanın depremin yıkıcılığını artırdığı vurgulandı. Afet yönetimi için yeni ve bütüncül bir kanunun gerekliliği üzerinde duruldu. Depremi öngörülebilirliği nedeniyle mücbir sebep sayılmayacağı ve yerel-merkezi yönetim iş birliğinin yasal olarak sağlanmasının zorunlu olduğu belirtildi. Muğla'da deprem riskine karşı yapı envanteri ve güçlendirme planı

Mevcut Yapı Stoku, Güçlendirme ve Yerde Dönüşüm Oturumu raporuna göre: Muğla'daki yapı stokunun güncellenmesi ve riskli yapıların tespiti için kapsamlı yapı envanteri çalışmaları yürütülmesi gerektiğinin altı çizildi. 2000 yılı öncesinde yapılan binalara öncelik verilerek, güçlendirme projeleri hızlandırılması, bina etiketleme sistemi geliştirilerek periyodik denetimler yapılması, uzman komisyonlar kurularak güçlendirme projelerinin hızlı ve etkin bir şekilde uygulanması önerildi. "Afetlere karşı güçlü kurumsal yapı için stratejik adımlar belirlendi" Çalıştayı sonunda, kurumsal



yaşının güçlendirilmesi için şu adımların atılması gerektiği vurgulandı: Belediyelerde Afet İşleri Başkanlığı ve Kentsel Dönüşüm Daire Başkanlığı kurulması. İtfaiye birimlerinin, deprem ve diğer afetlere karşı müdahale kapasitelerinin artırılması. AFAD ve uluslararası kuruluşlarla iş birliği yapılması. Başkan Aras: "Çalıştaydan çıkan raporların tozlu raflarda unutulmasına izin vermeyeceğiz" Başkan Aras, çalıştayın çıktılarını tozlu raflarda unutulmasına izin vermeyeceklerini söyleyerek çalıştay hakkında açıklamalarda bulundu: "Kıyı Ege'nin depremselliği ve afet yönetimi, hepimizin sorumluluğunda olan hayati bir meseledir. Bu çalıştayı tamamen eyleme geçmek amacıyla düzenliyoruz. Çalıştay sonrasında oluşturulacak eylem planı kapsamında, belediye, AFAD ve üniversite gibi ilgili tüm kurumlara sorumluluklarını hatırlatacağız. Çalıştaydan elde edilen çıktılar takip etmek için bir izleme grubu kuracağız. Bu çalıştayın raporlarının tozlu raflarda unutulmasına asla izin

vermeyeceğiz" Başkan Aras: "Deprem değil, ihmal ve denetimsizlik öldürür" "Artık hepimiz biliyoruz ki; deprem değil, ihmal ve denetimsizlik insanları öldürür. Bu gerçeği unutmadan, yapı stokumuzun güçlendirilmesi, yerinde dönüşüm stratejilerinin uygulanması ve altyapımızın depreme karşı dirençli hale getirilmesi için çalışmalarımızı hızla sürdüreceğiz. Yerel ve merkezi yönetimler arasında güçlü bir iş birliği oluşturarak, kültürel mirasımızı koruyan, ekolojik dengeyi gözetken ve toplumun tüm kesimlerini içine alan bir afet yönetim modelini hayata geçireceğiz. Bu çalıştayın çıktılarının, Muğla ve tüm Kıyı Ege'nin daha güvenli ve dirençli bir geleceğe hazırlanmasında yol gösterici olacağına inanıyorum. Katkı sunan herkese teşekkür ediyorum." Çalıştay sonunda, afetlere dirençli, sürdürülebilir ve güvenli şehirler inşa edilmesi için yol haritası oluşturuldu. Bu kapsamda alınan kararların, Muğla ve Kıyı Ege bölgesinde afetlere karşı dirençli bir yaşam alanı oluşturulmasına katkı sağlaması bekleniyor. **Haber Merkezi**

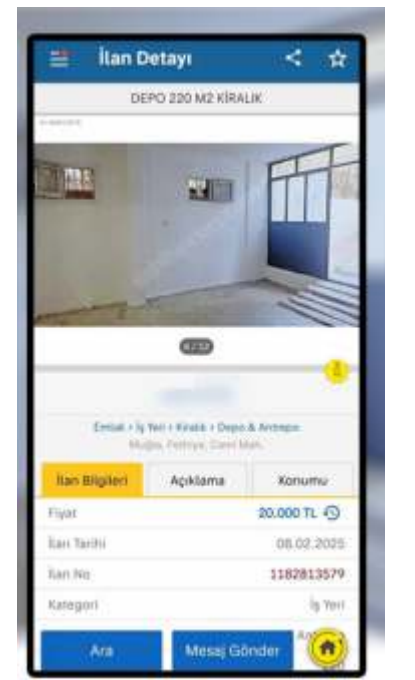
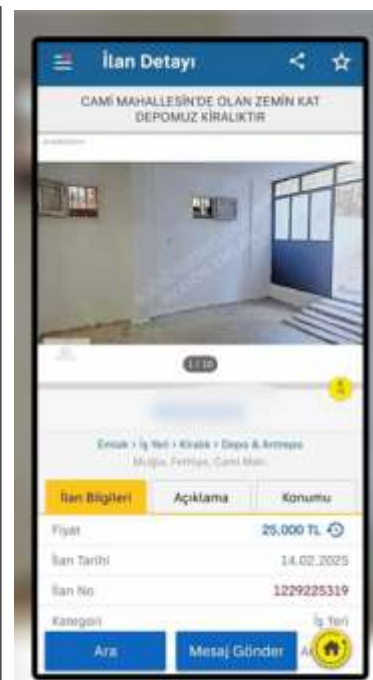
FETHİYE'DE ODUNCUDA ÇIKAN YANGIN SÖNDÜRÜLDÜ



Fethiye'de odun satışı yapan bir iş yerinde çıkan yangın, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle söndürüldü ancak iş yerinde hasara yol açtı.

Fethiye'nin Karaçulha Mahallesi 248. Sokak'taki odun satışı yapılan iş yerinde

henüz belirlenemeyen bir nedenle yangın çıktı. Çevredekilerin 112 Acil Çağrı Merkezi'ne ihbarı üzerine olay yerine itfaiye ve polis ekipleri sevk edildi. Yangın itfaiye ekibinin hızlı müdahalesiyle söndürüldü. Yangın nedeniyle iş yerinde hasar oluştu.



FETHİYE'DE AYNI İŞYERİ İÇİN FARKLI FİYATLAR TARTIŞMA YARATTI

Fethiye'nin Cami Mahallesi'nde bulunan bir işyeri, farklı emlakçılar tarafından farklı fiyatlarla satışa sunulunca dikkat çekti. Aynı işyerine ait iki farklı ilan arasında 5 bin TL'lik fiyat farkı olması, bölgedeki emlak piyasasıyla ilgili tartışmalara neden oldu.

Vatandaşlar ve yatırımcılar, aynı mülk için neden farklı fiyatlar belirlendiğini sorgularken, bazı emlakçılar bu durumun komisyon oranlarından, pazarlık payından veya ilan veren kişilerin farklı stratejilerinden kaynaklanabileceğini belirtti. **Haber Merkezi**



Bodrum'da düzenlenen 'Muğla Sağlık Turizmi Forumu'nda, Muğla'nın sağlık turizmindeki konumu, gelecek stratejileri, bölgesel ve ulusal düzeyde yapılacak çalışmalar ile ortaya konulacak yenilikçi perspektif konuşuldu. Uluslararası Sağlık Hizmetleri Genel Müdürü Behlül Ünver'in katılımıyla yapılan forumda konuşan Fethiye Ticaret ve Sanayi Odası (FTSO) Yönetim Kurulu Başkanı Osman Çıralı, Muğla'nın sadece doğal güzellikleri, kültürel ve tarihi dokusuyla değil, sağlık turizmi alanındaki potansiyeliyle de yükselen bir değer olarak öne çıktığını söyledi. Başkan Çıralı katılımcılara Fethiye'nin son dönemde başlattığı tanıtım atağı ve yapılan çalışmalara ilişkin bilgi verdi. Forum, Muğla Valisi İdris Akbıyık, Uluslararası Sağlık Hizmetleri Genel Müdürü Behlül Ünver, Muğla İl Kültür ve Turizm Müdürü Hüseyin Toprak, Muğla İl Sağlık Müdürü Dr. Ali Burak Mülayim, Bodrum Kaymakamı Mustafa Çit, Milas Kaymakamı Mustafa Üner Böke, Bodrum Belediye Başkanı Tamer Mandalıncı, BODTO Yönetim Kurulu Başkanı Mahmut Serdar Kocadon, MUTSO Yönetim Kurulu Başkanı Bülent Karakuş, Fethiye Turizm Danışma Bürosu Müdürü Saffet Dündar, TURSAB

MUĞLA SAĞLIK TURİZMİNİN GELECEK STRATEJİLERİ BODRUM'DA KONUŞULDU



Batakdenez BTK Başkanı Özgen Uysal, Fethiye Devlet Hastanesi Başhekimi Yavuz Okulu, Fethiye Devlet Hastanesi Uluslararası Hasta Birimi sorumlusu Dr. Alper Gürsoy Kızılkaya, Fethiye İlçe Sağlık Müdürü Murat Bilbay, DOC Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği Kurucusu Dr. Özgür Yürük, Lokman Hekim Esnaf Hastanesi Başhekim Yrd. Op. Dr. Barış Gürcü, sağlık turizmi profesyonelleri ve sektör temsilcilerinin katılımıyla gerçekleşti. Muğla'da sağlık turizminin geliştirilmesi için yapılacak çalışmaların ön plana çıktığı forumda gelecek stratejileri ile bölgesel ve ulusal düzeyde yapılacak çalışmalar ele alındı. Forumun sabah oturumunda



konuşmacılar sağlık turizminin mevcut durumu, bu alandaki uygulamalar ve gelişim potansiyeli üzerine bilgi verdi. Ögleden sonra panel oturumlarında ise sağlık turizmi sektöründeki yenilikçi yaklaşımlar, stratejik adımlar ve entegre hizmet modelleri ele alındı. Panelistler tarafından konuların değerlendirilmesinin ardından düzenlenen tüm forum katılımcılarının fikirleri derlendi. Sektör paydaşlarını bir araya getirerek Muğla'nın sağlık turizmi potansiyelinin daha etkin değerlendirilmesi adına önem taşıyan organizasyonun sektörün geleceğine ışık tutması hedefleniyor.

Başkan Çıralı, "Fethiye sağlık turizminde tanıtım atağına kalktı" Katılımcılara seslenen FTSO Yönetim Kurulu Başkanı Osman Çıralı, Muğla'nın sadece doğal güzellikleri, kültürel ve tarihi dokusuyla değil, sağlık turizmi alanındaki potansiyeliyle de yükselen bir değer olarak öne çıktığını söyledi. Sağlık turizmi konusunda Fethiye'nin son dönemde yaptığı tanıtım atağı ile ilgili bilgiler veren Başkan Çıralı, "Fethiye, son yıllarda modern özel hastaneleri ve klinikleri, özellikle ağız ve diş sağlığı ile estetik merkezleriyle yüksek kaliteli sağlık hizmetleri sunarak, uluslararası hastalar için cazibe merkezi hale geldi. Fethiye'de 2025 yılı ocak ayı itibarıyla Sağlık Bakanlığı'nın da sitesinde yer alan, resmi yetkili 1 sağlık turizmi yetkili aracı kuruluşu, 3 yetkili sağlık tesisi (hastane), 12 yetkili özel muayenehane, 12 ağız ve diş sağlığı polikliniği faaliyet gösteriyor. Yine Dalaman uluslararası havalimanına yakınlığı ve ulaşım kolaylığı sebebiyle de Fethiye, sağlık turizminde avantajlı konumda yer alıyor. İngiltere, İskoçya, Galler, Almanya ve son dönemde Arap ülkelerinden yoğun rağbet görüyoruz. Artan ilgiyi en iyi şekilde değerlendirmek için sağlık turizmi firmalarımızla geçen yıl bir araya gelerek neler yapabileceğimizi değerlendirdik ve strateji oluşturduk. İlk olarak 2024 yılında Londra'da düzenlenen Sağlık Turizmi Fuarına, işletmelerimizle birlikte katıldık. Yine Londra'da 14-15 Şubat 2025 tarihlerinde düzenlenen, fuara 4 standart katılım sağladık. Arkadaşlarım, her iki fuardan da çok olumlu sonuçlarla döndü." dedi. Vali Akbıyık, "Son 3 yılda 200 bin 114 turiste sağlık hizmeti verdik."

Muğla sağlık turizmi potansiyeline değinen Muğla Valisi Dr. İdris Akbıyık ise "Muğlamız'da 1 ağız ve diş sağlığı merkezi ve 4 devlet hastanesi olmak üzere toplam 5 kamu tesisimizle 9 özel hastane, 3 tıp merkezi, 1 fizik tedavi ve rehabilitasyon merkezi, 43 ağız ve diş sağlığı kliniği, 40 muayenehane ve 9 aracı kuruluş olmak üzere sağlık turizmi yetki belgesine sahip 110 sağlık kurum ve kuruluşumuz bulunmaktadır. İlimizden son 3 yılda 52 bin 246 sağlık turizmi, 147 bin 868 turist'in sağlığı olmak üzere toplam 200 bin 114 turiste uluslararası nitelikte sağlık hizmeti verilmiştir. Ancak ilimize 3 milyon 700 bin yabancı, yaklaşık 7 milyon yerli turist geldiğini düşündüğümüzde bu rakamlar oldukça düşüktür."

Muğla'nın sağlık turizmi potansiyelini en iyi şekilde değerlendirmek adına tüm paydaşlarla iş birliği içinde çalıştıklarını aktaran Vali Dr. İdris Akbıyık, "Sağlık sektöründeki yenilikleri, turizmdeki deneyimimizi ve kamu-özel sektör arasındaki sinerjiyi bir araya getirerek, Muğla'yı bu alanda öncü bir marka haline getirebiliriz. Yatırımcılarımıza rehberlik etmek, altyapıyı güçlendirmek, tanıtım faaliyetlerini artırmak ve en önemlisi sürdürülebilir bir model oluşturmak için kararlı adımlar atmaya devam edeceğiz. Bu çalıştay, işte bu hedefler doğrultusunda atılmış önemli bir adımdır." diye konuştu.

"Türkiye sağlık turizminde dünyada 5'inci sırada" Sağlık turizminde rakamın artması gerektiğini söyleyen Uluslararası Sağlık Hizmetleri Genel Müdürü Behlül Ünver şunları söyledi; "Türkiye'nin hem coğrafi konumu doğal zenginliği sağlık turizmi açısından kaliteli ve nitelikli hizmetler veriyor olması Türkiye'nin talep edilebilirliğini artırıyor. Türkiye sağlık turizmi noktasında dünyada ilk 5. sırada. Dünyada 2024 yılında yaklaşık 100 milyar dolar, insanlar sağlığı için başka bir ülkeden başka bir ülkeye geçip para harcamış. Bu 2028 yılında 127 milyar dolar olacak. Türkiye'ye 62 milyon turist geldiğini düşünürsek bunun yaklaşık 1 milyon 500'ni sağlık turizm olarak geldiğini düşünürsek bu rakamın yeterli olmadığını göreceğiz. 'Bu rakam 6 milyon, 10 milyon nasıl olabilir' dendi içerisindeydi. Diğer taraftan 3 milyar dolar olan sağlık turizmi getirisini 2028 yılında 20 milyar dolara çıkarmayı hedefliyoruz."



KÖŞEMDEN
CELAL BOZKURT

HELE Bİ GÖRÜN...!!!

Kim ne derse desin Sayın C. Başkanımız bu işi biliyor dostlar... Öylebir KONGRE yaptıkları dillere destan... Biliyorsunuz seçtiği partilerden kaçan nice vekilimiz soluğu AKP'de alıyor. C. Başkanımız üç kişiye daha AKP rozetini takıverdi..Ve hemen ödüllendirdide...!! Onları MYK yada alıverdi! Ama ben o vekillerimiz adına çok üzülüyorum dostlarım...Memleketlerini ziyarete gittiklerinde kendilerine oy verenlerin suratlarına nasıl bakacaklar...? Ne diyerek savunacaklar kendilerini...! Hele o geçmişin ünlü futbolcusu ve profesör bayan adına çok üzülüyorum...Bayanın geçmişte AKP'ye ne yakışksız laflar ettiğini okudum az önce...! İş sağlama alıyor sayın C. Başkanımız...Bana göre sayın İmamoğlunun CHP'nin adayı olması çok zor...7 soruşturmadan AKLANMASI gerekecek...! Boru değil 7 soruşturma...! Zor biraz. Mansur beyde bu yaşananları KIS KIS gülümseyerek izliyor.. Kesin tavırını nedense pek açığa vurmuyor.. Tedirgin ediyor bu beni..! Farzedin İmamoğlu önüne gelen TÜM ENGELLERİ AŞTI..! Chp'nin adayı oldu..Ya Mansur bey "bende adayım arkadaş,, deyip ADAYLIĞINI AÇIKLARSA...! Olmaz olmaz demeyin bu ülke de herşey olur...! AKP kongresinde ROZET takan insanlarımızı düşünün..Mansur beyde kendine haksızlık yapıldığına karar verir...BENDE VARIM,, deyiverir...C. Başkanımız yine sabır istedi bizden...Sabredin..güzel günler geliyor,,demek istedi. Zaten bizim en iyi başaradığımız şeyde " SABİR ETMEK,, değilmi..Hep sabırdan yanayız...!!!Ben çok umutluyum...! "Ben ekonomistim,, lafını hiç unutmuyorum..Cuma namazında NAS suresini okurken gülümsüyorum.. Tabiki yukarıda yazdığım gibi C. Başkanımızın "SABREDİN,, kelimesine biat ediyorum..Etrafımda yaşamı paylaştığım insanların zorluklarını görünce yinede umudumu kaybetmiyorum SİZLER GİBİ...!Sohbet esnasında bu düşüncem için beni tenkit eden arkadaşlarımızın dediklerini hiç dikkate almıyorum.! "SİZ C. BAŞKANIMIZDAN DAHAMİ İYİBİLECEKSİNİZ" DEYİP GEÇİYORUM... Ve ben yarın her emeklinin beklediği müjdeyi duymak istiyorum. C. Başkanımızdan. Örneğin "BAYRAM İKRAMİYESİ ONBİN LİRA OLDU,,!..İnanın maliye bakanımız engellemezse C. Başkanımız emeklileri sevindirir.. Gülümsemeyin acı-acı HEMEN..! Hele bi görün bayramdan 3 gün önce bayram edeceksiniz.. O zaman şu yazdıklarımı hatırlayın EMİ SEVGİLİ- YURTSEVER DOSTLARIM...!

FETHİYE SOSYAL HİZMET MERKEZİ MÜDÜRÜ EMEKLİ OLDU



Aile Ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın çeşitli birimlerinde başarılı şekilde sosyal hizmet uzmanı ve idareci olarak görev yapan Fethiye Sosyal Hizmet Merkezi Müdürü Bülent Dağ emekliye ayrıldı. Bülent Dağ için kurumunda veda programı düzenlendi. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın çeşitli birimlerinde uzun yıllar sosyal hizmet uzmanı ve idareci olarak görev yapan Fethiye Sosyal Hizmet Merkezi Müdürü Bülent Dağ emekliye ayrıldı. Bülent Dağ'ın emekliye ayrılmasının ardından bu göreve Halil Ceylan'ın atandığı öğrenildi. Ceylan görevine başlarken, emekliye ayrılan Bülent Dağ'a kuruma yaptığı hizmetlerden dolayı teşekkür plaketi sundu. Yaklaşık 28 yıl görev yapan Bülent Dağ'ın emekliye ayrılması üzerine kurumda duygusal anlar da yaşandı. Bülent Dağ personeli ile vedalaşırken, çalışanlara sağlıklı ve huzurlu yıllar diledi.

Dağ, "Sizlerle huzurlu ve güzel bir çalışma ortamı yaşadık. İnşallah sizlerde sağlıklı ve huzur içinde emeklilik



haklarınızı kavuşursunuz." ifadelerinde bulundu. Fethiye Sosyal Hizmet Merkezi Müdürü Halil Ceylan da Müdür Bülent Dağ'a "Emeklilik yaşantınızda sağlıklı ve güzel günler diliyoruz. Görevinizi en iyi şekilde devam ettirmeye çalışacağız." şeklinde konuştu. **HABER MERKEZİ**



16 YIL HAPİS CEZASI BULUNAN FIRARI YAKALANDI



Muğla İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, hakkında kesinleşmiş hapis cezası bulunan şahısların yakalanmasına yönelik çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda, "Vergi Usul Kanununa Muhalefet" suçundan 16 yıl, 2 ay, 10 gün kesinleşmiş hapis cezası bulunan S.B., Seydikemer ilçesine bağlı Çaltıözü Mahallesi'nde düzenlenen

operasyonla yakalandı.24 Şubat 2025 tarihinde gerçekleştirilen operasyonda gözaltına alınan S.B., çıkarıldığı adli makamlarca tutuklanarak cezaevine teslim edildi.Yetkililer, benzer operasyonların devam edeceğini ve aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışmaların kararlılıkla sürdürüldüğünü belirtti

HABER MERKEZİ

HABER MERKEZİ

SEYDİKEMER'DE RAMAZAN AYI ÖNCESİ CAMİLERDE TEMİZLİK

Seydikemer Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü, Ramazan ayı öncesinde ilçe genelinde bulunan camilerde temizlik çalışması başlattı. Seydikemer Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri, kent genelindeki tüm mahallelerinde bulunan cami ve mescitlerde Ramazan ayı öncesinde vatandaşların namazını daha temiz bir ortamda eda edebilmesi için cami içindeki halıları süpürerek, cami bahçelerinde bulunan çöpleri de temizliyor. Seydikemer Belediye Başkanı Önder Akdenizli yaptığı açıklamada, "Mübarek Ramazan ayı öncesinde ilçemizde hummalı bir temizlik çalışması başlattık. Mıntıka ve çevre temizliğinin yanında ilçemizde bulunan camilerimizi de özveriyle şekilde temizliyoruz. Halkımızın rahat ve temiz bir ortamda namazını kılabilmesi için çalışıyoruz. Camilerin



içinin yanı sıra cami bahçeleri ile tuvaletleri de temizliyoruz. Şimdiden tüm halkımızın Ramazan ayı mübarek olsun." dedi. **Haber Merkezi**



Türkiye İnternet Medya Birliği (TİMBİR) üyeleri Seydikemer İlçesine hayran kaldı. Geçtiğimiz günlerde Muğla Dijital Medya ve Yayıncılar Derneği tarafından Fethiye'de düzenlenen "Turizmin geleceği dijital medyada Konferansı" katılan Türkiye İnternet Medya Birliği üyeleri, konferans sonrası Seydikemer İlçesindeki tarihi ve turistik alanları ziyaret etti. Yaklaşık 25 kişiden oluşan gazeteciler sırasıyla Letoon Antik Kentini, Saklıkent Kanyonunu, Tlos Antik Kentini ve son olarak da Seydikemer Millet Bahçesini ziyaret ettiler. Türkiye İnternet Medya Birliği Başkanı Dr. Süleyman Basa, Kültür ve Turizm Bakanlığı Telif Hakları Daire Başkanı Sanem Arıkan, Muğla Dijital Medya ve Yayıncılar Derneği Başkanı Serap Ülkü Özdemir ve üyelerinin katıldığı gezi de TİMBİR üyeleri Seydikemer İlçesinin tarihi ve turistik alanlarını çok sevdiğlerini ve buraları herkesin görmesi gerektiğini vurguladılar. Gezi sonrası, Seydikemer İlçesinin tarih ve kültür koktuğunu ifade eden Türkiye İnternet Medya Birliği Başkanı Dr. Süleyman Basa, "Seydikemer ilçesine ilk defa geldim. Hakikaten çok güzel bir yer. Adeta tarih ve kültür şehri. Toprakları içerisine birbirinden güzel antik kentleri ve doğa güzelliklerini barındırıyor. Bence bu güzellikleri herkes görmeli. Tüm güzellikleri barındıran bu şehri, herkese tavsiye ediyorum" dedi. Fethiye ve Seydikemer ilçelerine daha önce de defalarca geldiğini aktaran Kültür ve Turizm Bakanlığı Telif Hakları Daire Başkanı Sanem Arıkan da, "Seydikemer İlçesi tek kelime ile muhteşem bir kent. Muğla Dijital Medya ve Yayıncılar Derneği tarafından düzenlenen "Turizmin geleceği dijital medyada Konferansı" sayesinde bu muhteşem yerleri bir kez daha gezip görme fırsatında buldum. Bu

TİMBİR ÜYELERİ SEYDİKEMER'E HAYRAN KALDI



anlamda Seydikemer İlçesinin güzelliklerini görmemizde bizlere yardımcı olan Seydikemer Belediye Başkanımız Önder Akdenizli beye, Seydikemer Belediyesi Basın Yayın Müdürü Hasan Çetin beye ve Muğla Dijital Medya ve Yayıncılar Derneği Başkanı Serap Ülkü Özdemir kardeşime çok teşekkür ediyorum" ifadelerinde bulundu. Seydikemer İlçesinde birbirinden değerli gazetecileri ve konukları misafir etmekten dolayı çok mutlu olduklarını kaydeden Muğla Dijital Medya ve Yayıncılar Derneği Başkanı Serap Ülkü Özdemir ise, "Hafta sonu düzenlediğimiz "Turizmin geleceği dijital medyada Konferansı" hakikaten çok verimli geçti. Birbirinden değerli konuşmacılarımız, konferansa katılım sağlayan halkımıza güzel paylaşımlar aktardılar. Konferans sonrası da bölgemize gelen TİMBİR üyesi üstatlarımıza tarih ve kültür şehri Seydikemer ilçemizi gezdirdik. Kendileri de Seydikemer İlçesini çok sevdiler. İnşallah ilerleyen tarihlerde burada da güzel bir etkinlik gerçekleştireceğiz" diye konuştu. **Haber Merkezi**



HALİL ARIK EMEKLİ İL MÜFTÜSÜ

HAFTANIN SOHBETİ

KUR'AN VE SÜNNET'İN İŞİĞİNDE MÜSLÜMANIN VASIFLARI

1- Yalnız Allah'a kulluk ederler 2- Sadece Allah'tan korkarlar 3- Allah'ın koyduğu yasaklara riayet ederler.. 4- Allah'ı her şeyin üzerinde tutarlar 5- Allah'a şükrederler 6- Sadece Allah'a güvenirlir 7- Yaratıkları ile Allah'ı denk tutmazlar 8- Allah'a karşı acizliklerini bilirler 9- Daima Allah'ı anarlar 10- Allah'a teslim olmuşlardır 11-Her şeyin Allah'tan geldiğini unutmazlar 12-Samimi ve halistirler 13-Gayba iman ederler 14-Hurafelere inanmazlar 15-Dostlarını Kur'an'a göre seçerler 16-Daima inananlarla birlikte dirler 17-Ayrıllığa düşmezler 18-Daima sabrederler 19-Düşünürler ve aklederler 20-İlyiliği anlatmak için gayret ederler 21-Hakkı söylemekten çekinmezler 22-Bilenlere danışırar 23-Sistematik davranırlar 24-Olaylardan etkilenmezler 25-Ayetler hakkında tartışmazlar 26-Hakk'a uyarlar 27-Kararlı tutum izlerler 28-Gerekirse hicret ederler 29-Nankörlük etmezler 30-Atalarına körü körüne uymazlar 31-Bilmedikleri şeyler hakkında tartışmazlar 32-Tahminlerle hareket etmezler 33-Namaza titizlik gösterirler 34-Kur'an okudukça imanları artar 35-Dünyaya bağlanmazlar 36-Büyükük taslamazlar 37-Zorluklara katlanırlar 38-Allah'ın yardım edeceğini bilirler 39-İlyiliği emreder, kötülüğü engellerler 40-Kötülüğe iyilikle karşılık verirler Rabbimden niyazım odur ki Kur'an ve Sünnete uygun bir Müslüman olabilmeyi bizlere lütfeyesin. Kur'an ve Sünnete uygun yaşayabilmek için bizlere gayret versin. Kötülerden, kötülüklerden, nazardan, her türlü vesveseden, hastalıklardan, fitne ve fesattan bizleri korusun. Canım vatanımın güzel insanları, hepimize gönülden selamlar sevgiler... Rabbim hepimizi korusun,Sevgisiyle doyursun. Amin Amin Amin...

Günün Duası
DUA ve NİYAZIMIZI!...Kâdir'i Mutlak olan Allah'a Hamd ü Senâlar, verdiği nimetlere şükürler olsunO'nun "en sevgili" Habibine, Ehli Beytine, Âl'ine, Ashabına ve bütün sevdiğlerine, Peygamberlere, Mü'min ve Mü'minata Salât ü selam olsun.Rabbim!...Asırlarca İslâm'ın bayraktarlığını yapan, üç kıt'a, yedi deniz de l'âyı Kelimetullah uğruna at koşturan, can alıp-can veren şanlı ecdadımızın Aziz torunlarına eski kuvvet ve ihtişamını lütfeyle Allahım...Rabbim!Rum palikaryasına, Ermeni hainlerine, Yahudi ciftlarına, bunların beslediği ve bunları besleyen şer odaklarına, şer örgütlerine fırsat verme Yârabbi...Rabbim!..Karabağlar kara bağlamadan, iki kardaş bir olup, 30 senelik esaret ve işgali sona erdiren, Can Azerbaycan'a bu zaferi hayırlı ve uğurlu eyle Allahım...40 seneden bu yana ayağımıza takılan örgütler, şer odakları, ve daha nice bölücüler ve hâinler varsa onları Hâk ile yeksân eyle Yârabbi.Kıbrıs'ta, Batı Trakya'da, Doğu Türkistan'da, Kırım'da, Afganistan'da Suriye'de, Irak'ta, Kudüs'te, Mescid'i Aksâda, Halil'ür Rahmanda, Batı Şeria'da, binlerce şehit verdiğimiz Filistin'de, Arakan'da ve daha nerede, hangi köşede-bucakta, zulüm altında ezilen, inleyen ne kadar mazlum, mağdur kardeşimiz varsa onlara yardımını esirgeme Allahım...Rabbim!...Bizleri yüreği paslanmış, "Allah" demeyi unutmmuş, Şeytanın şerrine kapılmış insanlarla karşılaşırma.Münâfıklarla aynı yolda yürütme.Ümidimizi kaybettirme Allahım...Rabbim!Alnımıza yazdığın kaderin, hayallerimizden daha güzel olduğunu bizlere hatırlatıver ve yolundan saptırma Allahım ...Rabbim!...Herkes, her daim huzur veren hayırlı insanlarla karşılaşır.Salih'ler le Dünya ve Ahirette beraber eyle Allahım...Rabbim!..Aklimıza ilim ve hikmet, fikrimize firâset ve basiret, bedenimize sıhhat ve âfiyet, ruhumuza tekamül ve metanet ihsan eyle,Rabbim!...Daha çok çalışma azmi ver,Hanemizi huzurlu ve neşeli kıl,Gönülmüzden geçen tüm güzellikleri alnımıza kader diye yazıver Allahım...Altından kalkamayacağımız belâ ve musibetlerle ve en yakınlarımızla bizleri imtihan etme,Çocuklarımıza dünya ve Ahirette her şeyin en hayırlısını ve bereketli olanını ihsan eyle Allahım...Yavrularımızı zâtına lâyük bir kul, Habibine lâyük bir ümmet eyle Yârabbi.Rızıklarına haram lokma karışmasını, Helâlden bol ve bereketli kismetler ver Allahım...Rabbim!.Bir kapı kapandığında bin kapıyı birden açıver, Bizleri muhtacına muhtaç eyleme, Hesap etmediğimiz yerden bizleri rızıklandıır.Korktuklarımızdan emin eyle,Umduklarımıza nâil eyle.Tevbelerimizi başka tevbeye muhtaç eyleme...Bizleri Habibinin hatırına ebediyyen başışla Allahım...Dilimizi duasız, dualarımızı cevapsız bırakma Yârabbi...Cennet Vatanımızı kıyamet sabahına kadar pâyidâr, Aziz ve dualı milletimizi bahtiyâr eyle.Devletimizi ebet-müddet eyle.Devletimizi kâim, milletimizi dâim eyle .Yârab!...Üzerimize karabaşanlar gibi çökmeye çalışan şer odaklarından hastalıklardan bizleri kurtar ve koru,Bütün şehitlerimize rahmet eyle, Borçlarımızı ödeme kolaylığı ihsan eyle.Allahım!...Gönülmüzden geçenleri rızana mutâbık kıl ve onları bize ikram eyle.Şartlar ne olursa olsun dünya da bizleri Peygamberimizin izinden, Ahirette de dizinin dibinden ayırma Allahım...Şu anda bu duayı okuyan ve Amin diyen kardeşlerimizin gönüllerinden geçen isteklerini makbul ve kendilerine ihsan eyle Yârabbi...Yârabbi!Bu dünyada ki son sözümüz Kelime-i şehadet, Ahirette ilk ru'yetimiz Cemâl'ullah olsun."Rabbim!... Gecemizi-Sabahımız mübarek olsun, Allahın rahmeti ve mağfireti, şefkat ve muhabbeti, sıhhat ve âfiyeti, kuvvet ve kudreti, selam ve selameti, üzerimize olsun.Sabahımız ve gündüzümüz bereketli olsun.Allaha emanet olasınız.Amin Amin Amin



FETHİYE'DE ULAŞIM ALTYAPISI GÜÇLENİYOR

Muğla Büyükşehir Belediyesi ve Fethiye Belediyesi iş birliğiyle hayata geçirilen Taşyaka-Ölüdeniz Yol Projesi kapsamında önemli bir aşama tamamlandı. Projenin ilk etabında, Ovacık Jandarma Kontrol Noktası'na kadar olan bölümde sıcak asfalt dökümü tamamlanarak yol çift yönlü olarak trafiğe açıldı. Toplam 328 milyon TL yatırım bedeliyle yürütülen proje kapsamında; 11 bin metre BSK sıcak asfalt serilecek, 2 bin 200 metre içme suyu hattı yenilenecek, 1.600 metre yağmur suyu hattı inşa edilecek ve 6 bin 500 metre çelik oto korkuluk monte edilecek. Yetkililer, bu yatırımla Ölüdeniz'in ulaşım altyapısının güçlendirileceğini, bölge halkı ve turistler için daha konforlu ve güvenli bir ulaşım imkânı



sağlanacağını belirtti. Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras ve Fethiye Belediye Başkanı Alim Karaca ile ortak yürütülen çalışmaların devam edeceği ifade edilirken, bölgeye hizmet etmeye yönelik projelerin süreci vurgulandı.

Haber Merkezi



Kıyı Ege Belediyeler Birliği ve Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras B40 Sofya Zirvesi'ne katılmak için Bulgaristan'a gitti. Zirvede Muğla Büyükşehir Belediyesi'nin Balkan Kentleri Ağı'na üyeliği gerçekleşti. Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras, Balkan kentleri arasındaki iş birliğini güçlendirmek amacıyla Sofya'da düzenlenen B40 Zirvesine katıldı. Bulgaristan'ın başkenti Sofya'da 23-25 Şubat tarihlerinde düzenlenen B40 zirvesine Türkiye'den 6 Belediye başkanı katıldı. Zirvede Muğla Büyükşehir Belediyesi'nin Balkan Kentleri Ağı'na üyeliği gerçekleşti. Balkan Kentleri Ağı 2021 yılında İstanbul'da kuruldu. Balkanlarda Yerel Yönetimlerde İşbirliğini güçlendirmek için B40 Balkan Kentleri Ağı 29-30 Kasım 2021 tarihlerinde düzenlenen İstanbul Zirvesi sonrasında 23 belediye başkanı tarafından imzalanan İstanbul Deklarasyonu ile kuruldu. Avrupa Birliği'nin doğu sınırını ve Avrasya'nın batı ayağını oluşturan balkanlardaki yerel yönetimleri bir araya getirmeyi hedefleyen bu ağ belediye başkanları ve heyetlerin yerel yönetimlerin geleceğini, ortak çözüm önerilerini ve iş birliği alanlarını tartıştığı önemli bir platform olarak dikkat çekiyor. B40, kültürel mirasın korunmasından dijital dönüşüme, yeşil enerji girişimlerinden göçe kadar birçok konuda iş birliğini kapsıyor. B40 Balkan Kentleri Ağı'na kurulduğu 2021 yılından sonra birçok belediye üye oldu. Balkan Kentleri Ağı'na Türkiye'den İstanbul, İzmir, Muğla, Tekirdağ Büyükşehir Belediyeleri ile Çanakkale, Edirne, Kırklareli Belediyeleri üye. Balkan ülkelerinden de Yunanistan, Bulgaristan, Sırbistan, Romanya, Arnavutluk, Kosova, Karadağ,

BAŞKAN ARAS B40 ZİRVESİ İÇİN SOFYA'YA GİTTİ



Hırvatistan, Kuzey Makedonya, Bosna Hersek'ten 73 belediye üye. B40 Zirvesi'nde Muğla'nın üyeliği onaylandı. Başkan Aras; "Muğla'mız Balkan Ülkeleri Ağı'nın önemli bir parçası olacak" Kıyı Ege Belediyeler Birliği ve Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras B40 Zirvesi'nin Türkiye ve komşu ülkelerin belediyeleri arasında işbirliğini güçlendirdiğini ve ortak projelerle daha yaşanır bir dünya için çalışmalarını belirtti. Başkan Aras; "2021 yılında temelleri atılan Balkan Kentleri Ağı her geçen gün büyüyen yapısı ve üye belediyelerin karşılıklı işbirliği çalışmaları ile yoluna güçlenerek devam ediyor. Bu yıl Bulgaristan'ın başkenti Sofya'da belediye başkanlarımızla bir araya geliyoruz. Muğla Büyükşehir Belediye'mizin üyeliği de bu zirvede resmîyet kazandı. Bu ağın bir üyesi olmaktan dolayı mutlu ve gururluyuz" dedi.



Başkan Aras B40 Zirvesi'nde yaptığı konuşmada, "Yerel Ekonomik ve Kültürel İş Birliği, Bölgesel Ticaret, Turizm ve Kültürel Bağların Geliştirilmesi olarak önemli adımlar atıyoruz. Turizm, kültür kenti Muğla'mızın sürdürülebilir turizm politikaları için tüm paydaşları bir araya getiren Turizm Araştırma ve Strateji Geliştirme platformunu kurduk.

Uluslararası fuarlarda 13 ilçemizi birlikte tanıtıyoruz. Dünya Kenti Muğla'mızı turizmin ve kültürün başkenti yapacağız. Bu tür zirvelerle uluslararası iş birlikleri ve deneyimlerimizi paylaşıyoruz. Kültürel ve tarihi bağlarla birbirlerini tamamlayan Balkan şehirlerimizde yaşayan vatandaşlarımız için en güzel projeleri birlikte hayata geçireceğiz" dedi. **Haber Merkezi**

MADO'DAN ÖĞRENCİLERE SINAV ÖNCESİ KAHVALTI JESTİ



atabilmek ve motivasyonlarını artırabilmek amacıyla düzenlenen kahvaltı etkinliğinden büyük memnuniyet duyduklarını belirttiler. Salih Dünder, öğrencilere sınav sürecinde başarılar dilerken, okul müdürü Demet Büyükyıldız ise bu tür moral etkinliklerinin öğrencilerin psikolojik açıdan güçlenmesine katkı sağladığını vurguladı.

Haber Merkezi



DÜŞÜNDÜKÇE

COŞKUN KARABULUT

MUSTAFA KEMAL'İN İMALAT-I HARBİYESİ



Arastirmacı Yazar Cevdet Cantürk Yıllar önce TRT' de her hafta yaptığı ve çok izlenen Hayat Anadolu programlarında Fethiye ve Ölüdeniz' e oldukça yer ayırarak bölgemizin tanıtımında büyük katkısı olan ve hatta ülkemizin her yöresinde tanınan Ölüdeniz ' de yaşayan İngiliz dostlarımızdan oluşan Ölüdenizli Yarenler ekibimizin isim babası olan program yapımcısı Cevdet Cantürk, bir istiklal harbi araştırmacısı olarak yayınladığı kitaplarla da isminden çokca bahsettiriyor. Bugüne kadar yayınladığı onlarca kitaptan sonra, kurtuluş savaşında ordumuza, askerlerimize büyük katkılar sağlayan ama isimleri pek fazla öne çıkmayan gizli kahramanların izini sürüyor ve kitaplaştırarak, isimlerini sonsuza altın harflerle yazdırıyor. MUSTAFA KEMAL'İN İMALAT-I HARBİYESİ adlı yeni kitabını Etkin Yayınları' arasından çıkardı. Cevdet Cantürk yayıneverince satışa sunulan bu kitabı hakkında hazırladığı basın bülteninde şunları söylüyor: " Uzun süredir üzerinde çalışılmamış bir konu olan Kurtuluş Savaşı'nda harp sanayii hakkında bir kitap hazırladım. Çalışmamı yaparken 70 yıllık dergiler ve bir o kadar eski gazetelerdeki anıları derledim. Bu alanda sadece birkaç makale ve tez ile 20. asrın ortasında yazılmış 2 kitap vardı. Ben bunlara, döneme ilişkin hatıra kitaplarını didik didik ederek yeni bilgiler ekledim, resmi belgelerdeki bilgilerle takviye ettim" Etkin Yayınevi tarafından çıkarılan kitapta, Kurtuluş Savaşı'nın perde arkasındaki fedakarlıklara dikkat çekiliyor. Zaferin mayasında alın teri bulunan harp sanayii ustalarının insan üstü gayretleri ifade ediyor, onların gurur veren hikayesi gelecek kuşaklara aktarılıyor." İstiklal Harbi Araştırmacısı Cevdet Cantürk basın bülteninde şöyle devam ediyor: "İmalatı Harbiye'de çalışan subaylar, uzmanlar, ustalar ve işçilerin başardıkları iş yabana atılamaz. Bu, vatan savunmasında çalışanların, imkânsız sanılan engellerle imtihanıydı. Bu, Türk sanatkarlarının alın teriyle yazdığı destandı. Onların fedakarlıkları ve başarıları, bizim örnek alacağımız iftihar abideleri değil midir?" Sevgili yazar dostum Cevdet Cantürk' ün bu değerli ve vefalı araştırmalarını kitaplaştırarak tarihe not düşerek kalıcı hale getirmesini önemsiyor ve yürekten kutluyorum. Yolu açık olsun diyorum, başarılar diliyorum.

FETHİYE'NİN HAYIRSEVER ESNAFI BEKİR KAYA, RAMAZAN ÖNCESİ YARDIMLARA DEVAM EDİYOR



Fethiye'de 24 yıldır esnaflık yapan Bekir Kaya, hayırseverler ile ihtiyaç sahiplerini buluşturmaya devam ediyor. Yıllardır gönüllülük esasıyla yardım faaliyetleri yürüten Kaya, hayırseverlerin desteğiyle yüzlerce aileye umut oluyor. Ramazan ayının yaklaşmasıyla birlikte, Kaya ve ekibi yine onlarca ihtiyaç sahibi aileye gıda paketleri ulaştırmaya başladı. Yıllardır süregelen yardım çalışmalarının sadece bir yıllık hareketi değil, aynı zamanda bir gönül bağı olduğunu vurgulayan Kaya, bu süreçte kendisine destek veren tüm Fethiye halkına teşekkür etti. Zorluklara Rağmen Yardım Seferberliği Bekir Kaya, 2013 yılında geçirdiği ciddi bir trafik kazası sonucu dört yıl boyunca yatağa bağımlı kaldı. Ancak bu süreç, onun yardım çalışmalarına olan bağlılığını azaltmadı. 2010 yılından bu yana ihtiyaç sahibi ailelere ulaşmak için var gücüyle

çalıştığını belirten Kaya, "Bu iş tamamen gönül işi. Eşimden ve işimden zaman ayırarak elimizden geleni yapıyoruz. Sağ olsunlar, Fethiye halkının sevgisi ve desteği bize güç veriyor" diye konuştu. İyilik Kazanacak Yıllardır sürdürdüğü yardım faaliyetlerini bir sloganla özetleyen Kaya, "İyiler mutlaka bir gün kazanır, sevgi kazanacak" diyerek hayırseverlerin desteğinin önemine dikkat çekti. Kaya, Fethiye halkının gösterdiği duyarlılığın kendisi için büyük bir motivasyon kaynağı olduğunu belirterek, "Biz de onların sevgisine layık olmaya çalışıyoruz. Birlikte ele vererek daha çok insana ulaşmayı hedefliyoruz" dedi. Fethiye'nin gönüllü yardımseveri olarak tanınan Bekir Kaya, Ramazan ayında da desteklerini sürdürdüğünü belirterek, dayanışma ruhunun her zaman yaşatılması gerektiğini vurguladı.

Haber Merkezi



SU FATURALARINDA YENİ DÖNEM: TÜKETİM ARTTIKÇA FATURA DA ARTACAK

Elektrik faturalarındaki değişikliklerin ardından su faturalarında da yeni bir fiyatlandırma sistemi devreye giriyor. 31 Aralık 2026'da yürürlüğe girecek düzenlemeye göre, su ve atık hizmetlerinde tüketim arttıkça ödenecek bedel de yükselecek. Amaç Su İsrafını Önlemek Yeni sistemle birlikte çevre temizlik vergisi, katı atık toplama bedeli ve atık bertaraf bedeli tek seferde tahsil edilecek. Düzenlemenin temel hedefi su israfını önlemek ve çevresel zararları azaltmak. Fatura Arttıkça Bedel de Artacak Atık Yönetimi ve Atıktan Enerji Üreticileri Derneği (TAYED) Başkanı Ali Rıza Öner, bu sistemin 'çok

kirleten çok öder' prensibiyle çalışacağını belirtti. Su ve atıksu hizmetlerinden yararlananlar, kullanım oranına göre artan bedellerle karşılaşacak. Belediyeler Yeni Geliri Başka Amaçla Kullanamayacak Belediyeler, su faturalarından elde edilen gelirleri yalnızca atıksu ve katı atık hizmetleri için kullanabilecek. Büyükşehir belediyeleri, bu düzenleme ile doğrudan zam yapamayacak ve sürecin yönetimi belediyelerin sorumluluğunda olacak. Daha önce 2024'te başlaması planlanan düzenleme, 2026'ya ertelenerek belediyelerin adaptasyon süresi uzatıldı

Haber Merkezi

TÜRKİYE 2026'DA 5G'YE GEÇİŞ YAPACAK



Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, 5G teknolojisinin 2026 yılında Türkiye genelinde kullanılmaya başlanacağını belirtti. Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, 5G'ye 2026'da Türkiye genelinde geçilmiş olacağını belirterek, "Statlarda denemesini yapıyoruz, bu aşamaki Galatasaray ile AZ Alkmaar arasındaki maçta, statta ilk kez 5G'yi denemiş olacağız." dedi. Uraloğlu, ülkenin konumu itibarıyla dünyadaki taşıma koridorlarına da yakın olduğuna dikkati çekerek, "Orta Koridor sayesinde Çin'den çıkan bir yük, Türkiye'den geçerek Avrupa'ya ulaşıyor. Burada yatırımlar yapmaya devam ediyoruz. Bu koridorun bir parçası olan Zengezur Koridoru'nu da hayata geçirmeye çalışıyoruz. Bu şekilde Türk dünyasına da daha pratik şekilde bağlanmak istiyoruz. Kalkınma Yolu Koridoru da ülkemizden geçiyor. Kalkınma Yolu Koridoru henüz aktif değil, projesi bitti yapım aşamasına geçtik. Basra Körfezi'nden gelen yükler bizim üzerimizden Avrupa'ya ulaşacak. Bu koridorun ülkemizden geçmesi bize çok büyük katkı sağlayacaktır." diye konuştu. "İstanbul-Ankara arasında yeni bir otoyol projesi yaptık" Kara yollarında yürütülen çalışmalar hakkında bilgi veren Uraloğlu, ülkede bölünmüş yol ağının 2003'ten bu yana yüzde 387 artarak, 29 bin 730 kilometreye çıktığını hatırlattı. Uraloğlu, Osman Gazi Köprüsü'nden günlük yaklaşık 67 bin aracın geçtiğini anımsatarak, yapılan köprülerin ülke için karlı olduğunu vurguladı. İstanbul-Ankara arasında yeni bir otoyol projesi yaptıklarını bildiren Uraloğlu, "Bu yola yaklaşık 10 yıl sonra ihtiyacımız olacak. Bugünden planlamak erken değil. Yarın değil, 2035'i 2071'i düşünen bir Türkiye var çok şükür." ifadesini kullandı. Ankara-Samsun hızlı tren hattı çalışmaları devam ediyor Uraloğlu, demir yollarında sürdürülen çalışmalarını da anlattı. Şu anda yaklaşık 14 bin kilometre olan demir yolunu, 2028'de 17 bin 500 kilometreye, 2053'te 28 bin 500 kilometreye çıkaracaklarını altını çizen Uraloğlu, çalışmaların tamamlandığında ülkenin her yerine 48 saatte ulaşabileceğini

söyledi. Ankara-Samsun hızlı tren bağlantısı için Çorum'a kadar olan kısmın ihalesinin yapıldığını belirten Uraloğlu, Samsun-Sarp arasında bir proje çalışması başlattıklarını da aktardı. "Dünyada 351 noktaya uçuyoruz" Uraloğlu, Türkiye'de havalimanı sayısının 58'e yükseldiğini işaret ederek, "Biz şu anda dünyada 351 noktaya uçuyoruz. Türkiye'den daha fazla noktaya uçan başka ülke yok. Geçen seneyi 230 milyon yolcuyla kapattık." dedi. Havalimanlarında da çalışmalara devam ettiklerini anlatan Uraloğlu, Esenboğa Havalimanı'ndaki yeni kulenin gelecek ay hizmete açılacağını söyledi. "Sivil ve askeri haberleşmede, kendimizi tam güvende hissedeceğiz" Uraloğlu, denizcilik sektöründe de 217 aktif liman olduğunu değinerek, geçen yıl elleçlenen yük miktarının 531 milyon tona yükseldiğini hatırlattı. Geniş bant internet abonesinin 96,4 milyona ulaştığına dikkati çeken Uraloğlu, fiber ağ uzunluğunun da 600 bin kilometreye yaklaştığını aktardı. Uraloğlu, Türksat 6A'nın yerli üretim hamlesiyle yapıldığına işaret ederek, "Yüzde 81 yerlilik oranı var. Sivil ve askeri haberleşmede kendimizi tam güvende hissedeceğiz. Dünyadaki 11 uydu üreticisinden birisi olduk. Burada gerçekten 'biz yapabiliyoruz' demiş olmak çok kıymetli. Türksat 6A ilk test yayını da gerçekleştirdi. Herhangi bir sorun olmadı." değerlendirmesinde bulundu. "Statlarda 5G denemesi yapıyoruz" 5G'ye geçildiğinde daha hızlı internet kullanımı sağlanacağını altını çizen Uraloğlu, şunları kaydetti: "5G'nin, üretim noktalarında robotların kullanılmasında bazı makinelerin uzaktan kumanda edilebilmesine kadar birçok faydası olacak. Bu sene ihalesini yapacağız, 2026'da 5G'ye Türkiye genelinde geçiş olacağız. Statlarda da denemesini yapıyoruz, bu aşamaki Galatasaray ile AZ Alkmaar arasındaki maçta statta ilk kez 5G'yi denemiş olacağız." U-Fest Civil Ankara 2025 etkinliği kapsamında, inşaat mühendisliği alanında uzman konuşmacılar, sektörün önde gelen firmaları, yetkilileri ve öğrenciler bir araya gelecek.

BÜYÜKŞEHİR'DEN 12 İLÇEDE MEZARLIKLARDA 51 MİLYON TL'LİK ÇALIŞMA

Muğla Büyükşehir Belediyesi 12 ilçede 54 mezarlık alanı için yapım, bakım, yenileme, tel örgü, kilit parke çalışması başlattı. İl genelinde 1437 mezarlık alanına sahip olan Büyükşehir Belediyesi bu alanlarda bakım onarım ve yenileme çalışmalarına devam ediyor. Vatandaşların vefat eden yakınlarına karşı son görevlerini daha düzgün ve defin işlemlerinin daha sağlıklı bir ortamda yapılması için çalışmalarını yürüten Büyükşehir Belediyesi ekipleri son olarak 12 ilçede 54 mezarlık alanında 51 Milyon 488 Bin TL değerinde çalışma başlattı.

Muğla Büyükşehir Belediyesi Seydikemer Çobanlar, Eşen, Çaltıöz, Fethiye İncirköy, Pazaryeri, Patlangıç, Çatalarık, Kesikkapı, Taşyaka, Dalaman Çoğmen, Taşlıburun, Bozbel, Ortaca Mergenli, Köyceğiz Zeytinalanı, Ula Gökçe, Yatağan Akgedik, Kafaca, Kaplancık, Çakırlar, Elmacık, Nebiköy, Menteşe Göktepe, Çakmak, Dağpınar, Akçaova, Doğanköy, Muslihittin, Milas Mutluca, Ören, Ekindere, Karakuyu, Yaşyer, Kargıcak, Akkovanlık, Kemikler, Dörttepe, Bodrum Mumcular, Yeniköy, Karaova, Pınarlibelen, Mazı, Türkbükü, Geriş, Çiftlik, Kızılağaç, Turgutreis, Akyarlar, Karakaya, Kavaklıdere Çamyayla Mahalleri'nde ve Datça'da mezarlıklarda yapım, bakım, yenileme, tel örgü, kilit parke çalışması başlattı. 18 Mezarlık alanında çalışmaları tamamlayan Büyükşehir Belediyesi 36 mezarlık alanında ise yapım, bakım, onarım çalışmalarını sürdürüyor.

İl genelinde mezarlık alanlarında Büyükşehir Belediyesi tarafından başlatılan mezarlık yapım, bakım, onarım çalışmalarından memnun olduklarını dile getiren muhtarlar, vatandaşlardan gelen taleplere Büyükşehir Belediyesi'nin hemen karşılık verdiğini belirtti. Ramazan Zorbaş; "Büyükşehir Belediyemiz Çatalarık Şehir Mezarlığımızı 20 dönüm büyüttü." Fethiye Çatalarık Mahalle Muhtarı Ramazan Zorbaş, "Çatalarık Şehir Mezarlığımızın 20 dönüm büyütülmesi, genişletilmesi ve bakımından çok

memnunuz. Mezarlığımızda çalışmaları başlatılan Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı'mız Ahmet Aras olmak üzere tüm ekibine teşekkür ederim." dedi.

Ersoy Özdemir; "Büyükşehir vatandaşlarımızın yürüyeceği çamurlu bir yol bırakmadı her

MSKÜ Rektörü Prof. Dr. Turhan Kaçar, Gastro Bodrum Kurucu Başkanı Taner Kökten ve beraberindeki şefleri makamında ağırladı. Heyet, Rektör Kaçar'ı Bodrum Kalesi'nde gerçekleştirilecek olan Gastro Bodrum Festivali'ne davet etti.

Gastro Bodrum Fest ile Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi (MSKÜ) arasında akademik iş birliği kapsamında önemli bir adım atıldı.

Gastro Bodrum Kurucu Başkanı Taner Kökten, duayen şef Seyfi Ali Erşahin ve dernek yönetim kurulu üyeleri Kemal Köse ile Hüseyin Şiracı, MSKÜ Rektörü Prof. Dr. Turan Kaçar'ı makamında ziyaret etti.

Heyet, Rektör Kaçar'ı Gastro Bodrum Fest plaketiğini takdim ederken, aynı zamanda Mayıs ayında Bodrum Kalesi'nde gerçekleştirilecek olan Gastro Bodrum Festivali'ne davet etti.

Muğla ve Bodrum gastronomisini akademik anlamda daha ileri seviyeye taşımayı amaçladıklarını söyleyen Gastro Bodrum Fest Kurucu Başkanı Taner Kökten, geçen yıl gerçekleştirilen çalıştayın sonuç bildiğini



yeri parke yaptı" Fethiye İncirköy Mahalle Muhtarı Ersoy Özdemir, "Büyükşehir Belediyemize mezarlıklarımızın yenilenmesi için talepte bulunmuştum. Yapılan işten çok memnunuz. Büyükşehir Belediyemiz mezarlığımızda çok güzel işler yaptı. Vatandaşımın yürüyeceği çamurlu bir yol bırakmadı her yeri parke yaptı" diye konuştu.

Zafer Bilgiç; "Büyükşehir Belediyemiz ne talep edersek ikiletmeden işimizi hallediyor." Seydikemer Çaltıöz Mahalle Muhtarı Zafer Bilgiç, "Büyükşehir Belediyemiz ne talep edersek ikiletmeden işimizi hallediyor. Mahallemizde 6 mezarlık var. Büyükşehir ekipleri en önemli 2 mezarlığımızda çalışmalarını tamamladı. Vatandaşlarımız çok memnun" dedi.

Hasan Kocaman; "Yağışlı havalarda çok çamur olan yolu Büyükşehir ekipleri hemen parke yaptı" Bodrum Çiftlik Mahalle Muhtarı Hasan Kocaman, "Büyükşehir Belediyemizden Çiftlik Mahallemizin yukarı mezarlığında, mezarlık içerisinde yol ve defin alanının parke yapılmasını talep ettik. Yağışlı havalarda çok çamur oluyordu. Büyükşehir ekiplerimiz hemen gelecek yolu ve parke çalışmasını yaptı. Vatandaşlarımızdan olumlu çok fazla dönüş aldık. Çalışmalar için Büyükşehir Belediyemize teşekkür ederiz" ifadelerini kullandı.

Mehmet Kızıldağ; " Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı'mız Ahmet Aras'a çalışmalarından dolayı teşekkür ederiz" Milas Kemikler Mahalle Muhtarı Mehmet Kızıldağ, "Mezarlığımız geniş bir alan



olmasından dolayı cenaze namazının kılındığı yolun yapılmasını ve otluk alanlarının temizlenmesini istedim. Büyükşehir belediyemiz temizliğini ve yollarını yaptı. Büyükşehir Belediyesi ekipleri parke çalışmalarını tamamladı. Çalışmalarından dolayı Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras'a teşekkür ederiz" dedi.

Ercan Erpek; "Mezarlığımızda çalışmaları devam ediyor. Mahallelide çok mutlu ve memnun oldu." Ortaca Mergenli Mahalle Muhtarı Ercan Erpek, "Büyükşehir Belediyemize mezarlığımızda yenilime yapılması için talepte bulunmuştuk. Mezarlığımızda çalışmaları devam ediyor. Mahallelide çok mutlu ve

memnun oldu. Büyükşehir Belediyemize çalışmaları için teşekkür ederiz" şeklinde konuştu.

Mehmet Güven; "25 mahallemize sundurma istedik sağ olsunlar her mahallemize verdiler." Seydikemer Muhtarlar Derneği Başkanı ve Seydikler Mahalle Muhtarı Mehmet Güven, "Büyükşehir Belediyemizin çalışmalarından çok memnunuz. 25 mahallemize de sundurma istedik sağ olsunlar her mahallemize de verdiler. Muhtarlarımız ve vatandaşlarımız çok memnun. Mezarlığımızdan yana bir sıkıntımız kalmadı. Gece gündüz demeden telefonlarımızı açıyorlar. Büyükşehir Belediyemize çalışmaları için teşekkür ederiz" diye konuştu. **Haber Merkezi**

MSKÜ VE GASTRO BODRUM FEST'TEN AKADEMİK İŞ BİRLİĞİ



MSKÜ Rektörü Prof. Dr. Turhan Kaçar ile paylaştı.

Bu yıl da 3 farklı çalıştay düzenleyeceklerini belirten Kökten, "Turizm Akademisyenleri Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Muharrem Tuna, Isparta Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Gökhan Yılmaz ve MSKÜ Öğretim Üyesi Prof. Dr. Cafer Topaloğlu'nun da katkılarıyla üç ana başlıkta

çalıştay düzenleyeceğiz. 'Yerel Ürünler, Coğrafi İşaret ve Sürdürülebilirlik', 'Yerel Gastronomik Turizm Ürünlerinin Tanıtımı, Pazarlanması ve Markalaşması' ve 'Bodrum Mutfağı, Geleneksel Tarifler ve Deniz Ürünleri'. Bu çalıştayla Muğla ve Bodrum gastronomisini akademik anlamda daha ileri seviyeye taşımayı amaçlıyoruz. Kültürel ve yerel ürünlerimizi koruyarak, markalaşma

süreçlerinde daha aktif rol alarak bölgemize katkı sağlamaya devam edeceğiz" dedi.

Duayen şeflerle bir arada olmaktan mutluluk duyduğunu ifade eden MSKÜ Rektörü Prof. Dr. Turhan Kaçar ise, Üniversitemiz ve Gastro Bodrum Fest arasındaki iş birliğinin Muğla'nın gastronomi ve turizm alanındaki marka değerine katkı sağlamasını temenni etti. **Haber Merkezi**

Muğla Büyükşehir Belediyesi Ramazan ayı öncesi camilerde onarım, bakım ve temizlik çalışmaları başlattı. Büyükşehir Belediyesi, yaptığı bu çalışmayla vatandaşların temiz, huzurlu ve ferah bir ortamda ibadetlerini yapmasını sağlayacak. Sosyal sorumluluk projeleri kapsamında Muğla Büyükşehir Belediyesi camilerde onarım, bakım ve temizlik çalışmaları başlattı. Ramazan ayı öncesi Muğla Büyükşehir Belediyesi talep edilen camilerde temizlik çalışmaları yapıyor. Vatandaşların daha hijyenik, temiz bir ortamda ibadetlerini yapabilmeleri için cami içi özel makinelerle yıkanırken, kapı-pencere, ayakkabılıklar, mihrap, kürsü ve minberi de detaylı olarak temizleniyor. Ekipler temizlik çalışmalarının yanı sıra camilerin elektrik ve su tesisatı onarımlarını da gerçekleştiriyor. İhtiyaç olan camilerde aynı zamanda boya, badana çalışması da yapılıyor.

Vatandaşlar Cami Temizliğinden Memnun İl genelinde Muğla Büyükşehir Belediyesi'nin Ramazan ayı öncesi camilerde başlattığı temizlik çalışması vatandaşlar tarafından büyük memnuniyetle karşılandı.

Tekiner, "Başkanımızdan Allah Razı Olsun" Vatandaş Halit Tekiner, "Ahmet Aras gibi bir başkanımız var. Allah razı olsun Ramazan ayı öncesi bu temizliklerle çok hayra giriyor. Allah razı olsun belediyemizden." dedi.

Taştan, "Eğitim Gören Çocuklar Daha Hijyenik Bir Ortama Gelecekler" Vatandaş Özlem Taştan, "Camimizde 4-6 yaş arası çocuklarımıza eğitim veriyorum. Muğla Büyükşehir Belediyesi'nden arkadaşlar camimizde temizlik yapmaya geldiler. Bu temizlikle sayesinde çocuklar daha hijyenik ortamda eğitim görmesini sağlayacak. Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür ederiz."

Akkaş, "Ramazan Ayı Öncesi Temizlik Çok Önemli"

Vatandaş Erhan Akkaş, "Ramazan ayının gelmesiyle birlikte hem ibadetini yapan vatandaşlar hem de imamlar cami temizliğine ekstra önem veriyor. Ramazan ayı öncesi böyle hizmetlerin yapılması çok önemli. Emeği geçen

Okul çağındaki çocukların yanlış beslenme alışkanlıklarının sebep olduğu problemler, beslenme yetersizliklerinin yol açtığı farklı şikayetlerle ve hastalıklarla kendini belli ediyor. Okullarda atıştırılacak olarak tüketilen paketli gıda ve içeceklerin pek çoğunun çürük riskini artırdığı bilimsel çalışmalarla kanıtlanmış bir gerçek olmasına rağmen bu şikayetle gelen hasta sayılarında bir azalma olmamasına vurgu yapan Çocuk Diş Hekimliği Uzmanı Dt. Nurgül Demir okullardaki beslenme alışkanlıklarına dikkat çekiyor. Çocuklarda oluşan beslenme alışkanlıklarının diş sağlığı üzerindeki etkilerine dair önemli açıklamalarda bulunan Çocuk Diş Hekimliği Uzmanı Dt. Nurgül Demir, "Karbonhidrat zengin beslenme alışkanlıkları, ağız hijyeni alışkanlıklarının sağlanmasındaki eksiklikler, lokal veya sistemik etkenler sebebiyle diş çürümelere ile karşı karşıya kalıyoruz. Okullarda sıklıkla tüketilen çürük yapıcı gıdalar ve şekerle tatlandırılmış içecekler de çocuklarda çürüme riskini arttıran diğer faktörlerden. Bu durum maalesef hemen hemen her gün kliniklerimizde karşılaştığımız ciddi bir problem haline geldi" dedi. **ŞEKERLE TATLANDIRILMIŞ İÇECEKLER DİŞ SAĞLIĞINI TEHLİKEYE SOKUYOR** Meyveli sodalar, kutu meyve suları, hazır kahveler, enerji içecekleri gibi içeceklerin çocuklarda, ağızdaki çürük yapan bakteriler için önemli bir besin kaynağı olan şekeri yüksek oranda içerdiğini söyleyen Dt. Nurgül Demir,

BÜYÜKŞEHİR CAMİLERDE TEMİZLİK ÇALIŞMASI BAŞLATTI

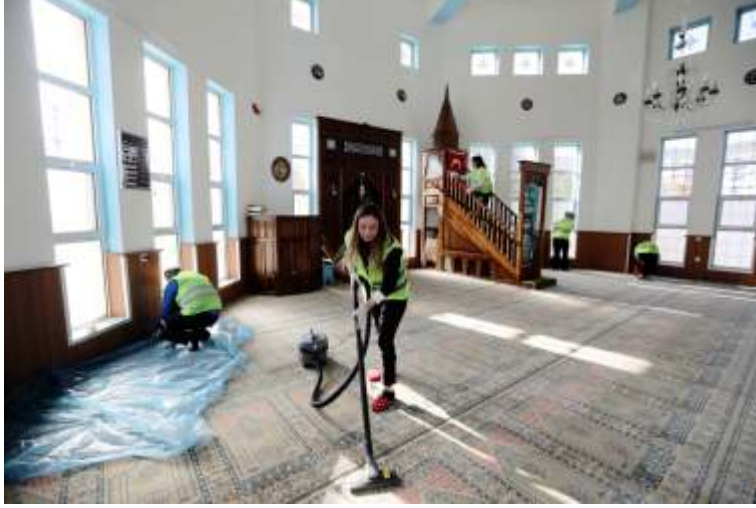


herkese teşekkür ederim."

Demirel, "Büyükşehir'e Çok Teşekkür Ederiz" Vatandaş Sultan Demirel, "Ramazan ayının yaklaşmasıyla birlikte camilerimizin temiz olması da çok önemli. Büyükşehir Belediyesi'ne çok teşekkür ederim." dedi.

Tuncay Zuhul, "Vatandaşımıza Hizmet Etmek Bizi Mutlu Ediyor" Destek Hizmetleri Dairesi Başkanlığı personeli Tuncay Zuhul, "Muğla Büyükşehir Belediyesi olarak talep edilen camilerimizde elektrik ve su tesisatı başta olmak üzere temizlik, bakım onarım çalışmaları yapıyoruz. Yapmış olduğumuz bu çalışmalarla ilgili kurumlarımıza destek sağlayarak vatandaşlarımıza destek olmaktan mutluluk duyuyoruz. Ekiplerimizi gören vatandaşlarımız; Başkanımız Ahmet Aras'a teşekkür ederken ekip arkadaşlarımızı da memnuniyetlerini dile getiriyor," şeklinde konuştu.

Başkan Aras; "Büyükşehir Belediyesi olarak vatandaşlarımızın her zaman, her anında yanındayız" Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras Ramazan ayında dayanışmanın ve paylaşmanın önemine değinerek "Muğla'mızın tüm paydaşlarıyla iş birliği içinde çalışarak okulların, ibadethanelerin, rehabilitasyon merkezlerinin ve diğer kamu



kurumlarının ihtiyaçlarını karşılamaya gayret ediyoruz. Muğla'mızın her köşesine hizmet götürmeye çalışıyor, burası bizim sorumluluğumuzda, burası bizim değil" demeden hareket ediyoruz. Ramazan ayı, dayanışmanın ve paylaşmanın simgesidir. Biz de bu ruhu yaşatarak dayanışmayı büyütüyoruz.

Daha önce Ramazan desteğimizi yüzde 70 artırmıştık. Şimdi ise il genelinde camilerimizin bakım, onarım ve temizliği başta olmak üzere pek çok ihtiyacını karşılıyor. Vatandaşlarımızın yaşam kalitesini, refahını ve mutluluğunu artırmak için her alanda hizmet vermeye devam edeceğiz." şeklinde konuştu.

Haber Merkezi

PAKETLİ GIDA VE İÇECEKLER DİŞ SAĞLIĞINI ETKİLİYOR

"Şekerle tatlandırılmış içecekler, dişlerde çürük oluşması riskini artırır. Çoğu ebeveynin geçmişinde süt dişi tedavisi öyküsü yoktur ancak maalesef günden güne çocuklarda giderek artan çürük görülme sıklığı, bahsettiğim durumun vahametini gözler önüne seriyor. Bunun en göze çarpan sebebi, çocukların günlük olarak aldıkları rafine şeker miktarıdır" diye konuştu. **GAZLI İÇERİKLERDEKİ TEHLİKE** "Gazlı içeceklerin yapısındaki asitlere ise şekerli içeceklerin ağız içinde çözünmesi ile ortaya çıkan asite göre, diş minesini üzerinde daha yıkıcı bir etkiye sahip olduğunu vurgulamak gerekir" diyen Nurgül Demir, "Okul çağındaki çocukların şekerle tatlandırılmış içeceklerle kolaylığının, içecek otomatlarının her yaşta çocuğun ulaşabileceği kadar yaygın olmasının bir sonucu olarak bu durumlar ile karşı karşıyayız. Beslenmelerini okulda yapan çocuklarda bu içeceklerin tüketimlerinde meydana gelen artış, çocukların tükettiği süt miktarının giderek azalmasına sebep olarak; vücutta kalsiyum girişini düşürüyor. Çocuklarda çürük oluşma riskinin düşürülmesi için ağız hijyeni sağlama alışkanlıklarının yanı sıra çürük yapıcı beslenme alışkanlıklarından da uzak durmak gerekiyor. Bunun akabinde 'Antikaryojenik' yani 'çürük yapıcı olmayan' gıdaları tüketmek de büyük önem taşıyor. Bu noktada evde ebeveynlerin kontrolünde idame ettirebilen beslenme alışkanlıklarına ek olarak,



okuldaki beslenme alışkanlıkları için de mutlaka ebeveynler yönlendirici olmalı ve çocukların okulda yapılan her ara öğünden sonra ağızlarını suyla çalkalamaları veya bolca su içmeleri sağlanmalıdır. **MİNİKLER İÇİN BESLENME ÇANTASI ÖNERİLERİ;** 1- Elma, kereviz sapı ve havuç; gevrek yapısıyla çocukların okulda diş fırçalamadıkları zamanlarda diş yüzeylerinin bir miktar temizlenmesini sağlayabilir. 2- Kalsiyum ve fosfor içeriği bakımından peynir ve yoğurt, diş minesinin hasar görmüş bölgelerinin onarılacak, yeniden güçlenmesine yardımcı olur. Seçilen ürünlerin 'şeker ilavesiz' olmasına dikkat edilmesi gerekir. Yoğurt, dilimlenmiş mevsim meyveleri ile tüketilebilir. 3- Lahana, ıspanak ve brokoli gibi yeşil yapraklı sebzeler, vitamin ve mineral içeriği zenginleşmiş tükürük yapımını sağlayarak; ağız içinin temizlenebilirliğini artırır ve diş

sağlığını korur. 4- Ay çekirdeği, badem ve ceviz gibi kuruyemişler içerdiği mineraller ile dişleri korur, asit atakları ile hasar gören diş dokularının onarılmasına yardımcı olarak, güçlendirir. 5- İçecek olarak, günlük süt, ayran, taze sıkılmış ve katkısız meyve suları tercih edilebilir.

Haber Merkezi



GÜNDEM

AV. AHMET BESEREK

DOLANDIRICILARIN ALDATMA TEKNİKLERİ

1. Dünyadaki bütün dolandırıcılar, çok zekidir, çok güzel konuşurlar, ikna kabiliyetleri çok yüksektir. Öyle ki, kurbanların zeka seviyesi, kendi seviyelerinde ise, bu kurbanla pek işe girmezler. Kurbanın zekası, kendi zekasının altında olduğundan emin olmak isterler ve öylece işe girerler. Çok güzel ve yakışıklı giyinirler. Son model otomobillere binerler. Hiç utanmadan ve yüzü kızarmadan, "acaba kurban bunu da yutar mı" demeden çok rahat yalan söylerler. Kurbanın dini inanışına göre hemen pozisyon alıp, çok rahat yemin ederler. Kurbanda bir zayıflık sezmişlerse, dini kavramları da kullanmaktan geri kalmazlar. Kurban ile öyle bir havada muhatap olurlar ki; sanki, karşısında büyük bir diplomat veya büyük bir iş adamı veya ülkenin en önemli bürokrati olduğunu zanneder. Bazen de gözlük takarlar, ta karşıdaki, asıl niyetini, gözünden okunmaması için bu bir kamufyajdır. 2. Dolandırıcılar en büyük parsayı, genelde belediyede veya devlet dairelerinde işi olup da yaptırılmayanları tespit ederler ve onları simsarları vasıtasıyla bulurlar. Sizin bir işiniz belediye ve bakanlığa takıldı ise; yaptırmak istiyor ve yaptıramıyorsanız; sizi simsarları vasıtasıyla, anında bulurlar. Ve kancayı atarlar. Ancak, kurban ile doğrudan muhatap olmazlar. Hep araya, iş yaptırdığı ortaklarını koyarlar. Siz, onlarla görüşmek için ve onlara ulaşmak için randevulaşmak zorunda kalırsınız. 3. Dolandırıcılar, kurbanları ile hep yemekte buluşurlar. Eğer iş görüşmesi yemekte başlamışsa, artık siz, asıl yenecek "yemek" olursunuz. Çünkü yemek esnasında kurbanın, işi için, yapılacak işin mahiyeti ve teknik özellikleri değil, daha önce aynı durumdaki işleri nasıl çözdüğünü anlatırlar. Kurbanın artık korkmasına, endişelenmesine gerek yok, "sen bu işi oldu say" a getirirler. Bu arada, muhatap kurbanın zayıf yönlerini ve ne kadar söğüşleyeceklerini de tespit ederler. 4. Dolandırıcılar, yapacakları iş için ceplerinden hiçbir bedel ödemezler, hatta yemek parasını bile kurban öder. Size misafir oldukları için, nezaket gereği, siz ödemek zorunda kalırsınız. 5. Dolandırıcılar, bu olmayacak işin sonunda, kurbanın ne kadar kara geçeceğini, önüne koyup yüzde üzerinden alacakları ücreti de belirler. 6. Dolandırıcılar, resmi kurumları ve devleti ve bürokrasiyi, aracı olarak kullanmaktan çekinmezler. Artık istedikleri her şeyi yaptıracak güce sahip olduklarını, bakanlıklarda tanıdıkları olduğunu, ancak bunun da bir bedeli olduğunu rahatça anlatırlar ve ikna ederler. 7. Dolandırıcılar, yapılacak işin aslında yasal olarak olmayacağını bildikleri halde, yasal prosedür gereği kurbandan, iş takibi konusunda noter vekaleti de alırlar ki, işin ciddiyetini anlasın ve vermeye ikna olsun. 8. Dolandırıcılar, hiçbir zaman ceplerinden para çıkarmazlar; hep mağdur kurban taraftan ödemeleri alırlar. 9. Dolandırıcılar, yasal prosedür gereği olmayacak bir iş için resmi kurumdan aldıkları olumsuz cevabı, bilgisayar ortamında, olumluya çevirdikten sonra, bu belgeyi, bizzat kendisi değil, aracıları vasıtasıyla, kurbanı ulaştırırlar. 10. Eğer kurban seçilen kişi, bu sahte belgeye inanırsa, hemen bütün ekip toplanıp, yine bir yemekte, masada bir araya gelip, parayı nakden alıp ortadan kaybolurlar. Artık, kurban parayı kaptırdıktan sonra, telefonundan bir daha bu dolandırıcılara ulaşmaz. Çünkü telefonları reddedilmiştir. 11. Kurban eğer, bir saflık edip, sahte belgeye dayalı bir elden ödeme yaptı ise, yazılı bir belge olmadığı için, artık verdiğini ispatlayamaz. 12. Hiçbir dolandırıcı, doğrudan kendi banka hesabını kullanmaz. Hep başkalarının hesabını kullanırlar. 13. Dolandırıcılar, eğer kurbanı istedikleri şekilde yalamamışsa; masraf diye aldıklarını geri yememek



ALTIN FİYATLARINDA DÜŞÜŞ BAŞLADI: REKORLARIN ARDINDAN GERİLEMÉ YAŞANIYOR

Altın fiyatları, arka arkaya gelen zirve seviyelerinin ardından düşüşe geçti. Uzun süre yükseliş trendinde kalan altın, piyasalarda bir düzeltme hareketine girdi. ABD Başkanı Donald Trump'ın açıklamaları altını yükselten etkenlerden biri olurken, ABD'deki ekonomik verilerin bozulmaya başlaması da altına olan talebi desteklemeye devam ediyor. Öte yandan, ticaret savaşlarının kızışması ve merkez bankalarının büyük

ölçekli alımları, kıymetli maden fiyatlarının haftalar süren yükselişine katkıda bulundu. Kâr Satışları Fiyatları Aşağı Çekti Peş peşe gelen rekor seviyeler, yatırımcıları kâr satışına yönlendirdi. Birçok büyük yatırımcı, ellerindeki altınları yüksek fiyatlardan satarak elde ettikleri kârı nakite çevirmek istedi. Bu süreçte gerçekleşen büyük çaplı satışlar, altın fiyatlarının rekor seviyelerden geri çekilmesine neden oldu



Kışın dondurucu soğuklarının hakim olduğu bugünlerde, kapalı ve kalabalık ortamlarda hızla bulaşan virüslerin de etkisiyle özellikle bebekli aileler büyük endişe yaşıyorlar. Çocuk polikliniklerine burun akıntısı, hapsirik, öksürük ya da ciltte döküntü gibi şikayetlerle getirilen bazı bebeklerde bu şikayetlerin altında yatan neden, besin alerjisi olabiliyor!

Acıbadem Altunizade Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Büşra Nükhet Pehlivanoğlu, "EK gıdaya geçiş konusunda anneler biz çocuk hekimlerine danışmanın yanı sıra, günümüzde bilgi kirliliğinin çok fazla olduğu sosyal medyadan ve internetten de farklı bilgiler öğrenebiliyorlar ki bu durum sağlık açısından bazı tehlikelere yol açabiliyor. Özellikle bağıışıklığı güçlü olsun diye ek gıdaya geçişte ilk günden besinleri birbirine karıştırarak verebiliyorlar.

Oysa bu durum bebeğin besin alerjisi olup olmadığının tespitini güçleştiriyor. Çocuk polikliniklerine nezle ve grip bulgularıyla getirilen birçok bebeğin sorunları besin alerjisinden kaynaklanabiliyor" diyor. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Büşra Nükhet Pehlivanoğlu, çiçeği burnunda annelere ek gıdaya başlarken bilinmesi gerekenleri ve sağlıklı ek gıdanın püf noktalarını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu. Annelerin, bebeklerinin 6. ayına gelmesiyle birlikte hekimlere danıştıkları konuların başında ek gıdaya geçerken dikkat etmeleri gerekenler yer alıyor. Zira bu süreçte hem heyecanlı hem de stresli olan çiçeği burnunda anneler, 'acaba yanlış bir şey yapar da bebeğime zarar verir miyim?', 'iştahı nasıl olacak?', 'ya beğenmez de onu yeterince ve sağlıklı besleyemezsem!' ya da 'acaba alerjisi olacak mı?' şeklinde endişeler yaşıyor. Acıbadem Altunizade Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Büşra Nükhet Pehlivanoğlu, öncelikle ilk 6 ay sadece anne sütünün yeterli olduğunu vurgulayarak, "Anne sütü ile ilgili bir problem yoksa bebeğin gelişimine göre, ilk 6 ay sadece anne sütü bebeğin büyümesi için bütün ihtiyaçlarını karşılamaktadır. Gelişim basamaklarında herhangi bir problemi olmayan ve anne sütü ile beslenen çocuklarda 6. aya girilmesiyle birlikte ek gıdaya başlayabilirsiniz. Öncesinde ek gıda tadımları mutlaka doktor kontrolünde yapılmalıdır. Anne

NEZLE, GRİP SANDIĞINIZ BESİN ALERJİSİ OLABİLİR!



sütü alımı yetersiz olan, formül mama alımında zorlanan veya gelişiminde aksamalar saptadığımız çocuklarda ise 6. aydan daha erken dönemde ek gıdaya başlayabiliriz" diyor. **BU HAREKETLERİ YAPABİLİYORSAN!** Bebeğinizin ek gıdaya hazır olup olmadığını anlamak için öncelikle bazı gelişim basamaklarını tamamlamış olması gerektiğini vurgulayan Dr. Pehlivanoğlu şöyle konuşuyor: "Örneğin; başını tutuyor olabilmeli, desteksiz ya da hafif destekle tam oturabilmeli, yiyecekleri ağızına götürmeli ve yutabilmelidir. Genelde doğum ağırlığının iki katına ulaşmışsa ve gelişiminde sorun yoksa ek gıdalara başlanabilir. Ek gıdalarla birlikte anne sütüne de ilk iki yıl devam etmeniz faydalıdır."

EK GIDAYA BAŞLARKEN BU ÖNERİLERE DİKKAT! Dr. Büşra Nükhet Pehlivanoğlu, ek gıdaya başlarken önemli kuralları şöyle sıralıyor; Her besini tek tek deneyin, yoksa! Her besini 'bir günde tek besin' olacak şekilde, en az iki gün denemelisiniz. Böylece o besine alerjisi olup olmadığını anlayabilirsiniz. Yüksek alerjen gıdalar dışındaki her besin için üç gün beklemenize gerek yok ancak aynı gün içinde sadece tek yabancı besin tanıtılmalıdır. Çiçeği burnunda anneler, sosyal medyanın da etkisiyle 'bağıışıklığı güçlensin' diye verilen bulamaç/ atom dedikleri tarifleri uygulayabilmekteler. Ancak bebeğin ilk defa karşılaşacağı

farklı besinleri ilk günden birbirine karıştırılabildikleri için bebeğin besin alerjisi anlayamayabiliyor. Hatta alerji, nezle ve grip bulguları ile benzerlik gösterebildiğinden ona göre tedavi uygulanabiliyor, alerjiyi teşhis edebilmek zaman alabiliyor! Tatları karıştırmayın! Bebeğinizin ileride iştahsızlık, seçici yemek yeme, tek tada alışma (sadece tatlı yeme gibi) veya sebze reddi olmaması için ilk aşamalarda farklı tatları karıştırmayın. Bulamaçlar hazırlamayın ve her besinin tadını, kokusunu, dokusunu algılaması için tek tek sunun. Alerjik reaksiyon göstermeyen ve tadını öğrendiği gıdaları ileriki dönemlerde tariflerde kullanabilirsiniz. Biberon ve blender kullanmayın! Ek gıdayı kaşık veya bardakla verebilirsiniz. Biberon kullanmayın! İlk 3-5 gün dışında yiyecekleri blender ile hazırlamayın. Bebeğinizin ileride çiğneme ve yutma kaslarının gelişmesini erken dönemde çatala ezerek ve cam rende kullanarak destekleyebilirsiniz. Yiyecekleri bebek beslenmesinde en sağlıklı pişirme yöntemi olan buharda pişirerek hazırlayın. Besinlerin mümkün olduğunca organik ve güvenilir kaynaklardan temin edilmesi ve evde hijyenik koşullarda hazırlanması önemlidir. Sevmedi diye vazgeçmeyin! Bebeğiniz bir besini reddediyorsa hemen listeden çıkarmayın, farklı günlerde ve bebeğiniz aç iken tekrar sunabilirsiniz. Bazen bir besini

sevmesi 10-15. denemede olabilir veya çok sevdiği bir besini bazı günler hiç yemek istemeyebilir, bunun geçici periyodlar olduğunu unutmayın, pes etmeyin! **İLK 1 YAŞTA BU BESİNLERE KESİNLİKLE BAŞLAMAYIN!** Bal, inek sütü, pastörize edilmiş süt ve süt ürünleri (yoğurt ve peynir gibi), çay, kahve, maden suyu gibi kafeinli ve asidik içecekler, şarküteri ve sakatat ürünleri, konserve gıdalar, çiğ yumurta içeren ürünler veya az pişmiş yumurtayı ilk 1 yılda çocuğunuza vermeyin! **BU BESİNLERE DİKKAT!** İlk 1 yaşta bazı besinlere dikkat etmek gerektiğini belirten Dr. Pehlivanoğlu şöyle konuşuyor: "Bu dönemde taze sıklımlı dahi olsa meyve suyu vermenizi önermiyoruz. Bunun yerine meyvenin kendisini hazırlayın. Aksi takdirde aşırı şeker yüklenmesi oluşturmaktadır. Tahıl grubundan pirinç ve pirinç ununun yoğun kullanımını yerine (içerdiği arsenik yükü nedeniyle); bulgur, şehriye, yeşil mercimek vb tahılları dönüşümlü kullanabilirsiniz. 1 yaş sonrası bal verecekseniz hakiki olmasına dikkat edin. Bal ve pekmezi tariflerinizde kesinlikle pişirmeyin çünkü yüksek ısıda kanserojen madde salınımına neden olurlar! Maden suyu içerdiği elektrolitler nedeni ile henüz gelişmekte olan böbreklerinde yük oluşturup zarar verebileceğinden içirmenizi önermiyoruz. Bebeğinize gün içinde sık sık su telif etmeyi ihmal etmeyin."

Haber Merkezi



FETHİYE MAVİSİ
PROF. DR. MUSTAFA SAATCI

TÜTÜN

Bugün biraz sohbet edelim, biraz Fethiye'yi biraz da eskileri karıştıralım. Bu sabah Kadir Abi telefonla aradı. Kadir Tezer, benim Fethiye'nin hafızalarından biri dediğim, çok değerli bir büyüğümüz. Bana bazı fotoğraflar göndereceğini ve istersem bunu köşemde paylaşabileceğini söyledi. Fotoğraflarda bir tütün fidanı vardı. Yaprakları genişçe, boyu 1 metre kadar olan gülbüz bir fidan. Ne var bunda demeyin. Fidan, patlangıçta hafriyatı yapıp, inşaatı geciktirilen bir arazide çıkmış. Patlangıç'ın birçok yerinde tütün tarlaları olduğu bilinir ama yaklaşık 50 yıl önce. Demek ki bu tohum belli periyotlarla toprağa düşerek bugüne kadar ulaşmış ve ben buradayım, buralar benim eski vatanım, buraların gerçek sahibi benim diye haykırıyor. Gerçekten Fethiye'nin geçmişinde tütün önemli bir aktördür. Tütün bu topraklarda, ana geçim kaynaklarından biriydi. Hatırlarım, şimdi downtown diye anılan turistik Paspatır bölgesi tütün depolarının yeriydi, zaten şu anki işletmelerin çoğu tütün depolarından bozma yapılarıdır. Ortaokul ve liseye giderken o dar sokaklardan geçerdik, her yer tütün balyası dolu olurdu. Etrafta kesif bir tütün kokusu. Balyalar yeteri kadar birikince, iskeleye bir gemi yanaşır tütün balyaları gemiye yüklenirdi. Dügünler o tütünün parasıyla yapılır, çocuklar o tütünün parasıyla okutulurdu. Altın ve pusat alıverişleri tütün zamanında ödenecek diye yapıldı. İhtiyacı olmayanlar ise tütün parasını ticarethanelere ve sarraflara getirir, ihtiyaç olduğunda bunun karşılığı eşya ve altın alınırdı. Geçim derdine, Beşkazalılarca bulunmuş bir çözümdü tütün. Kişisel olarak sigara içilmesine ve tütün ekilmesine sıcak bakmam ama Fethiye için bir realiteydi tütün. Gelelim Patlangıç'taki tütün fidanına. Fidan meydan okuyor ben buralıyım, buranın yerlisiyim, beni yok etmeye çalıştınız ama bu beton yığınlarının içinde bile bir yolunu bulup kendimi gösterdim, diye efeleniyor. Aferin fidana. Tam bir Beşkazalı duruşu. Biz insan olarak bunu yapamadık ve yapamayacağımız da belli oldu. Fethiye'nin ne olduğunu, Fethiye'nin kadim bir şehir kültürüne sahip olduğunu anlatamadan kaybetmek üzereyiz. Şehirimiz yerli ve yabancı çok fazla göç aldı, insanlar haklı, bu dünya harikası memleket herkesi cezbeder, bağlar kendine, çağırır. Ama her gelen kendi tarafına çekmek istiyor Fethiye'yi. Aslında eski memleketlerini bırakıp Fethiye'ye Fethiye olduğu için gelenler keşke gerçek Fethiye'yi tanıyabilselerdi.

Geçenlerde yeni Fethiyelilerden biri ile konuştum. Bana "Daha önce tanıştığım Fethiyelilerden farklısınız" dedi, ben de "belki de ilk defa gerçek bir Fethiyeli ile konuştuğunuzdandır" diye cevapladım. Çünkü o kadar azaldık ki. Mesela bu yazının yazılmasına sebep olan Kadir Abi ile kaç yeni Fethiyeli tanışma şansına sahip olup, gerçek Fethiye'yi ondan dinlemenin keyfine varabilir. Bırakın sahil boyunca, Cuma pazarında bile eski Fethiyelileri görmekte zorlanıyoruz artık. En çok Yeni Caminin bahçesinde görebiliyoruz birbirimizi, eski bir hemşerimize veda etmeye gittiğimizde. Arkasından herkes aynı şeyi söylüyor, "bir tane daha azaldık". Bu da gerçekten çok acı. Böyle olmamalıydı, bazı şeyler bu kadar kolay kabullenilmemeliydi. Şehirimiz kimlik değiştirirken, sadece adı kalıp içi boşaltılırken, her yerimiz rantıyeye dönüştürülürken, doğamız harap edilip torunlarımızın geleceği gasp edilirken, denizimizle vatandaş arasına set çekilirken, sembollerimiz yok edilirken, vahşi turizm ve hoyrat beton canavarları her gün bir yerimizi koparıırken, "durun yapmayın, ben buradayım, buna izin veremem, ben Fethiye'yim" diyemiyoruz. Tütün fidanı kadar olamıyoruz!

m_saatci@hotmail.com

DOĞUŞTAN KALP HASTALIKLARINDA TEDAVİ

Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Kardiyolojisi Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Haşim Olgun, Çocuk Kardiyolojisi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Sibel Tiryaki, yandal araştırma görevlisi hekimler ve poliklinik ekibiyle bir araya gelerek, doğuştan kalp hastalıkları ve klinik hakkında bilgilendirmelerde bulundu. Konu ile ilgili yapılan açıklamada: "İnsanlar dünyaya gözlerini açtıklarında doğuştan hastalıkla doğma olasılıkları en yüksek olan sistem kardiyovasküler sistem hastalıklarıdır. Canlı doğan her bebekten yaklaşık yüzde 1'i kalp hastalığı ile dünyaya gelirler. Teknolojisindeki ilerlemeler ve ülkemizde çocuk kardiyolojisi uzman sayısındaki artış ile doğuştan kalp hastalıklarında daha erken tanı konulabilmektedir. Günümüzde doğuştan kalp hastalıklarına büyük oranda fetal dönemde (bebek anne karnındayken) tanı konulabilmekte ve zamanında tedavisi mümkün olmaktadır. Muğla Sıktı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Kardiyolojisi Bilim Dalı'nda da güncel bilimsel gelişmeler ışığında tanı ve tedaviler gerçekleştirilmektedir. Hastanemiz çocuk kalp merkezi olup; bünyesinde bulunan anjiyo laboratuvarıyla erken tespit edilen ve yakından tıbbi takibi yapılan doğumsal kalp hastalığı olan



bebeklere hem cerrahi hem de girişimsel işlemler başarıyla yapılmaktadır." **Haber Merkezi**



Hatalı basım olarak standart paralardan ayrılan bazı 2014 yılına ait "1 Türk Liraları" büyük ilgi görüyor. Koleksiyoncular, bu nadir bulunan hatalı paraları yüksek fiyatlara satın alıyor. Günümüzde madeni para koleksiyonculuğu giderek popülerleşirken, hatalı basım paralar da koleksiyoncuların gözdesi haline geliyor. Özellikle 2014 yılına ait hatalı basım 1 TL'ler tanesi 456 TL gibi yüksek fiyatlardan alıcı buluyor. Bu durum, vatandaşları da ceplerindeki paraları daha dikkatli incelemeye teşvik ediyor. Ceplerinizdeki Paraları Kontrol EdinEğer 2014 yılına ait bir 1 TL'niz varsa, dikkatlice

inceleyerek hatalı basım olup olmadığını kontrol edebilirsiniz. Özellikle ön ve arka yüzeyde büyük ilgi görüyor. Koleksiyoncular, bu nadir bulunan hatalı paraları yüksek fiyatlara satın alıyor. Günümüzde madeni para koleksiyoncular için büyük değer taşıyor olabilir. Daha da DeğerlenebilirUzmanlara göre, hatalı basım madeni paralar zamanla daha da değer kazanabilir. Şu anda 456 TL'den alıcı bulan bu özel basım 1 TL'lerin ilerleyen yıllarda daha yüksek fiyatlara satılması bekleniyor. Bu durum, koleksiyoncular ve yatırımcılar için önemli bir fırsat oluşturuyor **Haber Merkezi**

Obsesyonların bir beyin hastalığı olduğunu dile getiren Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Çoğunlukla ergenlik döneminde başlar. Eğer bu dönemde tedavi edilirse, çözülmesi oldukça kolaydır. Ergenlerde obsesif kompulsif bozukluk (OKB) daha hızlı düzellebilir" dedi. Obsesif özelliklerin bir kazanıma dönüşebileceğini ifade eden Tarhan, "Kişi kaygılarını fırsata dönüştürerek hedef odaklı bir mükemmeliyet anlayışı geliştirense, obsesif özellikleri hayatında bir kazanıma dönüştürülebilir. Bu durumda kriz, bir fırsata çevrilmiş olur" dedi. Tarhan, obsesif eğilimlerin, çok küçük yaşlarda, hatta 3-4 yaşlarında bile ortaya çıkabileceğini söyledi. Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, Obsesif Kişilikler konusunu değerlendirdi. İLİŞKİLERDE ZORLUK YAŞARLAR...

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, obsesif kişiliklerin, obsesif-kompulsif bozukluğu olmayan, yani bir psikiyatrik hastalık tanısı olmayan, ancak obsesif özellikleri taşıyan bireyler olduğunu ve bu kişiliklerin iki ana gruba ayrıldığını belirterek, "Obsesif, yani mükemmeliyetçi, titiz kişilere obsesif kişiler denir. Yani bu kişilerde kişilik bozukluğu yoktur. Bu, sosyal uyumlarını bozmaz. Mükemmeliyetçiler, titizdirler. Kontrol duyguları yüksektir. Kolay esnek olmazlar. İlişkilerde zorluk yaşarlar. Bu kişiler evlilik hayatını çok güzel götürürler. Obsesyonlarını iyi yönetirlerse de başarılı olurlar. Başarılı obsesif kişiler sağlıklıdır" dedi. BU KİŞİLER EĞER KENDİLERİNİ EĞİTEMEZLERSE İNATÇI OLUYORLAR

Obsesif kişiliklerin genellikle ailesel yatkınlık ve ailedeki öğrenmelerle şekillendiğini ifade eden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Eğer bir kişide yatkınlık varsa, bu durum daha şiddetli bir hale gelebilir ve bozukluğa dönüştürülebilir. Bu noktada, kişide obsesif-kompulsif kişilik bozukluğu gelişmesi söz konusu olabilir. Obsesif-kompulsif kişilik bozukluğu olan bireyler her şeyin kusursuz ve yerli yerinde olmasını isterler. İşlerinde sürekli iyileştirmeler yapar ve bir türlü işleri tamamlayamazlar. Bir türlü imzalamazlar mesela bir evrakı. Bu kişilerin en temel psikolojik sorunları düzen, mükemmeliyet ve kontrolüdür. Hayatlarının her alanındaki her şeyin düzenli, kusursuz ve kontrol altında tutulmasını isterler. Bu kişiler eğer kendilerini eğitemezlerse çok katı olur, inatçı olurlar" diye konuştu.

OBSESİF KİŞİLİKLER İLİŞKİ ZORLUKLARI YAŞIYOR

Obsesif kişiliklerin esnek olmadıklarını ve onun için ilişki zorlukları yaşadıklarını kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "İlişkilerde kontrolü elden bırakmak istemezler ve bu nedenle 'Ben mükemmelim, herkes mükemmel olmalı' düşüncesiyle hareket ederler. Başkalarına yönelik mükemmeliyetçilikleri, zaman zaman eziyet etme boyutuna ulaşabilir. Bu kişiler genellikle işkolik olarak bilinir. Özel hayatları ve sosyal yaşamları neredeyse yok gibidir; tüm zamanlarını işlerine veya odaklandıkları konulara harcarlar. Tasarruf ve harcama konularında da aşırı tutumlu davranırlar; bazılarının para harcamaktan korkacak noktaya gelir. Bu özellikleri obsesif kişilik yapısını ve kişilik bozukluğu belirtilerini yansıtır" dedi.

STEVE JOBS, MÜKEMMELİYETÇİLİĞİYLE TANINIYOR

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, bir insan mükemmeliyetçi ise ve

TAKINTILIK BİR BEYİN HASTALIĞIDIR



bu mükemmeliyetçilik bir hedefe ve stratejiye yönelikse, bu kişi için "başarı ayrınıtıda gizlidir" kuralının geçerli olduğunu dile getiren Prof. Dr. Tarhan, "Bu kişiler hedeflerini ve stratejilerini düşünerek karar alır ve buna uygun pozisyon alırlar. Bu özellikleri sayesinde genellikle başarılı olurlar; başkalarının fark edemediği ayrıntıları görebilirler. Ancak hedef ve strateji odaklı olmayan bir obsesiflik, durumu tam tersine çevirebilir. Bir masanın düzeniyle ilgili bir saat uğraşarak asıl işlerini ihmal edebilirler. Hedef ve strateji olmayan obsesiflik, insanı felakete sürükleyebilir; bu durumda 'şeytan ayrınıtıda gizlidir' deyimini devreye girer. Obsesiflik, kişinin zihinsel süreçleri doğru yönetilirse, bir dezavantaj olmaktan çıkar ve bir fırsata dönüştürülebilir. Mükemmeliyetçilik, doğru yönlendirilirse, başarı için önemli bir araç olabilir. Bu durumun en iyi örneklerinden biri, Apple'ın kurucusu Steve Jobs'tır. Jobs, mükemmeliyetçiliğiyle tanınır ve bu özelliği sayesinde son derece kaliteli işler ortaya koymuştur" ifadesinde bulundu.

60 DAKİKANIN 50 DAKİKASINI BU TÜR DÜŞÜNCELERLE GEÇİRİYORSA DİKKAT!

Obsesif kompulsif bozukluğun (OKB) farklı alt tipleri bulunduğunu kaydeden Prof. Dr. Tarhan, "Bu bozukluğun hastalık seviyesine ulaşmasında, özellikle düşünce tekrarlarının (obsesyonların) etkisi büyüktür. OKB'de obsesyonlar, tekrarlayan rahatsız edici düşünceler olarak ortaya çıkar ve kişide kaygıya (anksiyeteye) neden olur. Boş zamanlarının büyük kısmını obsesyonlarla meşgul olarak geçiren kişiler için bu durum ciddi bir problem haline gelir. Bir kişi günün 60 dakikasının 50 dakikasını bu tür düşüncelerle veya bunlara yönelik eylemlerle geçiriyorsa, bu obsesif kompulsif bozukluğun bir belirtisi olabilir. Sürekli el yıkamak, masayı düzenlemek, her şeyi simetrik hale getirmek gibi davranışlar kompulsyonlar dediğimiz tekrarlayan davranışlar arasındadır. Zihinsel eylemler de sık görülebilir; aşırı dua etmek, sürekli sayı saymak veya belirli kelimeleri tekrar etmek gibi. Kuşku obsesyonları da oldukça yaygındır. Kişi, 'Arabayı kilitledim mi?' diye düşünüp tekrar kontrol etmek için arabaya döner veya 'Kapıyı açık bıraktım mı?' diye tekrar tekrar kontrol eder." diye konuştu.

OBSESİYONLARIN ÜSTESİNDEN GELMEK İÇİN YÜZDE 100 EMİN OLMAYA ÇALIŞMAK BIRAKILMALI

Obsesyonların üstesinden gelmek için kişilerin yüzde 100 emin olmaya çalışmayı bırakarak, içindeki hisse güvenmesi gerektiğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan, "Bu büyük ihtimalle doğru yüzde 51 oranında doğru olduğuna inanıyorum diyerek hareket etmelidir. Eğer kişi bu yaklaşımı benimserse, tekrarlayan kontrol davranışlarını azaltabilir. Evin kapısı açık mı, değil mi diye sık sık takıntı yapan kişi, aklına ilk gelen 'Açık bırakmadım' hissine güvenmeli ve tekrar tekrar kontrol etmeye gitmemelidir" dedi.

KARAR VEREMEDİKLERİ İÇİN SÜREKLİ DÜŞÜNCE TEKRARINA GİRİYORLAR...

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, obsesif kompulsif bozukluk haline geldiğinde, bu kişilerin beyin grafini aldıklarını ve beyinin hangi bölgesi hızlı, hangi bölgesi yavaş çalışıyor,

veya sürekli banyo yaparak rahatlama çabası. Ancak fiziksel olarak temiz olmasına rağmen kendisini his olarak temiz hissetmez. Bu durum, 'duygu-düşünce füzyonu' olarak adlandırılır. Kişiye bir his gelir ve bu hissi bir düşünce zanneder. Duygular ve düşünceler birbirine karışır. Kişi, hissettiği şeyin bir düşünce olmadığını, sadece içinden gelen sahte bir his olduğunu fark ettiğinde, bu ayrımı yapmak kolaylaşır" dedi.

KRİZ FIRSATA ÇEVRİLEBİLİR

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Obsesif kişilik yapısına sahip bireyler, obsesif kompulsif bozukluk (OKB) geliştirme açısından risk altında olabilirler. Bunun temel nedenlerinden biri, kaygılarını yönetmekte zorlanmalarıdır. Ancak bu kaygılar, doğru bir şekilde ele alındığında kişiye avantaj sağlayabilir. Eğer kişi kaygılarını fırsata dönüştürerek hedef odaklı bir mükemmeliyet anlayışı geliştirirse, obsesif özellikleri hayatında bir kazanıma dönüştürülebilir. Bu durumda kriz, bir fırsata çevrilmiş olur" şeklinde konuştu.

ARKA PLANDA SIKLIKLA ÇOCUKLUK ÇAĞI TRAVMALARINI GÖRÜLÜYOR

Obsesif bozuklukların arka planında sıklıkla çocukluk çağı travmalarına rastlandığına da işaret eden Prof. Dr. Tarhan, "Çocukluk döneminde yaşanan travmatik olaylar, tedavi sürecinde sıkça karşımıza çıkar. Çocuklukta yaşanan şok edici olaylar, kötüye kullanımı, istismar, cinsel travmalar gibi durumlar bireyde çözümsüz bir travma olarak kalabilir. Eğer bu travmalar çözümlenemezse, kişi, yaşadığı sıkıntıyı hafifletmek için obsesyonlara ihtiyaç duyar. Bu nedenle çocukluk döneminin detaylı bir şekilde incelenmesi önemlidir" dedi.

OBSESİF EĞİLİMLER, ÇOK KÜÇÜK YAŞLARDA ORTAYA ÇIKABİLİYOR

Bazı durumlarda obsesif eğilimlerin, çok küçük yaşlarda, hatta üç-dört yaşlarında bile ortaya çıkabileceğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan, "Unutmadığım bir vakada, beş-altı yaşlarında bir çocuk tedaviye gelmişti. Çocuk, konuşmanın başında aniden, 'Saat 3:47' dedi. Bu yaşta bir çocuğun zamanı bu kadar ayrıntılı ifade edebilmesi, obsesif yatkınlık işaretidir. Bu durumda anneye söylediğimde, şaşırarak 'Nereden anladınız?' diye sordu. Sadece saatle ilgili bu ayrıntıya bile odaklanması, obsesif davranışların alt yapısının işaretiydi. Çocukluk döneminde anne babanın yaklaşımı da bu eğilimlerde oldukça etkili. Fazla aşırı sevgi ile aşırı disiplinin bir arada bulunduğu bir ortamda büyüyen çocuklar hem anneye sevgi besliyor hem de öfke duyabiliyor. Ancak bu öfkeyi dile getiremedikleri için içlerine atıyorlar. Bu durum, çocukların zihinsel olarak kendi içlerinde bir çatışma yaşamalarına neden oluyor. Rahatlatamıyorlar kendilerini. Anne baba bunun farkına varırsa düzeltilir" şeklinde sözlerini tamamladı.

Haber Merkezi



FETHİYE DE ÖĞRETMEN OLMAK

Fethiye de öğretmen olmak doğasıyla, deniziyle , güzel insanlarıyla, kararlarını verebilen gençleriyle paha biçilmez. Öğrenci hangi seviyede olursa olsun bir üst seviyeye azim ve kararlılıkla taşınmanın mutlu ve başarılı bireyler yetiştirmenin mücadelesini veren değerli öğretmenlerin ve fedakar yöneticilerin bulunduğu en güzel coğrafya Fethiye. Türkiye'nin incisi Fethiye'de çağdaş, laik, Atatürk'ün izinde cesur kararlar alabilen yenilikçi nesiller yetiştirmek misyonu ile eğitime yön veren okullarımız çocuklarımızın eğitim ve öğretim hayatları için çok değerli ve önemliler. Fethiye'de her geçen gün özel ve devlet okulları kendilerini sürekli geliştiren öğrencilerini bir üst seviyeye taşımaya kararlı olduklarını görüyoruz. Bu kurumlar içerisinde Fethiye'ye gelmekte olan bir kurum, bu seviyeyi çok ilerilere taşıyacak öğrencilerimizi ana okuldan itibaren dünyaya açılmalarını sağlayacak teknik, teknolojik alt yapı, dil eğitiminde fark yaratacak deneyimli kadro, deneyimli rehberlik ve yıllarını eğitime vermiş öğretmenler tarafından güzel Fethiye'mize kazandırılıyor. Ana okuldan, ilkokula, ortaokula, liseye ve üniversiteye bir bireyin eğitim hayatı 18 - 20 yıl arasında değişmektedir. Bunca yıl eğitim hayatının başlangıcı ana okul ve ilkokul en önemli yapıtaşlarını oluşturur. Burada çalışabilme, soru çözüme, masa başında oturabilme, kitap okuma, kendini ifade edebilme, arkadaş edinme, olayları yorumlayabilme gücü, kendine ve çevresine saygılı duyarlı olmayı öğrenir. Bu yüzden ana okul ve ilkokul sınıf öğretmenlerimize sorumluluk sonraki safhalardan çok daha önemli hale gelmektedir. "Ağaç yaşken eğilir " atasözümüz burada anlam kazanmaktadır. Öğrenme köyü olarak düşündüğümüzde burada yetişen en önemli ürün geleceğimiz, bizlerden sonraki liderlerimiz, böyle ulvi bir görev anne ve babasız düşünülemez. Ebeveynler çocuklarıyla kaliteli zaman geçirmek için onların çalışmalarında destek olmak için her zaman hazır halde bulunmaları gerekir. Eğitimin her paresi ayrı bir ilgi ayrı bir özen gerektirir. Dil öğretiminden sosyal becerilere gündelik işlerden bağ bahçe işlerine kadar donanımlı bireyler yetiştirmek için okul ile aile arasındaki iş birliği eğitim ve öğretimin en önemli parçasıdır. Akıl ve beden sağlığı yerinde, ufkun ardını görebilen, söylemleri ile davranışlarını örtüştürebilen ayakları sağlam yere basan bir gençlik yetiştireceğiz. Saygılarımla

YETİŞKİNLERİN YARISI NODÜLER GUATRA SAHİP



Boynun ön kısmında ses tellerinin altında bulunan ve kelebeğe benzeyen tiroid bezi; salgıladığı hormonlar ile tüm metabolizmayı düzenleyerek büyüme ve gelişmede önemli bir rol oynadığı ifade edildi. Vücuttaki bütün organların işlevlerini etkileyen tiroid bezi rahatsızlıklarının iyot alımı ile yakından bağlantılı olduğunu belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Fulya Akin, "Ülkemiz gibi iyot eksikliği yaşanan bölgelerde tiroid nodüllerinin görülme sıklığı belirgin olarak artıyor. Türkiye genelinde yapılan ultrason taramalarında erişkinlerin neredeyse yarısında nodüler guatr tespit edilmesi bu ilişkiyi gözler önüne seriyor" ifadelerini kullandı.

Tiroid bezindeki fonksiyonel bozuklukların; guatr, tiroitit, hipotiroidi ve hipertiroidi gibi sağlık sorunlarına yol açabileceğini dile getiren Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Fulya Akin, "iyot eksikliği sonucu ortaya çıkan nodüller her 3 kadından birini etkiler ve bu kişilerin deniz mahsulü tüketimini artırması önerilir. Bezin normalden fazla çalıştığı hipertiroidi durumunda ise tam tersi şekilde iyot kısıtlamasına ihtiyaç duyulur. Hastaların deniz ürünlerinden uzak durması ve iyotsuz tuz tercih etmesi, tiroidin normal çalışmasını destekler" dedi.

TİROİD NODÜLLERİNİN YÜZDE 95'İ İYİ HUYLU

Tiroid bezi içindeki yumru

şeklindeki kitlelere nodül dendiğini paylaşan Prof. Dr. Fulya Akin, "Her nodülün kanser olmadığı ve tek ya da çok sayıda nodülün taşıdığı kanser riskinin aynı olduğu bilinmeli. Bu kitlelerin yüzde 95'i iyi huylu olmasına rağmen yüzde 5'inde kanserleşme riski bulunur. Genellikle belirtiyi vermeyen bu nodüller, doktorun elle muayenesi veya ultrasonografik taramalarla tanı alabilir. Ancak büyük nodüllerde; boyunda şişlik, yutma güçlüğü, nefes darlığı ve ses kısıklığı gibi semptomlar karşımıza çıkabilir" dedi.

GRAVES HASTALIĞI TİROİDİ FAZLA ÇALIŞTIRIYOR

Tiroid bezinin çok çalışmasının yani hipertiroidizmin en sık nedeninin Graves hastalığı olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Fulya Akin, "Vücutun tiroidi çok çalışmaya sevk etmesiyle oluşan ve nüks edebilen otoimmün rahatsızlık Graves'in nedenleri; genetik yatkınlık, iyot fazlalığı, sigara, stres, çeşitli ilaçlar, çevresel faktörler ve Yersinia Enterocolitica enfeksiyonudur. Düzenli kontrollerle takip altında tutulması gereken hastalığın en önemli belirtileri sinirlilik, hızlı veya düzensiz kalp atışı, aşırı terleme, ellerde titreme, açıklanamayan kilo kaybı ve sıcağa tahammülsüzlük olarak sıralanabilir" dedi.

HORMON FAZLALIĞI ÇARPINTIYA YOL AÇABİLİR

Tiroid bezinin çok çalışması anlamına gelen hipertiroidin belirtilerinin; ellerde titreme, çarpıntı, nefes darlığı, terleme, kilo kaybı, hızlı bağırsak hareketleri, aдет düzensizliği, halsizlik ve saç dökülmesi olduğunu ifade eden Akin, "Gözlerde büyüme, boyunda şişlik ve çeşitli cilt bulgularını da belirtiler arasına ekleyebiliriz ancak bu semptomların kişiden kişiye değişebileceği unutulmamalı. Hipertiroidide düzeltmek için uzman doktor kontrolünde ilaç, cerrahi ve halk arasında atom tedavisi olarak da bilinen radyoaktif iyot yöntemine başvurulabilir" şeklinde konuştu.

Haber Merkezi



N. Metin SEVINÇ

Tuzla Mah. 526. Sok. No:7/2

(Stadyum Karşısı) FETHİYE

Tel : 0252 612 79 09 Fax : 0252 612 03 86

Gsm:0532 437 27 72

GÖCEK KIŞ TROFESİ YARIŞLARI ÇEKİŞMELİ GEÇTİ

Fethiye'de düzenlenen ve 2 gün süren Göcek Kış Trofesi Yat Yarışları'nın ikinci ayağı çekişmeli ve heyecanlı geçti. Göcek Yat Kulübü tarafından düzenlenen yarışlara, Türkiye'nin yanı sıra ABD, Rusya, Hollanda, Belarus ve İngiltere'den 13 yelkenli yat ve 84 sporcu katılırken, Göcek Koyu içinden start alan tekneler, Kızılada'yı dönüp Göcek Adası önünde sona eren 16 millik rotada kıyasıya mücadele etti. Havanın güneşli ve denizde de yelkenlerin rüzgarla dolması yarışmaya katılan sporculara zaman zaman zor anlar yaşattı. Göcek Yat Kulübü Başkanı Onur Ugan, kış trofesinin ilk ayağının ocak ayında gerçekleştirildiğini belirterek, "Kış aylarında sakin geçen turizm sezonunu yarışlarla canlandırmayı hedefliyoruz. Kış aylarında da hafta sonu yarışları düzenleyerek Göcek'in yelken sporu için bir merkez haline gelmesini amaçlıyoruz. Mart ve Nisan aylarında da yarışlarımız olacak. Böylelikle 19 Mayıs Kupası öncesinde dört ayakta olan kış trofesini tamamlayacağız." ifadelerinde bulundu. Trofenin 2. Ayağında gerçekleştirilen yarışta sınıflarına göre ilk 3'te yer alan yat ve kaptanları şöyle: - IRC 1



- 1- Flyer (Tora Sebahattin Kutoğlu)
- 2- Eker Süzme (Nazmi Ahmet Eker)
- 3- Eker 40 (Umut Efe Alpocak) - IRC 2
- 1- Cheese (Güney Kaptan)
- 2- Looping (Yuri Schirelenko)
- 3- Arnes (Alexey Diasamidze) - IRC 3
- 1- Hey Teacher (Serhat Ayan)
- 2- Exit (Emre Derman)
- 3- Nilika (Levent Karabeyoğlu)



FETHİYELİ FENOMENDEN CANLI YAYINDA BAĞIŞ REKORU

Muğlalı SMA hastası Kaan Ali Danaş için Instagram'da Fethiye'nin ünlü fenomeni Batuhan Çoban katıldığı canlı yayında 220.000 TL yardım topladı.

canlı yayının konuğu olan Fethiyeli Batuhan Çoban, takipçilerinin desteğiyle 2 saatte 220.000 liralık bağış toplayarak Kaan'a umut oldu. Önümüzdeki haftalarda tekrardan yeni bir canlı yayına katılacağını söyleyen Batuhan Çoban, Kaan Ali Danaş için elinden ne geliyorsa yapacağını söyledi.

Muğla'nın Bodrum İlçesi'nde bölgenin tek SMA Tip-1 hastası Kaan Ali Danaş için yardımlar hızla devam ediyor. Dün akşam yapılan Instagram

Haber Merkezi



FETHİYE ESNAF HASTANESİ'NDEN VEFA GECESİ



Fethiye Özel Lokman Hekim Esnaf Hastanesi, 15 yılını dolduran doktor ve personeline vefa göstermek amacıyla özel bir gece düzenledi. Genel Müdür Ali Şenol Tüzemen, Başhekim Dr. Öztürk Günel ve diğer yönetim kurulu üyelerinin ev sahipliğinde gerçekleştirilen etkinlikte, uzun yıllardır hastaneye emek veren 57 çalışana plaket takdim edildi. Lokman Hekim Esnaf Hastanesi kuruluşu olan S.A.F'ta düzenlenen geceye, hastane yönetimi ve çalışanlar aileleriyle birlikte katıldı. Etkinlik boyunca müzik ve eğlence eşliğinde keyifli anlar yaşanırken, yapılan çekilişle

beş personele para ödülü ve çeşitli hediyeler verildi. Gecede bir konuşma yapan Başhekim Dr. Öztürk Günel, uzun yıllar aynı kurumda çalışmanın önemine değinerek, "Hep birlikte büyüdük, gelişip aile olduk. Bir işyerinde uzun süre çalışmanın iki sebebi var; huzurlu bir çalışma ortamı ve güven duygusu. Bu güzel ortamı sağlayan yönetime teşekkür ediyorum" dedi. Personelin birlik ve dayanışma duygularını pekiştiren etkinlik, gecenin ilerleyen saatlerine kadar süren eğlenceyle sona erdi.

Haber Merkezi



Fethiye ve Seydikemer Yörük Türkmen Dernekleri, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü Ramazan ayı nedeniyle erken kutlayarak geleneksel keşkek günü ve eğlence düzenledi. Etkinliğe yoğun katılım sağlandı, kadınlar keşkek ve pişilerini yiyip müzik eşliğinde eğlendi.

Fethiye Çalış Yörük Çadırı'nda düzenlenen 25. Keşkek etkinliğinde, yöresel sanatçılar İsmail Uzunoğlu, delbekçi Türkan Abacı ve Yaprak Hülya Şen sahne aldı. Katılımcılar, geleneksel keşkeklerini yedikten sonra hareketli müzikler eşliğinde doyasıya eğlendi. Etkinliğe, siyasi partilerin temsilcileri, Yörük derneklerinin üyeleri ve çok sayıda kadın katılım sağladı. Fethiye Yörük Türkmen Derneği Başkanı Ramazan Kıvrak, Seydikemer Yörük Türkmen Derneği Başkanı İsmail Uzunoğlu ve Fethiye Yörük Türkmen Derneği Kadın Kolları Başkanı Halime Karagöz, etkinliğe katılanlara teşekkür etti. Dernek başkanları, bu etkinliğin Yörük kültürünü yaşatmak ve kadınların her zaman özel olduğunu hissettirmek amacıyla geleneksel hale getirildiğini belirttiler. "25 Yıldır Yörük Derneklerimizle Bu Etkinliği Yapıyoruz" Seydikemer Yörük Türkmen Derneği Başkanı İsmail Uzunoğlu, "Etkinliğe kadınlarımızın ilgisi çok büyük. Biz de kalabalığı görünce çok mutlu olduk. 25 yıldır Yörük

YÖRÜKLERDEN KADINLAR GÜNÜNDE "KEŞKEK" ETKİNLİĞİ



derneklerimizle bu etkinliği yapıyoruz. Halime hanım bizim öncümüz. Her yıl 8 Mart'ta düzenliyorduk ancak bu yıl Ramazan ayına denk geldiği için etkinliği 22 Şubat'ta yapma kararı aldık. Kadınlarımıza



keşkek, pişi, çay ve daha pek çok ikramda bulunduk. Dernek olarak çok mutluyuz" dedi. "Soğuk Olmasına Rağmen Çadırımız Doldu" Fethiye Yörük Türkmen Derneği Kadın Kolları Başkanı

Halime Karagöz ise, "Soğuk olmasına rağmen çadırımız doldu. Tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum. Katılım gösteren herkese teşekkür ederim," şeklinde konuştu **Haber Merkezi**



HIRÇIN PEN® FERFORJE

- * Çelik Kapı * Motorlu Panjur
- * Ferforje Korkulukları
- * Çelik Çatı Kondisyon
- * PVC Kapı ve Pencere Sistemleri

ÖZKAN HIRÇIN

0533 669 80 82

Tel/Fax: 0252 612 54 31 www.hircinpen.com info@hircinpen.com
Whatsapp : 05312556000 Sanayi Sitesi Şehit Osman Tosun Caddesi 271 Sok. No:2 Fethiye MUĞLA



YİĞİT
İNŞAAT

1994'ten beri

"GÜÇLÜ FİNANS,
DOĞRU STRATEJİ İLE ADIM
ADIM YÜKSELEN BAŞARI"

Hizmetlerimiz

İnşaat projeleriniz için Yigit İnşaat'ın güvenilir ve profesyonel çözümlerini keşfedin.

- Hazır Beton
- Çelik Konstrüksiyon
- Taahhüt İşleri
- Hafriyat
- Mimarlık - Mühendislik

Karagedik Mah. 1491 Sok. No:6
Fethiye / Muğla
www.yigitinsaat.com

İletişim:
0252 622 09 24
yigit@yigitinsaat.com

ST

MOBİLYA & MUTFAK

Süleyman TOPUZ

e-mail: stmobilya@hotmail.com
Sanayi Sitesi 264 Sokak No:15 Fethiye / MUĞLA
Tel.: 0252 612 72 48
0533 814 95 16



UYSALLAR PETROL

Merkez
Taşyaka Mah,
İnönü Blv. No:76 Fethiye
0252 614 10 80

Şube
Uğurlu Köyü
Erendibi Sok.
No:5 Seydikemer
0252 656 31 31

MYRA

MİMARLIK & İNŞAAT

Tuzla Mah, İnönü Blv. No:81, Fethiye/Muğla

Ahmet Yasin ÇOLAK

0537 942 75 79

60. BİSİKLET TURU YARIŞLARI 29 NİSAN'DA FETHİYE'DE

Cumhurbaşkanlığı Türkiye Bisiklet Turu'nun 60. yılı için heyecan verici bir rota hazırlandı. 27 Nisan - 4 Mayıs tarihleri arasında düzenlenecek turun 3. etabı, 29 Nisan Salı günü 175.9 kilometre ile Fethiye'den başlayıp Marmaris'e kadar uzanacak.

Cumhurbaşkanlığı himayelerinde, Gençlik ve Spor Bakanlığının desteğiyle Türkiye Bisiklet Federasyonu tarafından organize edilen bu prestijli etkinlik, Türkiye'nin 'ProSeries' kategorisindeki tek bisiklet yarışı olma özelliğini taşıyor. Tur, 27 Nisan'da Antalya'dan başlayıp, 4 Mayıs'ta İzmir'de sona erecek. 8 günlük bu dev yarış, toplamda 1.153 kilometrelik parkurda, 15.898 metre tırmanışla bisikletçileri zorlu bir mücadeleye davet edecek. Fethiye'nin 29 Nisan'daki etabı, güzellikleriyle ünlü Akdeniz ve Ege kıyılarını takip ederek Marmaris'e kadar

devam edecek. Fethiye, bölgenin doğal güzelliklerinin yanı sıra, sporculara zorlu parkurlar sunan etabı ile de dikkat çekecek. Bu etap, hem yerel halk hem de turistler için büyük bir heyecan yaratacak.

- Turun Rotaları ve Tarihleri:**
1. Etap: 27 Nisan Pazar / Antalya - Antalya (132 km)
 2. Etap: 28 Nisan Pazartesi / Kemer - Kalkan (167.4 km)
 3. Etap: 29 Nisan Salı / Fethiye - Marmaris (175.9 km)
 4. Etap: 30 Nisan Çarşamba / Marmaris - Akyaka (Kıran) (115.4 km)
 5. Etap: 1 Mayıs Perşembe / Marmaris - Aydın (151 km)
 6. Etap: 2 Mayıs Cuma / Kuşadası - Selçuk (Meryemana) (161.4 km)
 7. Etap: 3 Mayıs Cumartesi / Selçuk - Çeşme (144.2 km)
 8. Etap: 4 Mayıs Pazar / Çeşme - İzmir (105.7 km)

HABER / ELİF OTURANCI



ARSASPOR, LİDERLİĞİNİ SÜRDÜRÜYOR



Arsaspor, 2. Amatör Lig C Grubu 4. haftasında Dört

Yıldızspor ile 1-1 berabere kalarak puanını 8'e yükseltti ve

haftayı lider tamamladı. Muğla 2. Amatör Lig C Grubu 4. hafta mücadeleleri bugün oynanan 3 karşılaşma ile tamamlandı. Grupta lider konumunda bulunan Arsaspor, deplasmanda Köyceğiz temsilcisi Dört Yıldızspor ile karşı karşıya geldi. Yoğun ve çekişmeli geçen karşılaşma 1-1'lik eşitlikle sona erdi. Bu sonuçla Arsaspor, puanını 8'e yükselterek haftayı lider olarak tamamladı. Maç fazlasıyla zirvede yer alan Arsaspor, zorlu deplasmanda önemli bir puan alarak hanesine bir puan daha ekledi. Arsaspor, ligin güçlü ekiplerinden biri olarak adından söz ettirmeye devam ediyor. Teknik heyet ve oyuncular, bu önemli puanın ardından motivasyonlarını daha da artırarak sezonun ilerleyen haftalarında başarıyı hedefliyor.

Haber Merkezi

PARKENİN TOPUKLU EFELERİ TÜRKİYE ŞAMPİYONU OLDU



Muğla Sessizler Spor Kulübü Kadın Futsal Takımı, İştme Engelliler Kadın Futsal turnuvasında Türkiye Şampiyonu oldular. Kütahya'da düzenlenen İştme Engelliler Kadın Futsal Şampiyonasında büyük bir başarıya imza atıldı. Muğla Sessizler Spor Kulübü Kadın Futsal Takımı, Isparta, Bursa ve Denizli'yi geçerek grup 1'incisi olarak finale yükseldi. Finalde İzmir ekibini 7-0'lık net bir skorla

yenerek, Türkiye Şampiyonu olmayı başardılar. Muğla Sessizler Spor Kulübü Başkanı Ayşenur Çankaya, "Katkıda bulunan herkese bugünlere gelmemizde emeği geçen başta Muğla Valisi İdris Akbıyık, Muğla Gençlik ve Spor İl Müdürü Musa Kazım Açıkbaş, Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras ve Menteşe Belediye Başkanı Gonca Köksal ve sponsorlarımıza çok teşekkür ediyoruz" diyerek destek veren

herkese minnettarlığını ifade etti.

Aynı zamanda Sessizler Spor Kulübü Başkan Yardımcısı ve Beşkaza Platformu Başkanı olan Devrim Karakuş, Muğla'nın Yörük coğrafyasının önemli bir parçası olduğunu belirterek, "Kadınlarımızın Salon Futsalı da dahil her yerde ne kadar başarılı olabileceklerini bir kez daha ispat ettik. Onlar artık 'Parkenin Topuklu Efeleri'. Muğla'ya bu kupa Topuklu Efelerimizin hediyesidir" dedi.



Karlık
Kuyumculuk
Fethiye

ZEN
Altın ve Gümüş

Zen'siz Olmaz

Karlık
Kuyumculuk
Fethiye

Bar Bunn
CAFE & BISTRO

Barbunn Bistro,
en özel anlarınızın buluşma noktası...
Eşsiz anlar birlikte güzel!

☎ 0 252 612 83 86
☎ +90 539 315 11 48
🌐 www.barbunnbistro.com
📍 barbunnbistro

