

TİRYAKİ
İNŞAAT LTD. ŞTİ.
www.tiryakiinsaat.com

EGEBİL KOLEJLERİ
FETHİYE KAMPÜSÜ

Kendi hayatının
CEO'su olan
çocuklar
burada yetişir!

MUĞLA FETHİYE KAMPÜSÜ

Fethiye - Antalya Yolu
Çevre Yolu Üzeri Karaçulha Mevkii
Fethiye/MUĞLA

İLETİŞİM NUMARAMIZ:
0(530) 115 38 48

KEMAL HIRA
SİGORTA AJANESİ

✓ DEPREM
✓ TEKNE
✓ TARIM
✓ TRAFİK
✓ NAKLİYAT
✓ SAĞLIK
✓ KONUT
✓ İŞYERİ
✓ KASKO

+90 252 612 9000
+90 532 292 5218
+90 507 105 8111
kemalhira@hotmail.com

Tasyaka Mah. İnönü Bul.
137.Sokak. No: 22/E
FETHİYE - MUĞLA

GÜVENDESİNİZ

AKDENİZTEL
Çit Sistemleri

Karaçulha Mahallesi Atatürk
Caddesi(Zincirlikavak) Fethiye

TEKNOLOJİ
RENAULT
MOTRIO

TEKNOLOJİ
YAPI

BALCI
BETON

Hafriyat-İnşaat

Güvenle
İnşa Ediyoruz

0252 646 91 46

Adres: Çevre Yolu Üzeri
Karaçulha Kavşağı (Antalya İstikameti)

22 KASIM 2025 CUMARTESİ Sayı: 20351 Haftalık Siyasi Gazete Fiyat: 10 TL

İlk Yayın Tarihi 30 Nisan 1962

www.beskazagazetesi.com
fethiyetvhaber@gmail.com

Beskaza

Cin Bal
1975

GELENEKSEL OYUNLAR TIRI, GEÇMİŞİN OYUNLARINI FETHİYE'DE ÖĞRENCİLERLE BULUŞTURDU



Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonu işbirliğinde yürütülen Geleneksel Oyunlar Tırı, Fethiye'de öğrenci ve vatandaşlarla buluşturuldu. Fethiye Beşkaza Meydanında gerçekleştirilen etkinliğe Fethiye Kaymakamı Fatih Akkaya'nın yanı sıra 3 bin 500'e yakın öğrenci katıldı. 4'te

AYVALAR VE LAVANTALAR, ÖĞRENCİLERE BURS OLDU



FETHİYE ÇALIŞ SOSYETE PAZARIYLA ZİRVEDE
11'de
MUSKİ FATURA ÖDEMELERİNDE 4 TAKSİT İMKANİ
BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ÜCRETSİZ HPV AŞISI BAŞVURUSU BAŞLADI
8'de

FETHİYE ADLİYESİ'NDE DÜNYA ÇOCUK HAKLARI GÜNÜ ÇAĞRISI



Muğla Barosu, 20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü kapsamında Fethiye Adliyesi'nde yaptığı açıklamada, çocuk haklarının siyasi tartışmaların ötesinde evrensel bir insan hakkı olduğunu vurgulayarak, çocuk işçiliği, istismar ve ayrımcılıkla mücadelenin güçlendirilmesi çağrısında bulundu. 6'da

SEYDİKEMER İLÇESİ, TRAVEL EXPO ANKARA TURİZM FUARI'NDA TANITILIYOR



FETHİYESPOR, BURSASPOR MAÇI HAZIRLIKLARINI SÜRDÜRÜYOR

SAHİNLER
İnşaat

"Hayaller Evinize Geliyor!"

@fethiyesahinlerinsaat
info@sahinlergyo.com
(+90) 505 532 9924

Tuzla Mah. Süleyman Demirel Bk.
No:45 Fethiye / MUĞLA

ORKA
HOTELS

KÜŞEMDEN CELAL BOZKURT KAYBETMEYELİM ONURUMUZU!!!
HAFTANIN SOHBETİ HALİL ARIK İYİ İNSANMISINIZ?..
GÜNDEM AV. AHMET BESERİK İSRAİL VE ADB İLE BARİŞ VE ANTLAŞMA OLABİLİR Mİ ?
FETHİYE MAVİSİ PROF. DR. MUSTAFA SAATCI PROTEİN
TSYD MUĞLA TEMSİLCİLİĞİNDEN YOĞUN MESAI

Residence 222
KARAGÖZLER | HISARÖNÜ | SUNDIAL | VENICE
+90 535 666 3 402 | www.residence222.com

NOKTA
SATILIK & KİRALIK VİLLA
+90 533 493 9474
www.noktahomes.com

Zehra Kuleli
Beach & Restaurant
BAYAN VE AİLELERE ÖZEL PLAJ
+90 545 349 4785
www.zehragrup.com

GIA
THE KARACABEY
MUR-ET
KARACABEY
RESTAURANT
KASAP

MUĞLA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE MECLİSİ 13 KASIM'DA GERÇEKLEŞTİRİLDİ



Muğla Büyükşehir Belediye Meclisinin 2025 yılı Kasım ayı meclis toplantısının ilk oturumu 13 Kasım Perşembe günü Türkan Saylan Çağdaş Yaşam Merkezi'nde gerçekleştirildi, ikinci oturum ise 24 Kasım'da gerçekleştirilecek. Kıyı Ege Belediyeler Birliği ve Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras başkanlığında gerçekleşen ilk toplantıda 54 madde görüşülerek karara bağlandı. Toplantıda görüşülen maddeler ise şöyle;

1. İmar ve Bayındırlık Komisyonu, Hukuk Komisyonu ile Deprem ve Doğal Afet Komisyonu Müşterek Raporunun Görüşülmesi

a) Önerge (Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Kentsel Dönüşüm Başkanlığı tarafından 14.05.2025 tarih ve E 63808977-045.01-231294 sayılı dağıtımı ile ilçe ve Muğla Büyükşehir Belediye başkanlıklarına gelen yazı ile 3194 sayılı Kanunun Geçici 16. maddesi 10. fıkrasında yer alan “Yapının depreme dayanıklılığı hususu malikin sorumluluğundadır.” hükmü iptal edildiği yapı kayıt belgeli yapıların imar mevzuatı ve yapı denetim mevzuatı kapsamında denetim yetki ve sorumluluğu ilçe ve büyükşehir belediyelerinde olduğu belirtilmiştir. Ticari amaca yönelik verilen yapı kayıt belgesine sahip yapılarda açılmak istenen işyeri faaliyet konusu itibari ile ruhsatlandırma için gerekli olan can ve mal güvenliği ile ilgili yönetmeliğin şartlarını sağladığı ispatlanmalıdır. der. Yapılması gereken deprem risk analizi mal sahiplerine maddi kulfete sebebiyet olmakta, imar barışında mal sahibinin beyanını esas alan ilk yönetmelik şu anda büyükşehir ve ilçe belediyelerine sorumluluğu bırakmaktadır. Bu konunun meclisimizde bulunan imar ve bayındırlık, deprem ve doğal afet ve hukuk komisyonumuzca incelenmesi.)

2. İmar ve Bayındırlık Komisyonu Raporlarının Görüşülmesi

a) Ortaca Belediye Başkanlığının 07.05.2025 tarih ve 80 sayılı Meclis kararı ile uygun görülen UIP-481096107 Plan işlem numaralı İlimiz, Ortaca İlçesi, Merkez Mahallesi 284 ada 13 parselin doğusunda “Trafo Alanı” (DM1/21) ve Merkez Mahallesi 176 ada 28 parselin doğusunda “Park Alanı” amaçlı 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı Değişikliği teklifinin 5216 sayılı Kanun'un 7/b ile 3194 sayılı Kanun'un 8. maddeleri uyarınca görüşülmesi.

b) İlimiz, Ortaca İlçesi, Merkez Mahallesi, 312 ada, 7 parsel ile ilişkili hazırlanan, TEKLİF-481103285 Plan İşlem Numaralı, “Akaryakıt (LPG) ve Servis İstasyonu” amaçlı 1/5000 ölçekli Nazım İmar Planı ve Değişikliği teklifinin, 5216 sayılı Kanun'un 7/b ile 3194 sayılı Kanun'un 8. maddeleri uyarınca görüşülmesi.

c) Yatağan Belediye Meclisinin 04.09.2025 tarih ve 2025/71 sayılı Meclis Kararı ile uygun görülen İlimiz, Yatağan İlçesi, Nebiköy Mahallesi'nde yer alan planlama alanına yönelik Yatağan Belediye Başkanlığınca re'sen hazırlanan TEKLİF-481104931

plan işlem numaralı Sokak Hayvanları Bakım evi alanı amaçlı 1/5000 ölçekli Nazım İmar Planı teklif taslağının 5216 sayılı Büyükşehir Belediyesi Kanunu'nun 7/b ile 3194 sayılı İmar Kanunu'nun 8'inci maddesi ve Mekansal Planlar Yapım Yönetmeliği'nin 21. maddesi 2. fıkrası uyarınca görüşülmesi.

ç) Yatağan Belediye Meclisinin 04.09.2025 tarih ve 2025/71 sayılı Meclis Kararı ile uygun görülen İlimiz, Yatağan İlçesi, Nebiköy Mahallesi'nde yer alan planlama alanına yönelik Yatağan Belediye Başkanlığınca re'sen hazırlanan TEKLİF-481104933 plan işlem numaralı Sokak Hayvanları Bakımevi alanı amaçlı 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı teklif taslağının 5216 sayılı Büyükşehir Belediyesi Kanunu'nun 7/b ile 3194 sayılı İmar Kanunu'nun 8'inci maddesi ve Mekansal Planlar Yapım Yönetmeliği'nin 21. maddesi 2. fıkrası uyarınca görüşülmesi.

d) Menteşe İlçesi, Gülağzı Mahallesi sınırları dâhilinde 2. ve 3. Derece Arkeolojik Sit Alanı olarak tescil edilen sahaya ilişkin Menteşe Belediye Meclisince uygun bulunan 1/1000 ölçekli Koruma Amaçlı Uygulama İmar Planına ait plan notlarına yönelik hazırlanan 1/1000 ölçekli Koruma Amaçlı Uygulama İmar Planı Değişikliği teklifinin 3194 sayılı Kanun'un 8/b ile 5216 sayılı Kanun'un 7/b maddesi uyarınca görüşülmesi.

e) Menteşe Belediye Meclisinin 06.05.2025 tarih 64 sayılı Meclis kararı ile uygun görülün; KUIP-481089172 Plan İşlem Numaralı, 426,97 m2 yüzölçümlü alanda, İlimiz, Menteşe İlçesi, Balıbey Mahallesi 358 ada 87 parsel ile ilişkili hazırlanan 9 Kadastral Pafta numaralı 1/500 Ölçekli Kadastral Uygulama Paftası Değişikliği teklifinin, 3194 sayılı Kanun'un 8/b ile 5216 sayılı Kanun'un 7/b maddesi uyarınca Belediyemiz Meclisince incelenerek uygun bulunması halinde 2863 sayılı Kanun kapsamında Muğla Kültür Varlıklarını Koruma Bölge Kuruluna iletilmesi hususunun görüşülmesi.

f) NİP-481102839 plan işlem numaralı Muğla İli, Bodrum İlçesi, Turgutreis, Bahçelievler, Akyarlar, Karabağ, Akçaalan, Peksimet, İslamhaneleri ve Dereköy Mahalleleri Revizyon ve İlave 1/5000 ölçekli Nazım İmar Planı Değişikliğine iletilen 14 adet itiraz dilekçesinin 5216 sayılı Kanun'un 7/b ve 3194 sayılı Kanun'un 8'inci maddeleri uyarınca görüşülmesi.

g) Bodrum Belediye Meclisinin 02.05.2025 tarih ve 2025-66 sayılı kararı ile uygun bulunan, UIP-481107961 Plan İşlem Numaralı (PIN) Ortakent-Yahşi Belediyesi 1/1000 Ölçekli Revizyon ve İlave Uygulama İmar Planı Plan Hükmü Değişikliği teklifinin 3194 sayılı Kanun'un 8/b ile 5216 sayılı Kanun'un 7/b maddesi uyarınca görüşülmesi.

3. Hukuk Komisyonu Raporunun Görüşülmesi

a) Muğla İli sınırları içerisinde, tarih öncesi ve tarihi devirlere ait bilim, kültür, din ve güzel sanatlarla ilgili bulunan veya tarih öncesi ya da tarihi



devirlerde sosyal yaşama konu olmuş bilimsel ve kültürel açıdan özgün değer taşıyan yer üstünde, yer altında veya su altındaki bütün taşınır, taşınmaz somut veya somut olmayan kültür varlıklarının tarihi, kültürel ve turistik değerlerini araştırmak, değerlendirmek, tanıtmak, geliştirmek ve korumak amacıyla; Muğla Büyükşehir Belediyesi, Kazı Başkanlıkları/Müze Müdürlükleri ile Kültür ve Turizm Bakanlığı adına Muğla İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü arasında “Bilimsel Kazı Çalışmalarına Destek Verilmesine İlişkin Ortak Hizmet Protokolü” imzalanmasıyla ilgili esasları düzenleyen protokolün akdedilmesi, protokol şartlarının belirlenmesi ve protokol imzalamak üzere Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın Ahmet ARAS'a yetki verilmesi hususunun görüşülmesi.

4. Hukuk Komisyonu, İmar ve Bayındırlık Komisyonu ile Çevre ve Sağlık Komisyonu Müşterek Raporunun Görüşülmesi

a) İlimiz genelinde oluşan hafriyat toprağı inşaat ve yıkıntı atıkları, Hafriyat Toprağı, İnşaat ve Yıkıntı Atıklarının Kontrolü Yönetmeliğinin “Atık Taşıma ve Kabul Belgesi Alınması” başlıklı 23 üncü maddesine göre İlçe Belediyeleri tarafından düzenlenen Atık Taşıma ve Kabul Belgelerine istinaden, Büyükşehir Belediyesi Kanunu'nun 7 inci maddesi (i) bendinde belirtilen hükümler çerçevesinde hafriyat depolama sahalarımızda bertarafı sağlanmaktadır, yıkım müteahhidi tarafından yıkımı yapacak yapıların geri dönüştürülebilir yapı bileşenlerinin yıkım öncesinde ayrıştırılmasının sağlanmadığı, bu nedenle Hafriyat Toprağı, İnşaat ve Yıkıntı Atıkları Yönetim Planı doğrultusunda bertaraf edilemeyecek malzemelerin (ahşap, metal, cam, plastik, vitrifiye, PVC vb.) hafriyat depolama sahalarımıza getirildiği dolayısıyla atık bertaraf yükümlülüğünün yerine getirilemediği tespit edilmiştir. Büyükşehir Belediyemiz ile TMMOB İnşaat Mühendisleri Odası Muğla Şubesi “Yapı Yıkımı Öncesinde Geri Dönüştürülebilir Malzeme Ayrıştırması Ve Yıkıma Hazırlık Denetimine İlişkin İş Birliği Protokolü” yapılması halinde, Muğla ili genelinde yer alan ve yıkım izni talep edilen tüm yapıların, ilgili kurumlarca “Yıkım Ruhsatı” düzenlenmesine takiben, “Atık Taşıma ve Kabul Belgesi” öncesinde TMMOB İnşaat Mühendisleri Odası Muğla Şubesi tarafından görevlendirilecek uzman mühendisler eliyle teknik esaslara uygun şekilde denetlenmesi ve bu kapsamda hazırlanacak olan “Yıkıma Hazır Raporu” sunulmadan yıkıma başlanamaması sağlanacaktır. Bu kapsamda

5393 sayılı Belediye Kanununun Diğer Kuruluşlarla İlişkiler başlıklı 75 maddesinin c bendine dayanılarak hazırlanan protokolün yapılması için 5393 sayılı Belediye Kanunu'nun 38. maddesinin (g) bendi uyarınca; Muğla Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Ahmet ARAS'a tam yetki verilmesi hususunun görüşülmesi.

5. Hukuk Komisyonu, Plan ve Bütçe Komisyonu ile Ulaşım Komisyonu Müşterek Raporunun Görüşülmesi

a) Muğla Büyükşehir Belediyesi Meclisinin 11.09.2025 tarihli ve 322 sayılı Meclis Kararı ile Büyükşehir Belediyemizce Muğla il genelinde Büyükşehir Belediyemiz (MUTTAŞ) ve Büyükşehir Belediyemiz denetiminde bulunan özel toplu taşıma araçlarından (ÖTTA), Üniversite Öğrencilerimiz indirimli olarak yararlanmakta olup, “Muğla İçin Tek Kart” vizyonu ve Dijital Dönüşüm kapsamında, tüm ilçelerimizde vatandaşlarımız, tüm öğrencilerimiz ile ilimize gelen yerli ve yabancı misafirlerimizin özellikle ulaşım ve diğer alanlarda da faydalanabileceği, bir banka kartı gibi işlev görerek yalnızca ulaşımında değil, kültür merkezlerinde, tüm sosyal tesislerde ve anlaşmalı işyerlerinde vatandaşlara temassız ve QR kodlu ödeme konforu sunabilen “Muğla Plus Kart” hayata geçirilmiş olup, İlimiz genelinde kullanılmakta olan tüm öğrenci tipli kartların (Kişiselleştirilmiş Öğrenci Kartı, Öğrenci Abonman Kart) tek kartta birleştirilerek Muğla Plus Kart ile öğrencilerimize 4736 sayılı Kanunun 1. Maddesinin 2. fıkrasında; “Belediyeler ile bunların kurdukları birlik, müessese ve işletmeler, toplu taşıma hizmetlerinde öğrenci kimlik kartı sahiplerine indirim uygulamaya yetkilidirler.” hükmüne yer verildiği, bu kapsamında, Muğla il genelinde Büyükşehir Belediyemiz (MUTTAŞ) ve denetiminde bulunan özel toplu taşıma araçlarından (ÖTTA), öğrencilerimiz indirimli olarak yararlanmakta olup, Muğla ilimizde ikamet eden Üniversite öğrencilerinin eğitim öğretimlerine katkıda bulunmak amacıyla ilgili mevzuat kapsamında indirimli olarak yararlanma hakkı bulunan üniversite öğrencilerimize yönelik, “Muğla Plus Kart” ile ikametgâhlarını Muğla ilimize almak kaydıyla şehir içi güzergahlar ve Menteşe – Akyaka güzergahında geçerli olmak üzere (Menteşe İlçesinde Kampüs yerleşkesi ile Yurtlar bölgesinde faaliyet gösteren; (1-48) Yeniköy - Kötekli - Kampüs - Tıp Fakültesi - KYK - Turgutreis Yurdu hattı ile İlçeler arası güzergahlar hariç) “Öğrenci İndirimli Taşıma Desteği” uygulaması hayata geçirilmiş olduğu; bu kapsamda, 5216 sayılı Kanun'un 26. maddesi kapsamında işletme devri yapılan ve Büyükşehir belediyemizden, izin veya

ruhsat alarak ya da hat kiralama suretiyle çalışan toplu karayolu taşıma hizmeti yürüten gerçek ve tüzel kişilere; ilimizde faaliyet gösteren toplu karayolu taşıma araçlarının (MUTTAŞ/ÖTTA) güzergâhlarının uzunluğu, ilgili hatları kullanan ücretsiz yolcu sayısının fazlalığı göz önünde bulundurularak teklif yazıda belirtilen esaslar kapsamında Öğrenci İndirimli Taşıma Desteği verilmesi hususunun görüşülmesi.

6. Muğla Büyükşehir Belediyesi 2026 Yılı Performans Programının görüşülmesi. (Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

7. Muğla Büyükşehir Belediyesi 2026 mali yılı bütçesinin görüşülmesi.

(Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

8. Muğla Büyükşehir Belediyesi 2026 mali yılı gelir tarifesinin görüşülmesi.

(Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

9. Fethiye Belediyesi 2026 mali yılı bütçesi ve gelir tarifesinin görüşülmesi.

(Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

10. Yatağan Belediyesi 2026 mali yılı bütçesi ve gelir tarifesinin görüşülmesi.

(Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

11. Kavaklıdere Belediyesi 2026 mali yılı bütçesi ve gelir tarifesinin görüşülmesi.

(Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

12. Dalaman Belediyesi 2026 mali yılı bütçesi ve gelir tarifesinin görüşülmesi.

(Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

13. Datça Belediyesi 2026 mali

yılı bütçesi ve gelir tarifesinin görüşülmesi.

(Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

20. Milas Belediyesi 2026 mali yılı bütçesi ve gelir tarifesinin görüşülmesi.

(Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

21. Menteşe Belediyesi 2026 mali yılı bütçesi ve gelir tarifesinin görüşülmesi.

(Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

22. 5393 sayılı Belediye Kanunu'nun 18. maddesinin birinci fıkrasının (b) bendi ve Mahalli İdareler Bütçe ve Muhasebe Yönetmeliği'nin 36. maddesinin ikinci fıkrası gereğince; Muğla Büyükşehir Belediyesi 2025 Mali Yılı Gider Bütçesinde teklif yazı eki ödenek aktarma cetvelinde gerekçesi belirtilen bütçe tertipleri arasında aktarma yapılması hususunun görüşülmesi.

(Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

23. Sağlık ve Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı'nın teklif yazı eki 2025 mali yılı gelir tarifesine eklenmesi talep edilen gelir kalemine ait tarife cetvelinin 2464 sayılı Belediye Gelirleri Kanunu'nun 97. maddesi gereğince görüşülmesi. (Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

24. Ortaca Belediye Başkanlığı'nın 2025 Mali Yılı Bütçesinde ek ödenek verilmesine ilişkin almış olduğu teklif yazı ekinde sunulan 13.10.2025 tarih ve 138 sayılı meclis kararının Mahalli İdareler Bütçe Muhasebe Yönetmeliği'nin 37. maddesine göre görüşülerek 5216 sayılı Büyükşehir Belediyesi Kanunu'nun 25. maddesi gereğince onaylanması hususunun görüşülmesi. (Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığı)

25. Köyceğiz Belediye Başkanlığı'nın 14.10.2025 tarih ve 107 Karar Numaralı 2026 yılı Evsel Katı Atık Tarifesi Güncellemesi Meclis Kararının 27/10/2010 tarih ve 27742 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Atıksu Altyapı ve Evsel Katı Atık Bertaraf Tesisleri Tarifelerinin Belirlenmesinde Uyulacak Usul ve Esaslara İlişkin Yönetmelik hükümleri doğrultusunda görüşülmesi. (Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı)

26. Yatağan Belediye Başkanlığı'nın 14.10.2025 tarih ve 86 Karar Numaralı 2026 yılı Evsel Katı Atık Tarifesi Güncellemesi Meclis Kararının 27/10/2010 tarih ve 27742 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Atıksu Altyapı ve Evsel Katı Atık Bertaraf Tesisleri Tarifelerinin Belirlenmesinde Uyulacak Usul ve Esaslara İlişkin Yönetmelik hükümleri doğrultusunda görüşülmesi. (Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı)

27. Ortaca Belediye Başkanlığı'nın 14.10.2025 tarih ve 86 Karar Numaralı 2026 yılı Evsel Katı Atık Tarifesi Güncellemesi Meclis Kararının 27/10/2010 tarih ve 27742 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Atıksu Altyapı ve Evsel Katı Atık Bertaraf Tesisleri Tarifelerinin Belirlenmesinde Uyulacak Usul ve Esaslara İlişkin Yönetmelik hükümleri doğrultusunda görüşülmesi. (Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı)

28. Ortaca Belediye Başkanlığı'nın 14.10.2025 tarih ve 86 Karar Numaralı 2026 yılı Evsel Katı Atık Tarifesi Güncellemesi Meclis Kararının 27/10/2010 tarih ve 27742 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Atıksu Altyapı ve Evsel Katı Atık Bertaraf Tesisleri Tarifelerinin Belirlenmesinde Uyulacak Usul ve Esaslara İlişkin Yönetmelik hükümleri doğrultusunda görüşülmesi. (Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı)

29. Ortaca Belediye Başkanlığı'nın 14.10.2025 tarih ve 86 Karar Numaralı 2026 yılı Evsel Katı Atık Tarifesi Güncellemesi Meclis Kararının 27/10/2010 tarih ve 27742 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Atıksu Altyapı ve Evsel Katı Atık Bertaraf Tesisleri Tarifelerinin Belirlenmesinde Uyulacak Usul ve Esaslara İlişkin Yönetmelik hükümleri doğrultusunda görüşülmesi. (Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı)

30. Ortaca Belediye Başkanlığı'nın 14.10.2025 tarih ve 86 Karar Numaralı 2026 yılı Evsel Katı Atık Tarifesi Güncellemesi Meclis Kararının 27/10/2010 tarih ve 27742 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Atıksu Altyapı ve Evsel Katı Atık Bertaraf Tesisleri Tarifelerinin Belirlenmesinde Uyulacak Usul ve Esaslara İlişkin Yönetmelik hükümleri doğrultusunda görüşülmesi. (Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı)

31. Ortaca Belediye Başkanlığı'nın 14.10.2025 tarih ve 86 Karar Numaralı 2026 yılı Evsel Katı Atık Tarifesi Güncellemesi Meclis Kararının 27/10/2010 tarih ve 27742 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Atıksu Altyapı ve Evsel Katı Atık Bertaraf Tesisleri Tarifelerinin Belirlenmesinde Uyulacak Usul ve Esaslara İlişkin Yönetmelik hükümleri doğrultusunda görüşülmesi. (Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı)

FETHİYE'DE ÖĞRENCİLERLE FİDAN DİKİM ETKİNLİĞİ

Fethiye Orman İşletme Müdürlüğü'nde okulların katılımıyla fidan dikim etkinlikleri düzenlendi. Tarım ve Orman Bakanlığı ile Milli Eğitim Bakanlığı arasında yapılan "Köklerinden Geleceğe Nefes İşbirliği Protokolü" kapsamında gerçekleştirilen etkinliklerde öğrenciler, öğretmenler ve orman personeli hep birlikte fidan dikti. Fethiye Fen Lisesi, Yunus Nadi İlkokulu, Çamköy İlköğretim Okulu, Üzümlü Ortaokulu ile Yanıklar İlköğretim Okulu öğrenci ve öğretmenlerinin katıldığı program, 3 ayrı lokasyonda gerçekleştirildi. **HABER MERKEZİ**



GELENEKSEL OYUNLAR TIRI, GEÇMİŞİN OYUNLARINI FETHİYE'DE ÖĞRENCİLERLE BULUŞTURDU

Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonu işbirliğinde yürütülen Geleneksel Oyunlar Tır, Fethiye'de öğrenci ve vatandaşlarla buluşturuldu. Fethiye Beşkaza Meydanında gerçekleştirilen etkinliğe Fethiye Kaymakamı Fatih Akkaya'nın yanı sıra 3 bin 500'e yakın öğrenci katıldı. Fethiye Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Harun Reşit Yiğit, "Etkinlik kapsamında geleneksel oyunlar tanıtılıp, kültürel mirasımızın genç nesillere aktarılması amaçlandı. Öğrencilerimizin sanal alemden uzaklaştırılması için de güzel bir proje," ifadelerini kullandı.

"Geçmişin ihtişamını geleceğe taşıyoruz" sloganı ile yola çıkan Geleneksel Oyunlar Tır, Fethiye'de büyük ilgi ile karşılandı. Fethiye Beşkaza Meydanı'ndaki geleneksel oyunlar tırı etkinliğine, Fethiye Kaymakamı Fatih Akkaya, İlçe Milli Eğitim Müdürü Faruk Kaya, İlçe Gençlik Spor Müdürü Harun Reşit Yiğit'in yanı sıra 3 bin 500'e yakın öğrenci katılırken, Kaymakam Akkaya ve diğer yetkililer çocuklar ve gençlerin oyunlarını izlediler. Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonunca ata yadigarı geleneksel oyun kültürünün yaşatılması amacıyla hayata geçirilen geleneksel oyunlar tırı etkinliğine katılan öğrenciler, mas güreşi, 12 taş, halat çekme, eğir gibi geleneksel oyunları keşfetti. Fethiye Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Harun Reşit Yiğit, "Kültürel değerlerimizin yaşatılması ve çocuklarımızın bu mirası tanıması adına önemli bir etkinlik gerçekleştirildi. 3 bin 500'e yakın öğrencimiz bu etkinliğe katılırken, sanal ortamdan uzaklaşıp, bu Ata mirasımız olan oyunlarımızı öğrenmeleri de sağlandı. Federasyon yetkililerimize bu tır etkinliği için teşekkür ediyoruz." ifadelerinde bulundu.

Müdür Yiğit, "Öğrenciler bu etkinlikler sayesinde grup olarak hareket etme becerisi kazanıyor. Buradaki amacımız daha çok dedelerimizin oyunu dediğimiz geleneksel



oyunlarımızın unutulmaması. İnşallah okullarda da bu şekilde faaliyetler devam eder.

Bu oyunlarımızın unutulmaması, geçmişten gelen oyunlarla gelenek ve göreneklerimiz devam etmesi için toplumumuz açısından çok önemli. Bu anlamda okullarımızdan rica ediyorum. Bu geleneksel oyunlarımızı asla unutmayalım," dedi. Yiğit, bu oyunların olduğu önceki yıllarda özellikle tablet veya telefonun olmadığını

belirterek, "Özellikle ben de o dönemin çocuğuyum. Sokakta çelik çomak oynayarak büyüdük. Çocukları sanal ortamdan kurtarmak çok önemli. Geleneksel çocuk oyunları değil, spor da pozitif katkı sağlıyor. Velilerimize buradan çağrıda bulunuyorum. Mutlaka çocuklarımız her hangi bir etkinlik, spor ve faaliyet içinde bulunsun diyorum," ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**



KÖŞEMDEN

CELAL BOZKURT

KAYBETMEYELİM ONURUMUZU!!!

Oniki eylül öncesini düşünüyorum... HACETTE'penin BEYTEPE'sinden KIZILAYA doğru yürüdüğümüz günler geliyor aklıma... "Koministler Moskovaya- Kahrolsun faşistler,, bağırlıtlarını hatırlamıyorum... Hergün birkaç gencimizi kaybettiğimiz günleri hatırlıyorum..! Ama iki grupta vatanını severdi biliyormusunuz.?. İki grupta FIKRI doğrultusunda KİTAPLAR OKURDU... DOKUZ İŞİĞİ'DA BİLİRLERDİ.. KARL MAK'SIN KİTAPLARINDA YAZANLARIDA..! Günümüz SAĞCISIDA- SOLCUSUDA maalesef bu bilgilerden yoksun...Denemek için bir DEVRİMCİ geçinen bir kardeşime sordum.. KARL MAK'S kim dedim.. "Abi hatırlayamadım,, dedi.. Mahzunca baktı bana.. İki gün sonra MİLLİYETÇİ bildiğim bir kardeşime "DOKUZ İŞİK'I BİLİYORMUSUN,, dedim... O da baktı kaldı mahzunca...! Okuma olayı bitmiş gençlerimizde.. İnanın BİLMEĞEN sallıyorlar fikirlerini.. Ama inanın dizilerdeki oynayan ARTİZLERİ biliyor hepici... Ama garip olan NE MUTLU TÜRKÜM diyebiliyorlar hepici... İki gruptada devam ediyor TÜRK olmanın sevgisi.. Eksik olan AĞIZLARINDAN ÇIKANLARI SORGULAYAMIYORLAR... "Neden ben bunu diyorum,, sorusunu yanıtlamıyorlar.. Yaşananları görüyorsunuz günümüzde ÇETEBAŞINA kim görüşmeye gidecek sorusuna yanıt arıyoruz.. TÜRK olmanın anlamını tam bilsek binlerce vatan evladını KATLEDEN adama gidermiydik..! "Barış için gidilir diyorlar.. Ama başka isimler altında örgütleniyorlar.. Bunu düşünen yok...!! Bu vatan bizim.. Türküyle kürdüyle bizim insanlarımız yaşıyor bu güzelim ülkede.. Ama dostlarım TÜRKÜK ONUR VE GURURUNU İNCİTMEDEN BARIŞ İÇİN ELELE VERMELİYİZ...



MUSKİ FATURA ÖDEMELERİNDE 4 TAKSİT İMKÂNI



Muğla Su ve Kanalizasyon İdaresi (MUSKİ), vatandaşların su faturası ödemelerinde kolaylık sağlayacak önemli bir kampanyayı duyurdu. Ziraat Bankası iş birliğiyle başlatılan uygulama kapsamında, bireysel Bankkart kredi kartı aracılığıyla yapılacak MUSKİ ödemeleri faizsiz 4 taksit fırsatıyla gerçekleştirilebilecek. MUSKİ veznelerinde Ziraat POS cihazları üzerinden yapılan tek çekim işlemleri, ertesi gün Bankkart/Banka web sitesi veya mobil uygulama üzerinden taksitlendirilebilecek. Böylece vatandaşlar, su faturası ödemelerini bütçelerini zorlamadan, ek bir maliyet olmadan dört eşit taksitle ödeme imkânına kavuşacak. Ziraat Bankası ve MUSKİ

arasında yapılan anlaşmaya göre kampanya, 31 Aralık 2025 tarihine kadar geçerli olacak. Kampanya kapsamında Bankkart'ın kredi kartı özelliği ile Vergi (Kamu) ödemelerinde 1.000 TL - 500.000 TL arasındaki yurt içi peşin harcamalar, faizsiz olarak 4 aya kadar sonradan taksitlendirilebilecek. Vatandaşlar, kampanya ile ilgili ayrıntılı bilgilere Bankkart Mobil uygulaması veya bankkart.com.tr üzerinden ulaşabilecek. MUSKİ yetkilileri, vatandaşların ödeme süreçlerini kolaylaştırmak ve ekonomik yüklerini azaltmak amacıyla bu tür bankacılık iş birliklerine devam edeceklerini belirtti.

Haber Merkezi



**SAHİBİ
HATİCE YALÇIN**

**22. KASIM .2025 CUMARTESİ
YIL : 62 SAYI : 20351**

**SORUMLU
YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
ONUR ÇADIR**

**MUHABİR
ESRA KAPICI**

**SAYFA SEKRETERİ
TUNCAY ÖZKINAY**

**ÇARŞAMBA VE CUMARTESİ GÜNLERİ ÇIKAN
BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
HAFTALIK YEREL SÜRELİ YAYIN
BASKI**

İHLAS MATBAACILIK

YENİGÖL MAH. SERİK CAD. HAVAALANI YOLU ÜZERİ NO:38
ALTINOVA/MURATPAŞA/ ANTALYA TEL: 0 242 340 50 40

Bu gazete, Ahlak Yasası'na Uymayı Ulusal çıkarlara ters haber yayınlamayı taahhüt eder.
Yayınlanan siyasi yazıların fikri sorumluluğu yazarına aittir

İDARE YERİ :
ATLAS REKLAM VE HABER AJANSI
UTKU İŞ MERKEZİ KAT 1 NO 2 BAHA ŞIKMAN CAD.
TAŞYAKA MAH. FETHİYE - MUĞLA

İLK YAYIN TARİHİ 30 NİSAN 1962

TELEFON
0 530 849 00 65

fethiyetvhaber@gmail.com • www.beskazagazetesi.com

ULUSAL ELEKTRONİK TEBLİGAT SİSTEMİ:
15361 - 63163 - 95036 - HATİCE YALÇIN

AK PARTİ YÖNETİM KURULU VE GENÇLİK KOLLARINDA YENİ YAPILANMA



AK Parti Muğla'da yeni yönetim kurulu listesi kamuoyuyla paylaşılrken, Gençlik Kolları'nda Miraç Savran ve Zafer Aktaş'ın yeni görevleri duyuruldu. AK Parti Muğla Büyükşehir Belediye Başkan Adayı Prof. Dr. Aydın

Ayaydın, AK Parti Muğla İl Başkanı Cengizhan Güngör tarafından açıklanan yeni il yönetimini sosyal medya üzerinden tebrik ederek başarı dileklerini ilettili. Ayaydın, mesajında yeni yönetimin Muğla için önemli çalışmalar ortaya koyacağına inandığını vurguladı. İl Başkanı Cengizhan Güngör'ün duyurduğu yeni listede asıl ve yedek üyeler kamuoyuyla paylaşılrken, özellikle gençlik kolları yapılanmasındaki dikkat çekici görevlendirmeler öne çıktı. Ayaydın, paylaşımında Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın hedefleri doğrultusunda hareket eden teşkilatın yeni dönemde güçlü bir birliklik sergileyeceğine

AK PARTİ MUĞLA YÖNETİM KURULU LİSTESİ		CENGİZHAN GÜNGÖR İL BAŞKANI
ASIL ÜYELER		YEDEK ÜYELER
2 ABUZER KARTAL	26 KERAMETTİN YILMAZ	1 ALI TOPBAŞ
3 ADEM AYKIRI	27 LEVENT AKYER	2 ŞEVKİ HİŞİR
4 AHMET SAKICI	28 MEHMET GÜMÜŞ	3 AHMET LİKOĞLU
5 ARMAĞAN EROL	29 MEHMET SİDRA	4 SELİM VİCİL
6 ARSLAN ÜZER	30 MEHMET TENLİK	5 SERHAN KARSLIOĞLU
7 BİLAL SELÇUK	31 MIRAC SAVRAN	6 HARUN BALCI
8 BORA ÇULHAĞOĞLU	32 MUSTAFA GÜVEN	7 AYHAN KURT
9 BURAK KAPLAN	33 MUSTAFA SARIYAR	8 MUHAMMET ZEKİ GÖZELER
10 CEMAL BURAK COŞGUN	34 MÜDAT EREN	9 BEKİR BÜLENT KAYA
11 ÇHAN ALKAN	35 NESİM POLAT	10 FATİH TOP
12 ÇHAN POLAT	36 ONUR ÖLGEN	11 İREM DEĞİRMENÇİ
13 ELÇİN ACAR	37 OSMAN ARSLAN	12 YALÇIN COŞKUN
14 EMRE GÜÇLÜ	38 ÖZLÜR GENEK	13 MUSTAFA ÜNVER
15 ERDAL ÇİL	39 PELİN EKER KAHRAMAN	14 İSMAİL TURGAY
16 ERDOĞAN ÜNAL	40 RABİA ÖZDEMİR	15 VEDAT TAŞKIRAN
17 FATİH AKSU	41 RAMAZAN TURAN	16 ULAS ÇÜÇEN
18 FATİH ÖZTARAKÇI	42 SALİH DÜNDAR	17 SEZER KAHVECİ
19 GONCA BALU	43 SERKAN KARABİYİK	18 DURMUŞ GÖREN
20 GÖKHAN GÜNEŞ	44 SINAN SEVİM	19 İSMAİL ÇİHAN
21 GÜLFATMA KAPIZ	45 ŞAFAK UYSAL	20 HAVVA DÖZ
22 HACI BRAHİM DALDA	46 TUĞÇE KANDEMİR	21 SEYFETTİN KIYGIN
23 HALİL TALHA ÖLÜKÜ	47 UĞUR VURAL	22 GİZEM ACAR
24 HÜRROL ÖNDER	48 ÜMMÖHAN TOKSÖZ	23 BÜSRA NUR KARATOPOU ACAR
25 KADİR DAĞLI	49 ZAFER AKTAŞ	24 İSMAİL YILMAZ
	50 ZİYA TERZİOĞLU	25 ETİHEM ÇELEBİ

olan inancını da ifade etti. Güngör ve ekibinin, parti başarısı için el ele vererek özverili bir çalışma yürüteceği belirtilirken, Ayaydın'ın mesajı yeni yönetim tarafından da memnuniyetle karşılandı. **Haber Merkezi**

MİLLETVEKİLİ OTGÖZ'DEN “24 KASIM ÖĞRETMENLER GÜNÜ” MESAJI



Cumhuriyetinin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün “Öğretmenler! Yeni nesli, sizler yetiştireceksiniz. Ve yeni nesil, sizin eserinizi olacaktır. Eserin kıymeti, sizin maharetiniz ve fedakarlığınız derecesiyle orantılı bulunacaktır. Cumhuriyet; fikren, ilmen, fennen, bedenlen kuvvetli ve yüksek karakterli koruyucular ister! Sizin başarınız, Cumhuriyetin başarısı olacaktır” sözleri bizler için önemlidir ve yol gösterici niteliktedir. “Ülke ve millet olarak öğretmenlerimize minnet ve vefa borcumuz var”

Öğretmenlik mesleği sadece eğitim, öğretim sürecinde edinilen bilgileri sınıfta öğrencilere aktarmak değildir. Öğretmenlerimiz; bilgi yanında tecrübe ve irfanla çocuklarımızı, gençlerimizi geleceğe hazırlamak gibi kutsal bir görev ifa etmektedir.

Türkiye Yüzyılı hedefimize ancak nitelikli bir nesil, özgün ve milli bir eğitim-öğretim politikası ile ulaşabileceğimizi biliyoruz.

AK Parti olarak, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde, bu hedeflere doğrultusunda çalışıyoruz. Ülkemizin her bir köşesini modern eğitim kurumlarıyla donattık. Bütçede en büyük payı daima eğitime ayırdık. Öğretmenlerimiz için çok sayıda pozitif düzenlemeye imza attık. Öğretmen atamalarını artırdık. Öğretmenlerimizin özlük haklarında iyileştirmeler yaptık. Okullaşmaya önem verdik. Derslik sayılarımızı artırdık. Öğrencilerimize ücretsiz ders kitapları sunduk. Eğitim alanında tarihi nitelikte pek çok reformu hayata geçirdik.

Millet Mekteplerinin açıldığı ve Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e Başöğretmenlik unvanının verildiği bu özel günde, tüm eğitim-öğretim camiamızın 24 Kasım Öğretmenler Günü'nü tebrik ediyorum.” **Haber Merkezi**



FETHİYE'DE MÜFTÜLÜK VE JANDARMADA BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİMİ

Fethiye'de Müftülük ve Jandarma Komutanlığında düzenlenen bağımlılıkla mücadele eğitimlerinde, modern yaşamın bireyleri yalnızlığa sürüklediği ve bu boşluğun farklı bağımlılık türlerine zemin hazırladığı vurgulandı. Fethiye'de bağımlılıkla mücadele kapsamında hem İlçe Müftülüğünde hem de İlçe Jandarma Komutanlığında bilgilendirme eğitimleri düzenlendi. Türkiye Yeşilay Cemiyeti Muğla Şubesi Başkanı Abdullah Şenol Şengür ile Sosyal Hizmet Uzmanı Gurbet Hanım'ın katılımıyla gerçekleştirilen programlarda, modern şehir yaşamının bireyleri tüketim ve sosyal medya sarmalına sürüklediği, bunun da giderek

artan yalnızlık ve huzursuzluk duygularına yol açtığı vurgulandı. Eğitimde, bireysel mutsuzlukların çeşitli bağımlılık türlerine yönelimi artırdığı; alkol, tütün, madde, kumar ve internet bağımlılığının giderek yaygınlaştığı ifade edildi. Bağımlılığın “boşluk affetmeyen” bir süreç olduğuna dikkat çekilerek, farkındalık oluşturma'nın önemine işaret edildi. Fethiye'de hem din görevlilerine hem kolluk kuvvetlerine yönelik düzenlenen bu çalışmalar, bağımlılıkla mücadelede kurumlar arası iş birliğinin önemini bir kez daha ortaya koydu. **Haber Merkezi**



İYİ İNSANMISINIZ?..

-Dilenen birini gördüğünde yüreğin, sızlıyorsa,

-Engelli birini gördüğünde “ne yapabilirim” diyorsan,

-Çocuğuna istediğini alamayan bir baba gördüğünde, burkuluyorsan,

-Haramdan gelen büyük-küçük paralara, hayır diyorsan,

-Kazancının en azından bir kısmını, fakirlere paylaşıyorsan,

-Senden farklı düşünen birine, engin tahammül gösteriyorsan,

-Hakaret, iftira ve küfre varmadıkça sana itiraz edene, “söyle bakalım” diyorsan,

-Gönlünde başkasına karşı kin ve nefret olmadan, sabahlıyorsan,

-Allah'ın sana takdir ettiğine, isyan etmeden bakıyorsan,

-Başkasının endamını, boyunu-posunu, kazancını, çocuklarını, sağlığını veya Allah'ın verdiği özellikleri, kıskanmıyorsan,

-İbadetle kendinden daha yüksek olana bakıp “neden onun gibi olamıyorum” diyorsan,

-Dünyalıktan kendinden daha düşüğe olana bakıp, şükrediyorsan,

-Yüce Allah'a muhtaç olduğunu, büyülenecek hiçbir şeye sahip olmadığını, anlıyorsan,

-Herkesin hayatına, onuruna, şerefine, namusuna, sıhhatine, hayat hakkına, yaşam hakkına, söz hakkına kendin kadar önem, veriyorsan,

-Sana sataşan, iftira atan ve karalayan karanlık ruhlulara aldırmandan yoluna devam ediyorsan,

-Sen iyi yoldasın. İyi bir kalp taşıyorsun demek ki. Yoluna devam et!.., Rabbin seninle beraberdir.

Hepinize sağlık ve esenlikler...
Nakleden,
Halil ARIK

Günün Duası

Allah'im!
Sağlığımızı,
Sevdiklerimizi, elimizden alma.
Sevdiklerimiz ve sağlığımızla bizi sına. Senden başkasına el açtırma. Kalbimizden merhameti, Bedenimizden sıhhati, Yüzümüzden tebessümü ve mutluluğu eksiltme. Bütün Sevdiklerimizi Duâlarımıza ortak ediyoruz kabul eyle. Amin!
Ne yüreğinin dertlensin, Ne gözlerinin nemlensin, Ümit ettiğiniz her güzellik hayatınızda var olsun. Cumamız mübarek olsun.

FETHİYE'DEN ARZIN KALBİNE YOLCULUK: 180 UMRECİ DUALARLA UĞURLANDI



Fethiye İlçe Müftülüğü öncülüğünde düzenlenen 19 günlük özel Umre Turuna katılan 180 kişi, Salı Pazarı Meydanı'nda gerçekleştirilen törenle kutsal topraklara uğurlandı. Sabahın erken saatlerinde meydanı dolduran aileler ve yakınlar, Ku'ran-ı Kerim tilaveti ile başlayan programda duygu dolu anlar yaşadı. Uğurlama töreninde İlçe Müftüsü Kenan Doğru, yaptığı anlamlı dua ile umrecilerin yolculuğunun hayırlara vesile olmasını diledi. Doğru, “Rabbim bu mübarek yolculuğu tüm umrecilerimiz için hayırlı ve bereketli eylesin.

İbadetlerini makbul, niyetlerini ihlaslı kılsın. Bu mübarek yolculuğu gönlünde taşıyan, arzu eden tüm kardeşlerimize de en yakın zamanda nasip eylesin. Amin” sözleriyle meydandaki yoğun katılımı duaya ortak etti. Program boyunca zaman zaman gözyaşlarına hâkim olamayan vatandaşlar, yakınlarını kutsal topraklara göndermenin hem huzurunu hem de heyecanını yaşadı. İlçe Müftülüğü yetkilileri, umrecilerin 19 günlük program kapsamında Medine-i Münevvere ve Mekke-i Mukerreme'de ziyaretlerini gerçekleştireceğini belirtti.

Fethiye'de kamu hizmetlerinde erişilebilirliği artırmak ve işitme engelli bireylerin kamu kurumlarına daha rahat ulaşabilmelerini sağlamak amacıyla kamu personeline yönelik 120 saatlik işaret dili eğitimi başladı.

Fethiye Belediyesi ana hizmet binasında düzenlenen eğitim programı sayesinde, kamu personelinin işitme engelli bireyler ile etkili, doğru ve hızlı iletişim kurabilmesi hedefleniyor. Bu kapsamlı çalışma, ilçedeki kamu kurumlarının erişilebilirlik standartlarını güçlendirmeyi amaçlayan önemli bir adım niteliği taşıyor.

Eğitim sürecinde personel; İşaret Dili Temel Sözcük Bilgisi, Dil Bilgisi Yapıları, Kurum İçi ve Kurumlar Arası İletişim Kalıpları, Acil Durum ve Yönlendirme İşaretleri,

FETHİYE'DE İŞARET DİLİ KURSU BAŞLADI



Günlük Diyaloglar ve Uygulamalı Senaryo Eğitimleri gibi başlıklarda teknik içeriklerle desteklenecek. Katılımcılar, farklı iletişim senaryoları üzerinden pratik uygulamalarla becerilerini pekiştirme imkânı bulacaklar.

Haber Merkezi



FETHİYE ADLİYESİ'NDE DÜNYA ÇOCUK HAKLARI GÜNÜ ÇAĞRISI

“ÇOCUKLARIN İYİ OLMA HALİ DEVLETİN KOŞULSUZ SORUMLULUĞUDUR”

Muğla Barosu, 20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü kapsamında Fethiye Adliyesi'nde yaptığı açıklamada, çocuk haklarının siyasi tartışmaların ötesinde evrensel bir insan hakkı olduğunu vurgulayarak, çocuk işçiliği, istismar ve ayrımcılıkla mücadelenin güçlendirilmesi çağrısında bulundu.

20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü nedeniyle Muğla Barosu tarafından Fethiye Adliyesi'nde bir basın açıklaması gerçekleştirildi. Açıklamada, Birleşmiş Milletler Çocuk Hakları Sözleşmesi'nin kabul edilmesinin 35. yılına vurgu yapılarak, Türkiye'nin de taraf olduğu bu temel insan hakları belgesinin devlete çocukları koruma ve destekleme yükümlülüğü getirdiği hatırlatıldı. Baro yetkilileri, çocukların fiziksel, zihinsel, duygusal ve sosyal gelişimlerini kapsayan “iyi olma hâlinin” koşulsuz güvence altına alınması gerektiğini belirtti.

“Çocuk Hakları Günübirlik Siyasal Esnetilemez” Açıklamada çocuk haklarının evrensel hukukun ve insan onurunun vazgeçilmez bir parçası olduğuna dikkat çekildi. Aradan geçen yıllara rağmen dünya çapında milyonlarca çocuğun hâlâ haklarına erişemediği, savaşlar, yoksulluk, iklim krizi, çocuk işçiliği ve erken yaşta zorla evlilik gibi nedenlerle pek çok çocuğun “çocuk olma hakkını” kullanamadığı ifade edildi.

Yetkililer, istismar, şiddet, ayrımcılık ve eğitim hakkına erişimdeki engellerin yalnızca çocukları değil, tüm toplumun vicdanını yaraladığını belirtti. Ekonomik Zorluklar ve Sosyal Hizmetlerdeki Eksiklikler Tehdit Oluşturuyor

Muğla Barosu, ekonomik koşulların ağırlaşmasıyla birlikte eğitimden kopuşun arttığını, çocuk yaşta işçiliğin yaygınlaştığını ve sosyal hizmetlerdeki kapasite

sorunlarının çocukların güvenli ve destekleyici bir ortamda büyüme hakkını zayıflattığını vurguladı. Açıklamada ayrıca, göçmen çocukların maruz kaldığı ayrımcılığın toplumsal eşitsizlikleri derinleştirdiği belirtildi.

“Çocuk İşçiliği ile Mücadelede Çarpıcı Bir Alarm” Geçtiğimiz haftalarda Kocaali Dilovası'nda 16 ve 17 yaşlarında iki çocuğun işçi olarak çalıştırıldıkları sırada yaşamlarını yitirdiği yangın hatırlatılarak, çocuk işçiliğiyle mücadelenin ve iş güvenliği denetimlerinin ne denli yetersiz olduğunun bu acı olayla bir kez daha ortaya çıktığı belirtildi. Baro yetkilileri, “Bir çocuğun emekle değil, hayallerle büyümesi gereken bir ülkede çocukların çalışırken hayatını kaybetmesi kabul edilemez bir toplumsal yaradır” ifadelerini kullandı.

“Çocukların Yetişkin Gibi Cezalandırılması Hukuki Koruma Alanını Yok Eder” Son dönemde çocukların yetişkin ceza infaz sistemine dahil edilmesinin tartışılmasına da tepki gösteren Muğla Barosu, bu yaklaşımın çocukluk statüsünü daraltacağını, erken yaşta zorla evlilik ve çocuk emeği sömürsü gibi uygulamalara zemin oluşturacağını dile getirdi. Ayrıca, BM Çocuk Haklarına Dair Sözleşme'nin 37 ve 40. maddeleri ile Avrupa Konseyi Çocuk Dostu Adalet İlkeleri'nin öngördüğü yaşa özgü güvencelerin hayati öneme sahip olduğu belirtildi.

“Çocukların Haklarını Korumak Hepimizin Sorumluluğu” Açıklama, çocukların güvenli, sağlıklı ve desteklendikleri bir yaşam sürmeleri için tüm kurum ve kuruluşlara sorumluluklarını hatırlatma çağrısıyla sona erdi. Muğla Barosu, çocuk haklarının korunması için hukuk mekanizmalarının güçlendirilmesinin zorunlu olduğunu yineledi.

Haber Merkezi

AYVALAR VE LAVANTALAR, ÖĞRENCİLERE BURS OLDU BAŞOĞLU, “4 TON AYVA ÜRETİMİ GERÇEKLEŞTİ”



Fethiye Esnaf Ve Sanatkarlar Kredi Ve Kefalet Kooperatifi'ne ait Merhum Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Öztürk adına Seydikemer İlçesi Doğanlar Mahallesi'nde oluşturulan Esnaf ve Sanatkarlar Hobi Bahçesi'nde üretilen yaklaşık 4 ton ayva ile 16 kilo lavanta yağının geliri üniversite öğrencilerine burs oldu.

Fethiye Esnaf Ve Sanatkarlar Kredi Ve Kefalet Kooperatifi Başkanı İsmail Başoğlu “Hasattan elde edilen ayvalar ve lavanta yağı Antalya'da satılıp elde edilen yaklaşık 150 bin TL üyelerimizin üniversite öğrencilerine burs oldu. “İfadelerini kullandı.

Fethiye Esnaf Ve Sanatkarlar Kredi Ve Kefalet Kooperatifi'ne ait Merhum Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Öztürk adına Seydikemer İlçesi Doğanlar Mahallesi'nde oluşturulan Esnaf ve Sanatkarlar Hobi Bahçesi'nde ayva hasadı gerçekleştirildi. Fethiye Esnaf Ve Sanatkarlar Kredi Ve Kefalet Kooperatifi Başkanı İsmail Başoğlu ile yaklaşık 6-7 işçi ayva toplayıp, kasalayıp, Antalya pazarına ulaştırdı. Aynı bahçede üretilen lavantaların da yağı çıkarılıp 16 kilogram yağ satıldı. Ayva ve lavanta yapından elde edilen gelir Fethiye Esnaf Ve Sanatkarlar Kredi Ve Kefalet Kooperatifi ortaklarının üniversitede okuyan öğrencileri için burs olarak kullanılacağı öğrenildi.

Kooperatif üyelerinin bu yıl 110 üniversite öğrencisi için her ay sağlanan burs giderleri hobi bahçesinden elde edilen gelirle karşılanıyor. Seydikemer İlçesi Doğanlar Mahallesi'nde 22 dönüm alan üzerine kurulan hobi örnek bahçesinde 200 adet ayva, 300 adet badem ağacı dikilirken yüzlerce adet lavanta dikimi de gerçekleştirilmişti. Yaklaşık 4 ton ayva hasadının yapılması beklenirken, ayvanın kilosunun 40 TL'den Antalya'ya satıldığı belirtildi.

“Kış Sert Geçecek” Fethiye Esnaf Ve Sanatkarlar Kredi Ve Kefalet Kooperatifi Başkanı İsmail Başoğlu, “Bu sene ayva hasadımız yapıyoruz. Bu sene geçen yıla oranla üretimimiz daha fazla. Geçen yıl 2,5 – 3 ton hasat ederken bu yıl 4 ton dolayında ayva hasadı bekliyoruz. Eskiden büyülerimiz ayva üretiminin bol olması kışın güçlü ve sert geçeceğini söylerdi. Bu yıl ayva üretimimiz bol ve kaliteli. Fethiye'de alıcı olmayınca Antalya'ya sattık. Ayrıca aynı bahçeden lavanta üretimimizden 16 kilo lavanta yağı elde ettik. Ayva ve lavanta yağından toplam 150 bin TL civarında gelir elde edilmesini bekliyoruz. Kooperatif ortaklarımızın 110 öğrencisi burs için başvurmuştu. 110 üniversite öğrencisine bu geliri burs olarak vereceğiz.” ifadelerinde bulundu.

Haber Merkezi



GÜNDEM

AHMET BESEREK

İSRAİL VE ADB İLE BARIŞ VE ANTLAŞMA OLABİLİR Mİ ?

Hintli Filozof Beydaba' dan bir hikaye: Kaplumbağa, bir gün giderken bir dere kenarına gelmiş ve derenin kenarında bekleyen bir akrebe rast gelmiş. Akrebe sormuş : Ne yapıyorsun burada ? Akrep demiş ki, “kaplumbağa kardeş bilirsin, ben suyu ve soğuğu sevmem, karşıya da geçmem gerekiyor; fakat, beni bu su boğar; En iyi karşıya geçirir misin? Kaplumbağa demiş ki: Evet sana bir iyilik yapayım, seni karşıya geçirivereyim; bin sırtıma demiş. Akrep de, kaplumbağanın sırtına binmiş ve kaplumbağa dereye dalmış ve yüzerek karşıya geçmeye başlıyor. Yolda yüzerken, üst katta, akrep tık tık vuruyor. Kaplumbağa akrebe sormuş: Ne istiyorsun, demiş. Akrep demiş ki: Sorma sen, yoluna davam et. Benim huyum, tiynetim böyledir; kimin üstüne çıkarsam, hemen zehirli iğnemi ona sokarım, demiş. Ama sana bir şey olmaz, sen yola devam et, demiş. Kaplumbağa, bakmış ki bu tiynetsiz hayvana iyilik yapmak, başkalarına kötülük yapmaktır; hem de bir ahmaklıktır. En iyisi ben bunu sulara ismarlayayım, demiş ve suyun içine dalıvermiş ve derenin dalgaları bu akrebi alıp, ölümün kucağına götürmüş.

Evet siz, bir “kafir” in “ne” olduğunu, bir Siyonist’in “tiynetini” bilmezseniz; ona gidersiniz ve onunla anlaşır ve barış imzalayabilirsiniz; ateşkes de yapabilirsiniz; ama bütün bunlar sizi bağlar. Sizin anlaşmaya bağlı olmanız gerekir. Fakat bu ABD ve İsrail için geçerli değildir. Moğol Hükümdarı Zalim Cengiz Han, kendisine, ülkesini savaştan teslim eden ve anlaşmaya gelen beylere ve devlet başkanlarına diyor ki : “Mağlupların şart koşma hakkı yoktur. Siz benim şartlarıma uymakla görevlisiniz.” Şimdi galip olan, bu dünyada, ABD ve İsrail’dir. Diğer devletlerin, bu eşkiya teröristlere şart sürmeye ve anlaşma şartlarını ileri sürmeleri, mağlupların, yanlış kapı çalmasıdır. Mesela dünyada “uluslararası sular” denilen deniz alanları, aynı zamanda ABD ve İsrail’e ait denizlerdir. Bu sularla istedikleri gibi askeri tatbikatlar yapabilirler ve istedikleri cinayetleri işleyebilirler. Bunu SUMUD Filosofuna gördük, Yani sizin barış içinde olmanız, ateşkes içinde olmanız, sizin İsrail’e ve ABD ye saldırmayacağınız, askeri olarak savaşla direnmeyeceğiniz ve karşı koymayacağınız anlamındadır. İsrail ve ABD istediği halkı veya devleti rahatça bombalayabilir. Bu, onların güçten ve galip olmaktan gelen ahlaksız kurallarıdır. Yani sizler, mağluplarsanız, müteakibliyet istemeyebilirsiniz. Sizi hepten öldürmediklerine şükrediniz Bugün yaşıyorsanız; size müsaade ettikleri için yaşıyorsunuzdur.

İran devletini prototip olarak sahneye koydular. Diğer çevre devletlere ve yöneticilerine şöyle diyorlar. Biz nasıl İran’ ı Mossad ve CIA olarak işgal ettiysek, sizi de işgal etmişizdir. İran’da istediğimiz devlet başkanını ve bakanını ve generali nokta atışla nasıl vurduysak; şu anda sizi de vurabiliriz. Eski Osmanlı topraklarındaki bütün devletler, bizim işgalimiz altındadır.

Bu devletlerin başkanları veya komutanları veya ilim adamlarının yaşaması, ülke içindeki bir ajanlarının watsaptan konum atmasına bağlıdır. Öldürülmek için , ABD ve İsrail’in şartlarını kabul edeceksiniz. Bakın, İsrail, her gün isteği ülkeyi veya yeri bombalıyor ve hiçbir ölçüsü yok. Şimdi, bu antlaşmaya göre , Gazze ve Filistin’ i yakıp yıktıktan sonra, şehirleri ve evleri harap ettikten sonra, burayı kim imar edeceğiz? Çevre Arap devletleri yapacakmış. Niyse, İsrail imar etmiyor, diymiyorsunuz; çünkü o bir terörist. İsrail’ den tazminat da istemeyesiniz; sizi de bir konum atılarak öldürtebilir. Mesele bu kadar vahimdir.

Şimdi Netanyahu ve Trump, akrep tiynetinde olup, insi birer Şeytan olduklarını gösteriyorlar. Hz. Adem’e secde etmeyen ve ateşten yaratılan Büyük Şeytan, bu ikiliye ancak çirak olabilir.

MİLLETVEKİLİ GİZEM ÖZCAN'DAN BAKAN TEKİN'E TEPKİ

“ÇOCUKLARIN BESLENME ÇANTASI BOŞI AÇ ÇOCUĞA DERS ANLATILIR MI?”



TBMM Plan ve Bütçe Komisyonu'nda Milli Eğitim Bakanlığı 2026 Bütçesi görüşüldü. Bütçe görüşmeleri öncesinde, CHP'nin eğitim hukuku sorumlusu ve Muğla Milletvekili Gizem Özcan, Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin'i elinde boş bir beslenme çantası ile karşıladı. Özcan, Tekin'e “Sayın Bakan neden bir öğün ücretsiz yemeği kaldırdınız?” diye sordu ve önceki Bakan döneminde bu uygulamanın olduğunu hatırlattı. Özcan sözlerini “Aç çocuğa ders anlatılır mı? Hangi politikayı başarı diye anlatacaksınız? Gerçek başarı bu beslenme çantasıdır” diye sürdürdü.

Özcan sonrasında şunları söyledi: “çocuk yoksulluğu artık çocuk açlığına dönüşmüş durumda. Bu ülkede

yüzbinlerce çocuk her gece yatağa aç giriyor. Bu gerçek, 2026 bütçe kitapçığının hiçbir satırında yok ama ailelerin sofrasında acı bir şekilde duruyor! Milyonlarca anne-baba için beslenme çantası her sabah yaşadığı ‘çocuğum aç’ kaygısının simgesine dönüştü. 1 öğün ücretsiz yemek programı neden sessizce rafa kaldırıldı? Hangi gerekçe, bir çocuğun tabağından alınan lokmadan daha ağır basabilir? Çocukların karnının doymadığı bir düzende hangi eğitimi, hangi eşitliği, hangi başarıyı tartışacağız? Okul yemeği bir lütf değil; her çocuğun en temel kamusal hakkıdır. Bütçe yapıyorsak önce bu çantanın nasıl dolacağını konuşmak zorundayız.”

Haber Merkezi



BEŞKAZA PLATFORMUNDAN 3. GELENEKSEL EĞİTİMDE VEFA ETKİNLİĞİ



Beşkaza Platformu tarafından 3.sü düzenlenen "Eğitimde Vefa" başlıklı "Öğretmenler Günü" etkinliği Menteşe İlçesi'nde Keyfi Çadır'da üyeler, eğitimci, konuk ve kalabalık bir katılımıla gerçekleşti. Beşkaza Platformunun bu yılki konukları Dalaman/Ortaca coğrafyasının eğitiminde derin izler bırakmış Turgay Yıldızhan ve aslen Seydikemerli olan Fethiye ve yöre eğitiminde önemli yer tutmuş, yıllarca sanat eğitiminin bayraktarlığını yapan E öğretmen Sami Ok oldu.

Beşkaza Platform Başkanı Devrim Karakuş açılış konuşması yaptı. Başkan Karakuş, "Kültür aktarımı henüz 50 yıldır teknolojik araçlarla, bir kaç yüzyıldır metin ve basılı araçlarla yapılagelirken binlerce yıllık babadan oğula anadan kızı aktarılan kültürden bahsedeceksek bu kültüre sahip her bir evladımız bizim için "Kültür aktarıcısı" konumundadır, bu yıl 3.sünü gerçekleştirdiğimiz ve kültür aktarıcısı olan her bir bireyin eğitim yaşantısına önemli katkılar yapmış yöre



eğitimcilerini ağırlamaktan mutluluk duyuyoruz. Vefa duygusu giderek bireyselleştirdiğimiz dünyamızda bizi bir arada tutan en önemli kırmızı çizgimizdir, çünkü Bizim anlayışımız "İnsanını

yaşar ki Kültürün yaşasın" ilkesidir dedi. Programa katılan platform üyelerinin tanıtımıyla başlayan programda ilk olarak Dalaman ve Ortaca ilçelerinin eğitimine yön veren, yönettiği okullarda



Kumru Menü

- 2'li Bol Malzemeli Kumru
- 2 Porsiyon Patates
- 6'lı Soğan Halkası
- 6'lı Nugget
- 4'ü Mozzarella Çubuk
- 1 Litre İçecek

1350 TL yerine SADECE 790 TL

Hemen sipariş vermek için ☎ 0547 262 4848

USTA'DAN
HER LOYANADA İSTİKLAL VAR
FAST FOOD

DURMAZ YAPI'DA
Çamaşır Makinesi ve Kurutma Makinesi Alana
Bulaşık Makinesi ve Filtre Kahve Makinesi Hediye!!!

HEDİYE

41.999 TL

DURMAZ YAPI MİMARLIK LTD. ŞTİ.
Hacı İlyas Mah. Menteşe Cad. No:14/A Tosunlar Milas Muğla
Selimiye Mah. Atatürk Yeni Bulv. No:7/1 Milas Muğla
Taşyaka Mah. Ölüdeniz Cad. No:21/B Fethiye Muğla
Cumhuriyet Mah. Çarşı Cad. No:88 Fethiye Muğla
Konak Mah. Aydın Cad. No:33 Söke Aydın
TEL:0506.641.61.76

VESTEL

TOYOTA PROFESSIONAL
HAFİF TİCARİ ARAÇ AİLESİ

İŞİNİZİ BAMBAŞKA YERE TAŞIR!

HILUX | PROACE CITY | PROACE VERSO | PROACE MAX | PROACE CARGO
PROACE CITY CARGO | PROACE MAX KAMYONET

TOYOTA PLAZA BAKIRCILAR FETHİYE • 0 252 613 46 40 - MUĞLA

elde edilen ulusal dereceler, kalite ödülleri ile Muğla'ya değer kazandıran Turgay Yıldızhan'ın sunumu duygusal anlar yaşattı. Yörenin ilk müzik öğretmeni olan ve Gönen öğretmen okulu ile başlayan eğitim hayatının sonunda yıllarca Fethiye lisesinde Müzik öğretmeni olarak görev yaparak yüzlerce öğrencinin yaşamına dokunan E öğretmen Sami Ok'un sunumu sırasında programa katılan E rektör ve Gönen öğretmen okulu mezunu, Beşkaza platformu Danışma kurulu üyesi Prof Dr Mansur Harmandar'ın eğitim ve eğitiminin önemi, dayanışma örnekleri duygu dolu anlar yaşattı. Bestekar Tahsin Duru'nun bağlamasıyla Muğla'nın sakar üstü, sakar ve sakar altı türkülerini seslendirmesi programın sürprizi oldu. Konuk eğitimcilerden Turgay Yıldızhan'a teşekkür plaketi, Muğla Sıtkı Koçman üniversitesi Rektör yardımcısı Prof. Dr. Mustafa Gökçe ve Dalaman'ın yetiştirdiği tıpçılardan Muğla Sıtkı Koçman üniversitesi Öğretim üyesi Prof. Dr. Haşim Olgun tarafından takdim edilirken, E öğretmen Sami Ok'un teşekkür plaketi Gönen öğretmen okulundan büyüğü E rektör Prof. Dr. Mansur Harmandar ve Beşkaza Platformu Başkanı Devrim Karakuş tarafından takdim edildi. Öğretmenler günü pastası konuklar ve katılımcılar tarafından kesilerek program sona erdi. **Haber Merkezi**

"77'den Bugüne"

KIVRAK
motor

Nuri KIVRAK
TÜRKİYE SATIŞ BİRİNCİSİ

0252 612 09 48
İnönü Bul No:11/1 Fethiye

Ameliyatsız BEL FITİĞİ TEDAVİSİ
Radyofrekans ve Kriyoanaljezi Yöntemleri

Op. Dr. Necati Uğur Hazar
Beyin, Omurlilik ve Sinir Cerrahisi Uzmanı

0 252 612 64 00



MUĞLA EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİ PERSONELİ EKREM ŞABABOĞLU, DUALARLA SON YOLCULUĞUNA UĞURLANDI

Konya'nın Karatay İlçesi'nde meydana gelen trafik kazasında hayatını kaybeden Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi personeli, İnşaat Mühendisi Ekrem Şababoğlu için hastane bahçesinde duygu dolu bir tören düzenlendi. Mesai arkadaşları, ailesi ve sevenleri, başarılı ve çalışkan kişiliğiyle tanınan Şababoğlu'nu dualarla uğurladı. Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi Acil Servis girişinde gerçekleştirilen törende, kazada yaşamını yitiren Ekrem Şababoğlu'nun çalışma arkadaşları, yakınları ve sağlık camiasının temsilcileri bir araya geldi. Törende Kur'an-ı Kerim okunarak dualar edildi, mesai arkadaşlarından helallik alındı. Katılımcılar, törende Şababoğlu'nun ailesine başsağlığı dileyerek acılarını paylaştı. Sevenleri Gözyaşlarını Tutamadı Törene, Şababoğlu'nun ailesi ve yakınlarının yanı sıra Muğla İl Sağlık Müdürü Eriş Başaran Akça, Muğla Eğitim Araştırma Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Ethem Acar, Memur-Sen Muğla İl Temsilcisi ve Sağlık-Sen Muğla Şube Başkanı Özcan Çiçek, Eğitim-Bir-Sen Muğla Şube Başkanı Önder Uçak, AK Parti Muğla İl Başkanı Cengizhan Güngör, çeşitli sendikaların yöneticileri ve sivil toplum kuruluşlarının

temsilcileri katıldı. Tören boyunca gözyaşlarını tutamayan yakınları, Ekrem Şababoğlu'nun ani kaybının derin üzüntüsünü yaşadı. Kaza Nasıl Oldu? Konya'da sabaha karşı meydana gelen kazada, sürücüsünün direksiyon hâkimiyetini kaybettiği hafif ticari aracın şarampole devrilmesi sonucu Ekrem Şababoğlu hayatını kaybetmiş, araçtaki üç kişi ise yaralanmıştı. Kaza, saat 02.00 sıralarında Karatay ilçesine bağlı Tatlıcak Mahallesi'nde, Konya-Ereğli Karayolu üzerinde gerçekleşti. Alınan bilgilere göre 52 yaşındaki Ekrem Şababoğlu yönetimindeki 48 AFJ 543 plakalı araç, henüz belirlenemeyen bir nedenle kontrolden çıkarak şarampole devrildi. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yapılan kontrolde, araç sürücüsü Ekrem Şababoğlu'nun hayatını kaybettiği belirlendi. Araçta bulunan T.Y. (52), A.Ş. (48) ve A.P. (59) ise yaralı olarak Konya Şehir Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. Olay yerindeki incelemelerin ardından Ekrem Şababoğlu'nun cansız bedeni, kesin ölüm nedeninin belirlenmesi amacıyla Konya Adli Tıp Kurumu Morgu'na gönderildi. **Haber Merkezi**



KEŞİNLEŞMİŞ HAPİS CEZASI BULUNAN FETÖ ÜYESİ DALAMAN'DA YAKALANDI



Muğla Emniyet Müdürlüğü İstihbarat Şube Müdürlüğü ve Dalaman İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri tarafından kesinleşmiş hapis cezası bulunan FETÖ üyesi R.C.C. isimli şüpheli yakalandı. FETÖ silahlı terör örgütü mensuplarının faaliyetlerinin deşifresine, engellenmesine ve firarî şahısların yakalanmasına yönelik, İl Emniyet Müdürlüğü İstihbarat Şube Müdürlüğü ve

Dalaman İlçe Emniyet Müdürlüğü ekiplerince müşterek çalışma yapıldı. Yapılan çalışmalar sonucunda İzmir Ağır Ceza İlamat ve İnfaz Bürosunca Silahlı Terör Örgütüne üye olma (FETÖ) suçundan 6 yıl 10 ay 15 gün kesinleşmiş hapis cezası ile aranan R.C.C. isimli şahıs ikametinde yakalandı. R.C.C. tutuklanarak cezaevine teslim edildi.

BATI AKDENİZ'İN SU GELECEĞİ MUĞLA'DA MASAYA YATIRILDI

Batı Akdeniz Havza Su Kurulu'nun 2025 yılı olağan toplantısı, bölgesel su kaynaklarının korunması ve sürdürülebilir yönetimi gündemiyle Muğla'da gerçekleştirildi. Muğla Tarım ve Orman İl Müdürlüğü koordinasyonunda düzenlenen toplantı, Muğla Valiliği Vali Özer Türk Toplantı Salonu'nda yapıldı. Toplantıya Muğla Vali Vekili Mehmet Eriş başkanlık etti. Batı Akdeniz Havzası'nın paydaş illeri olan Muğla, Antalya, Denizli ve Burdur'dan ilgili kamu kurum ve kuruluş temsilcilerinin bir araya geldiği toplantıda, havza bazlı su yönetiminin önemi vurgulandı. Toplantının ana gündem maddelerini İl Su Kurulu kararlarının değerlendirilmesi ve havza yönetimine dair stratejik planlamalar oluşturdu. Katılımcılar, su kaynaklarının verimli kullanımı ve kirliliğin önlenmesi konularında görüş alışverişinde bulundu. Toplantı



sonunda, havzanın geleceğine yön verecek olan "Havza Su Kurulu Kararları" imza altına alındı. Yetkililer, su kaynaklarının sürdürülebilir yönetimi için iller arası iş birliğinin artarak devam edeceğini belirtti. **Haber Merkezi**



YUNANISTAN'IN TÜRK SULARINA GERİ İTTİĞİ 31 DÜZENSİZ GÖÇMEN KURTARILDI



Fethiye ilçesi açıklarında lastik botlar içinde 11'i çocuk toplam 31 düzensiz göçmen kurtarıldı. Fethiye ilçesi açıklarında lastik bot içerisinde bir grup düzensiz göçmen olduğu bilgisinin alınması üzerine

görevlendirilen Sahil Güvenlik Botu tarafından Yunanistan unsurlarınca Türk Karasularına geri itilen fiber karınalı lastik bot içerisindeki 20 düzensiz göçmen (beraberinde 11 çocuk) kurtarıldı. **Haber Merkezi**

FETHİYE'DE ZABITA EKİPLERİNDEN MARKETLERDE SIKI DENETİM Uygunsuzluk Tespit Edilen İşyerlerine Tutanak Tutuldu



Fethiye Belediyesi Zabıta Müdürlüğü, ilçe genelindeki marketlerde rutin denetimlerine aralıksız devam ediyor. Ekipler, raflardaki ürünlerin son kullanma tarihlerini, kasa ve etiket fiyatlarının uyumunu ile genel hijyen koşullarını tek tek

kontrol etti. Denetimlerde özellikle tüketici sağlığını tehdit edebilecek ürünlere karşı hassasiyet gösterilirken, eksik ya da hatalı uygulamalar tespit edilen işletmelere gerekli uyarılar yapıldı. **Haber Merkezi**



BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ÜCRETSİZ HPV AŞISI BAŞVURUSU BAŞLADI



Muğla Büyükşehir Belediyesi, toplum sağlığının korunması ve gelecek nesillerin daha sağlıklı şartlarda yetişmesi amacıyla koruyucu sağlık hizmetlerine yönelik çalışmalarını kararlılıkla sürdürüyor. Önemli bir halk sağlığı sorunu olarak öne çıkan Rahim ağzı kanseri, son yıllarda HPV (İnsan Papilloma Virüsü) kaynaklı vakaların artış göstermesiyle birlikte daha fazla gündeme gelirken, Büyükşehir Belediyesi 9-45 yaş aralığındaki bireylere yönelik ücretsiz aşı uygulamasını hayata geçirdi. Büyükşehir'den Toplum sağlığı için kararlı adımlar Rahim ağzı kanserine karşı koruma sağlayan HPV aşısından yararlanmak isteyen ve başvuru şartlarını taşıyan vatandaşların gerekli belgelerle birlikte Muğla Büyükşehir Belediyesi Sağlık Hizmetleri Şube Müdürlüğü'nün ilçe hizmet birimlerine başvuruda bulunmaları gerekiyor. Detaylı bilgi almak isteyenler, 444 48 01 numaralı Muğla Büyükşehir Belediyesi Çağrı Merkezinden destek alabilir. HPV nedir? HPV (İnsan Papilloma Virüsü), cilt ve mukozalarda enfeksiyona neden olabilen bir virüs türüdür. Bazı türleri, rahim ağzı başta olmak üzere çeşitli kanser türleriyle

ilişkilendirilmektedir. HPV aşısı, bu virüsün neden olduğu ciddi hastalıklara karşı koruma sağlamaktadır. Başkan Aras: "HPV Aşısı Konusunda Toplumsal Bilingç Oluşturarak Vatandaşlarımızın Sağlığını Korumayı amaçlıyoruz" Kıyı Ege Belediyeler Birliği ve Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras, "Halk sağlığını tehdit eden hastalıklara karşı koruyucu hizmetler sunmak, yerel yönetim anlayışımızın en önemli unsurlarından biridir. Bu doğrultuda, rahim ağzı kanserine karşı koruma sağlayan HPV aşısı uygulamasını başlatarak özellikle genç kuşakların sağlığını güvence altına almayı hedefliyoruz. Son yıllarda HPV kaynaklı kanser vakalarındaki artış, bu alanda farkındalık çalışmalarını ve koruyucu sağlık hizmetlerini daha da önemli hale getirmiştir. Biz de hem bu konuda toplumsal bilingç oluşturmak hem de vatandaşlarımızın sağlığını korumak amacıyla ücretsiz HPV aşısı uygulamamızı hayata geçirdik. Uygulamamızda başvurular devam ediyor. Tüm vatandaşlarımızı, sağlıklı bir gelecek için bu fırsattan yararlanmaya davet ediyorum" dedi. **Haber Merkezi**

fethiyetv.com

ZAYI İLAN

Mikrosaray Marka INPOS M530 model SD0024111100 cihaz sicil numaralı Yeni Nesil Ödeme Kaydedici Cihazımın ruhsatını kaybettim geçersizdir. BAHADIR KURT 191 695 897 38

Fethiye Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı ve yeniden aday olan Mehmet Soydemir, Baha Şıkman Caddesi'nde esnaf ziyaretleri gerçekleştirdi. Ziyarette berber Bekir Kaya, zor günlerinde kendisini yalnız bırakmayan Soydemir'e "ahde vefa" sözleriyle teşekkür etti. Fethiye Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı ve yapılacak seçimlerde yeniden aday olan Mehmet Soydemir, yönetim ekibiyle birlikte Baha Şıkman Caddesi'nde esnaf ziyaretinde bulundu. Dört yıldır esnafla sürekli temas hâlinde olduklarını belirten Soydemir, "Biz 4 yıldan bu yana rutin olarak tüm esnafımızı geziyoruz. Bugün de hep beraber 'Baha Şıkman Caddesi'ne gidelim' dedik. Esnafımızın hâlini hatırlını soruyoruz. Onlar bizim tek varlığımız. Elimizden geleni yapmaya devam edeceğiz. Tüm esnafımıza hayırlı işler, bol kazançlar diliyorum" dedi. "Zor Günlerimde Yanımda Oldular"

Ziyaret kapsamında uğranan berber Bekir Kaya ise Başkan Soydemir'e duyduğu vefayı

FETHİYE ESNAF ODASI BAŞKANI SOYDEMİR, SAHA ÇALIŞMALARINI SÜRDÜRÜYOR



dile getirdi. 2013 yılında geçirdiği trafik kazası sonrası yoğun bakım sürecinde Soydemir'in kendisini yalnız bırakmadığını hatırlatan Kaya, "O günlerde bizi ziyaret ederek destek oldular. Bugün yine buraya geldikleri için teşekkür ediyorum. Allah razı olsun, Allah yolunu açık etsin" şeklinde konuştu.

Haber Merkezi



Muğla Valiliği, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi (MSKÜ), Muğla Alabalık Yetiştiricileri Birliği ile Tarım ve Orman İl Müdürlüğü'nde yürütülen projenin toplantısı, Fethiye Orman İletme Müdürlüğü Ömer Eşen Yangın Eğitim Merkezi'nde yapıldı. Toplantıda konuşma yapan Tarım ve Orman İl Müdürü Seyfettin Baydar, Muğla'nın su ürünlerinde 342 yetiştirici tesisi, 37 su ürünleri kooperatifi, 1168 balıkçılık gemisiyle önemli bir potansiyeli olduğunu söyledi. Muğla'da su ürünleri üretiminin yıllık 170-180 bin ton bandında devam ettiğini dile getiren Baydar, "Ülkemizin su ürünleri üretiminin neredeyse yüzde 30'luk kısmını gerçekleştiren çok büyük bir yapıya sahibiz. İhracat rakamlarına baktığımızda bir önceki yıl 850 milyon dolar geçtiğimiz yıl 625 milyon dolar bu yıl ile 700 milyon dolar gibi bir rakamla ülkemizin hem üretim hem de döviz girdisine de lokomotif olan çok büyük bir sektör." dedi.

Baydar, Tarım ve Orman Bakanlığınca özellikle alabalık tesislerine yönelik 2024'te 7,1 milyon balığa 13 milyon lira destekleme yapıldığını hatırlattı. Muğla Alabalık Yetiştiricileri Birliği Başkanı Hüseyin Yıldırım ise 2024'te ülkede 171 bin ton alabalık üretildiğini bu üretimin katma değer ilave edilmeden oluşan değerinin ise 27 milyar lira olduğunu söyledi. "Muğla'da yıllık 25 bin ton civarında porsiyon alabalık ve 400 milyon yavru ve yumurta üretilmektedir" Üretim sırasında 8,5 milyar liralık çeşitli boylarda alabalık kayıpları yaşandığını belirten Yıldırım, "Muğla'da yıllık 25 bin ton civarında porsiyon alabalık ve 400 milyon yavru ve yumurta üretilmektedir. Bu üretimin katma değer ilave edilmeden oluşan değeri yaklaşık 5 milyar liradır. İlimizde üretim esnasında oluşan kayıpların toplamı ise yaklaşık 1,5 milyar liradır. Projeye üreticilerimizin, su ürünleri sektörümüzün ve ülkemizin kayıplarını en asgari düzeye indirmeyi hedeflenmektedir." diye konuştu.

Haber Merkezi

"ALABALIK HASTALIKLARI İZLEME VE TAKİP PROJESİ" SONUÇ TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ



MSKÜ Milas Veteriner Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Artay Yağcı da balıklarda tespit edilen hastalık etkenlerinin bundan sonra izlenecek stratejik adımların rapor haline getirildiğini anlattı. Projenin önemli özelliklerinin ileri teknoloji ve bilimsel derinlik olduğuna işaret eden Yağcı, şunları kaydetti: "Fakültemiz merkez laboratuvarında moleküler yöntemler kullanılarak bilimsek hassasiyeti en üst düzeyde çalışmalar gerçekleştirdik. Kapsamlı saha çalışmalarımız sonucunda sektörümüzü ileriye taşıyacak hedefleri belirledik. Üreticilerimizin sektörümüzün, karşı karşıya kaldığı zorlukları projede gördük. Bu bulgularla bir yol haritası ortaya çıktı. Bu da bizim için artık bir referans kaynağı olacaktır. Böylece bundan sonra daha iyiye nasıl ulaşabiliriz? Bunun tartışmasını yapacağız." Toplantıya, Tarım ve Orman Bakanlığı Hayvancılık Genel Müdürlüğü Koordinatörü Fatih Canbazoglu, protokol üyeleri ile üreticiler katıldı.

Haber Merkezi



FETHİYE MAVİSİ
PROF. DR. MUSTAFA SAATCI

PROTEİN

Yaşamak ve hayatta kalmak çok farklı kavramlardır. Hatta neredeyse aralarında uçurum vardır. Hayatta kalmak için nefes alıp vermek ve karnı doyurmak yeterlidir. Oysa yaşamak çok farklıdır. Karnı doyurmak yerine beslenmek gerekir yaşamak için, hem de dengeli beslenmek. Dengeli beslenerek vücut gelişimini tamamlayan birey hem kendisi, hem ailesi, hem de ülkesi için önemli bir görevi yerine getirmiş olur. Çünkü bedensel gelişim doğrudan beyin ve düşünsel gelişimi de etkiler. Bireyin kendisi ve toplum için yapacağı bedensel ve fikişel hizmetler bu gelişime bağlıdır. Bireyleri, beden ve beyin olarak iyi gelişmiş toplumlar her zaman ve her yönde ilerleme kaydederler. Atamız boşuna dememiştir "Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur" diye. Sağlam kafa ve sağlam vücutta sahip olmanın ilk koşulu dengeli beslenmektir. Yani sadece karnı doyurarak, istediğimiz vücut ve kafaya ulaşamayız. Dengeli beslenmek de vücudun ihtiyaç duyduğu maddeleri yeterli kadar almasıyla mümkündür. Bu maddelerden bir tanesi vardır ki vücudun tüm uzuvlarının gelişimi ve işleyişi için olmazsa olmazdır. Bu olmazsa olmaz madde proteindir. Zaten kelime köken olarak da "birincil öneme sahip" anlamını taşır. Protein karmaşık bir moleküldür. Vücudun gelişimi, hücrelerin onarımı, yeni dokuların yapımı, hormon ve enzimlerin üretim süreçlerinde yer alır. Protein, amino asit denilen parçalardan oluşur ve amino asitlerin farklı dizilimi, proteinin yaptığı görevi belirler. Bu yüzden yeterli, çeşitli ve doğru kaynaklardan protein almak, sağlıklı bir beden ve kafa için çok elzemdir. Amino asitlerin 9'u "esansiyel" yani vücudun kendisinin üretilmediği ve mutlaka besinlerle dışarıdan alınması gereken amino asitlerdir. Bu "esansiyel" olarak tanımlanan amino asitlerin eksikliği vücutta önemli sorunlar oluşturur. İşte bu esansiyel amino asitlerin en çok bulunduğu kaynaklar hayvansal gıdalardır. Et, süt, yumurta diye sıralayabiliriz. Biraz daha açarsak, kırmızı et, beyaz et, balık, yoğurt, peynir diye de söyleyebiliriz.

En önemli konu ise bu saydığımız kaynaklara halkın kolaylıkla ulaşabilmesidir. Bireylerini bu kaynaklarla besleyen devletler, gelişmiş devletler olarak adlandırılır. Amerika, Japonya, Almanya, Fransa ve İngiltere bunlar arasında sayılabilir. Yani gelişmişlikle dengeli beslenme arasında doğru orantı bulunmaktadır. Bu kaynaklara ulaşamayan bireylerin beslenmelerinde ise ciddi eksiklikler yaşanır. Vücut gelişimleri ve buna bağlı olarak beyin gelişmeleri yeterli düzeyde olmaz. Hiçbir toplum böyle gelişme eksikliği olan bireylerden oluşmak istemez. O yüzden devletler vatandaşlarının hayvansal besin kaynaklarına rahatlıkla ulaşmaları adına gerekli tedbirleri alırlar.

Günümüzde ne yazık ki vatandaşlarımızın büyük bir kısmı hayvansal gıdalara istedikleri ölçüde ulaşamamaktadırlar. Bu da ciddi bir beslenme sorunudur, çünkü yeterli beslenememe sonunda, gençlerin gelişimi, çalışanların performansı ve yaşlıların sağlığı doğrudan etkilenmektedir. Yani toplumumuzda yaşanan bu durum hem bugününümüzü hem de

m_saatci@hotmail.com

EROZYONLA MÜCADELE HAFTASINDA FETHİYE'DE YÜRÜYÜŞ VAR



BUGÜN TOPRAĞINI KORU;
YARININ SUYU, GIDASİ VE YAŞAMI GÜVENDE OLSUN

Erozyonla Mücadele Haftası kapsamında gerçekleştireceğimiz TOPRAK YÜRÜYÜŞÜ İLE KURAKLIK VE GIDA GÜVENLİĞİ temalı etkinliğimize katılımınızı rica ederiz

Yürüyüş ve etkinlik
TEMA Vakfı Fethiye İlçe Sorumluluğu davet ve koordinasyonunda
FETHİYE KAYMAKAMLIĞI ve FETHİYE BELEDİYE BAŞKANLIĞI onay ve destekleri ile

22 Kasım 2025, Cumartesi, Beşkaza Meydanı, 15:00

TEMA tarafından Erozyonla Mücadele Haftası kapsamında Fethiye'de farkındalık yürüyüşü gerçekleştirilecek. TEMA tarafından 'Toprak Yoksa Su, Su Yoksa Gıda Yok' 'Bugün Toprağını Koru, Yarının Suyu Gıdası ve Yaşamı Güvende Olsun' konulu farkındalık yürüyüşü Fethiye'de de gerçekleştirilecek. TEMA Vakfı

Fethiye yetkilileri, Erozyonla Mücadele Haftası kapsamında gerçekleştireceğimiz toprak yürüyüşü ile kuraklık ve gıda güvenliği temalı etkinliğin, bugün saat 15.00'te Beşkaza Meydanında gerçekleştirileceğini belirterek, "Tüm halkımızı bu etkinliğe bekliyoruz. Geleceğimize sahip çıkalım," ifadelerinde bulundular. **Haber Merkezi**

SEYDİKEMER İLÇESİ, TRAVEL EXPO ANKARA TURİZM FUARI'NDA TANITILIYOR

Seydikemer Belediyesi, ilçenin doğal güzelliklerini, tarihi mirasını ve turizm potansiyelini daha geniş kitlelere tanıtmak amacıyla Travel EXPO Ankara Turizm Fuarı'nda yerini aldı. Belediye tarafından özenle hazırlanan stant, ziyaretçilerden yoğun ilgi görürken; Letoon Antik Kenti'nden Saklıkent Kanyonu'na, Yaka Köy'den Kumluova ve Karadere Plajlarına kadar birçok önemli turizm destinasyonu katılımcılara tanıtılıyor. 20-22 Kasım tarihleri arasında düzenlenen fuarda, Seydikemer Belediyesi standını Kültür ve Turizm Bakanlığı, Bakan Yardımcısı Nadir Alpaslan da ziyaret etti. Bakan Yardımcısı Alpaslan, Seydikemer'in turizm alanındaki gelişimini ve sahip olduğu zengin potansiyeli yakından inceleyerek belediye başkan Akdenizli'den bilgi aldı. Ziyarette konuşan Seydikemer Belediye Başkanı B. Önder Akdenizli, tanıtım faaliyetlerinin ilçenin geleceği açısından büyük önem taşıdığını



vurgulayarak şunları söyledi: “Seydikemer'in doğal güzelliklerini, kültürel mirasını ve turizm alanındaki zenginliğini ülkemizin dört bir yanında düzenlenen fuarlarda

anlatmaya devam ediyoruz. İlçemizin değerlerini en iyi şekilde tanıtmak için çalışmalarımız sürecektir.” Fuarda Seydikemer'in turizm ürünleri, yöresel lezzetleri ve

kültürel dokusunu yansıtan materyaller ziyaretçilerle buluşturulurken, ilçe standı fuarın en dikkat çeken alanlarından biri oldu.

Haber Merkezi



FETHİYESPOR, BURSASPOR MAÇI HAZIRLIKLARINI SÜRDÜRÜYOR

İznilı Olan Kaptan Nurettin, Antrenmanlara Çıkıyor Nesine 2. Lig Kırmızı grupta mücadele eden Fethiyespor, 30 Kasım pazar günü Bursa Matı Stadi'nda karşılaşacağı Bursaspor maçı hazırlıklarını Ölüdeniz spor tesislerinde sürdürüyor. Teknik Direktör Selahattin Dinçel'in istifasının ardından bu görevi getirilen kaleci antrenörü Reha Özmen yönetiminde Bursaspor maçı hazırlıklarını sürdüren Fethiyespor'da lacivert beyazlı futbolcular puan ya da puanlar için çalışıyor. Türkiye futbol Federasyonu'nun yürüttüğü bahis soruşturması nedeniyle nesine 2. ligdeki tüm maçlar 15 gün ertelenirken Fethiyespor'da 7 futbolcuya Türkiye Futbol Federasyonu Profesyonel Futbol Disiplin kurulu tarafından 45 gün ile 12 ay arasında değişen hak mahrumiyeti cezaları verilmişti. 'Nurettin çıkıyor'



Türkiye Futbol Federasyonu profesyonel futbol disiplinin kurulunun bin 24 futbolcudan 282'sine verilen cezalar açıklanırken Fethiyespor'da da golcü Nurettin Çakır'a da bahis oynadığı gerekçesiyle takdire 12 ay hak mahrumiyeti cezası



verilmişti. Bu cezaların açıklanmasının ardından Fethiyespor kaptanı Nurettin Çakır kulüpten izin alıp antrenmanlara çıkmazken, 3 ay ceza alan Mehmet Kaan Türkmen, Ahmet Mert Koşar, 45 gün ceza alan Ramazan Çevik, Serdar Can Eralp, Mırac Göktürk özel ile 6 ay ceza alan Furkan Ceylan'ın

antrenmanlara devam ettikleri gözlemlendi. Öte yandan Fethiyespor yönetim kurulunun da Başkan Esat Bakırcı yönetiminde toplanıp bahis oynadıkları gerekçesiyle hak mahrumiyeti verilen futbolcular ile ilgili önümüzdeki günler içerisinde bir karar verilmesinin beklendiği öğrenildi.

Haber Merkezi



ANAHTAR PARTİ FETHİYE İLÇE BAŞKANI HALİL ERGENAY İSTİFA ETTİ

Yaklaşık 4 ay önce Anahtar Parti Fethiye İlçe Başkanlığı görevine atanan Halil Ergenay görevinden istifa etti. Ergenay, yaptığı duyuruda kişisel nedenlerle görevi bıraktığını belirtti. Paylaşımında şu ifadeler yer aldı:

Fethiye ilçe başkanlığı görevimden kişisel nedenlerden dolayı istifa etmiş bulunuyorum. Benden daha liyakatli bir yöneticinin bayrağı devralacağından şüphem yoktur. İktidar yolunda Anahtar Parti'ye başarılar dilerim. Kamuoyuna saygıyla duyurulur.”

Haber Merkezi

İYİ HİSSETMENİN EN BASİT YOLU YÜRÜYÜŞ



Yürüyüşün yalnızca fiziksel sağlığa faydalı olmadığını belirten uzmanlar, zihinsel sağlık için de en güçlü doğal ilaçlardan biri olduğunu söylüyor. Düzenli yürüyüşün serotonin, dopamin ve endorfin salgısını artırarak doğal bir antidepresan etkisi yarattığını aktaran Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, “Doğada yapılan yürüyüş, 'sakinleştirici dalga' olarak bilinen alfa dalgalarını artırır. Şehirdeki gürültü, trafik ve yapay ışıklar ise tam tersine stres sistemimizi aktif tutar. Bu yüzden doğada yürüyüş, şehirde yapılan aynı tempodaki yürüyüşten bile daha fazla ruhsal rahatlama sağlar” dedi. Depresyonda motivasyonun düşük olmasının normal olduğunu, bu yüzden başlangıç noktasının 'motivasyon' değil 'rutin' olması gerektiğini vurgulayan Demir, teknolojinin yarattığı hareketsizlik döngüsünü kırmamanın etkili yolunun ise bedeni yeniden harekete geçirmek olduğunu hatırlattı. Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, yürüyüşün hem zihinsel hem de fiziksel sağlığa etkileri ve özellikle depresyonla mücadeleye katkısı hakkında bilgi verdi.

YÜRÜMEK BEDENİN YANINDA ZİHNİN DE EN TEMEL İLAÇLARINDAN BİRİ Birçoğumuz için yürüyüşün, sadece adım sayısını doldurmak ya da kilo vermekle ilgili gibi görüldüğünü dile getiren Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, “Oysa yürümek, bedenin yanında zihnin de en temel ilaçlarından biridir” dedi. Özellikle depresyonla mücadelede, yürüyüşün etkilerinin bilimsel olarak defalarca kanıtlandığına vurgu yapan Demir, “Yürüdüğümüzde sadece kaslarımız değil, beynimiz de hareketlenir. Düzenli yürüyüş, serotonin, dopamin ve endorfin gibi 'iyi hissetme' kimyasallarının salgılanmasını artırır. Aynı zamanda stres hormonu kortizolün düzeyini düşürür. Yani basit bir yürüyüş, beyinde doğal bir 'antidepresan' etkisi yaratır. Bu yüzden bazı araştırmacılar, yürüyüşü 'hareket eden terapi' olarak adlandırır” açıklamasını yaptı.

ANAHTAR KELİME 'MOTİVASYON' DEĞİL, 'RUTİN' Bir ormanda, deniz kenarında ya da parkta yüründüğünde beynin, 'sakinleştirici dalga' olarak bilinen alfa dalgalarını artırdığını ifade eden Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, “Yeşilin tonları, kuş sesi, rüzgârın yapraklarla dansı... Tüm bunlar bedenimizin 'tehditte değilim' mesajını algılamasına yardımcı olur” dedi. Şehirdeki gürültü, trafik ve yapay ışıkların ise tam tersine stres sistemimizi aktif tuttuğuna dikkat çeken Demir, şunları söyledi: “Bu yüzden doğada yürüyüş, şehirde yapılan aynı tempodaki yürüyüşten bile daha fazla ruhsal rahatlama sağlar. Depresyonda motivasyonun düşük olması çok normaldir. 'Canım hiçbir şey yapmak istemiyor' cümlesi, neredeyse her danışmanın ağzından çıkar. İşte bu yüzden yürüyüşe başlarken motivasyon değil, rutin anahtar kelimedir. 5 dakika bile olsa, her gün aynı saatte evden çıkmayı deneyin. Başlangıçta 'yürüyüş yapmak için' değil, 'kapıdan çıkmak için' hedef koyun. Çünkü hareket ettikçe motivasyon gelir, tersi değil. Yani o çok sevilen, 'kendinizi iyi hissettiğiniz için yürümeyin, iyi hissetmek için yürüyün' sözü aslında doğru.”

DAHA ÇOK EKTRAN, DAHA AZ HAREKET VE DAHA SIK DEPRESİF RUH HALİ... Hafif ve orta düzey depresyonda yürüyüşün, terapi ve/veya ilaç tedavisinin etkisini güçlendirdiğini aktaran Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, “Ama kişi günlük yaşamını sürdüremeyecek kadar çökkün, kendine bakım yapamıyor ya da intihar düşünceleri yaşıyorsa, yürüyüş tek başına yeterli değildir” dedi. Bu durumda mutlaka bir uzmandan profesyonel destek alınmasını öneren Demir, teknolojinin de hareketsizliğe neden olduğuna değinerek “Ekran başında geçen uzun saatler, beynin dopamin sistemini 'kolay haz'a alıştıyor. Yani sosyal medya bildirimleriyle minik mutluluklar yaşarken, yürüyüş gibi gerçek yaşam aktivitelerinden alınan haz azalıyor. Sonuç; daha çok ekran, daha az hareket ve daha sık depresif ruh hali... Bu kısır döngüyü kırmamanın etkili yolu, bedeni yeniden devreye sokmak” şeklinde konuştu. **“YÜRÜMEK BAZEN KONUŞMAKTAN BİLE İYİLEŞTİRİCİDİR”** Yürüyüşe Çıkma Günü'nün sadece fiziksel sağlık için değil, zihinsel iyileşme için de bir fırsat olduğunu kaydeden Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, “Bugün kendinize bir iyilik yapın. Telefonu sessize alın, kulaklığınızı takın ya da sadece sessizliği dinleyin. Bir adım atın. Sonra bir adım daha. Çünkü her adım, beyninize şu mesajı gönderir, 'ben hâlâ buradayım, hâlâ hareket edebiliyorum'. Ruh sağlığını adım adım iyileştirmek isteyenlere küçük hatırlatma; yürümek bazen konuşmaktan bile iyileştiricidir” diyerek sözlerini tamamladı. **Haber Merkezi**



SEVİNÇ
İNŞAAT
EMLAK



N. Metin SEVİNÇ

Tuzla Mah. 526. Sok. No:7/2
(Stadyum Karşısı) FETHİYE

Tel : 0252 612 79 09 Fax : 0252 612 03 86

Gsm:0532 437 27 72

FETHİYE ÇALIŞ SOSYETE PAZARIYLA ZİRVEDE



ŞIK KUNDURA'DAN ÖĞRETMENLER GÜNÜ'NE ÖZEL İNDİRİM KAMPANYASI

Mustafa Akyürek, "Şık Kundura ile 'Şık' Kalın" Fethiye'de ayakkabı ve çanta üzerine hizmet veren Şık Kundura, 24 Kasım Öğretmenler Günü'ne özel alışverişlerde 500 TL ve 1.000 TL indirim fırsatı sunuyor. Fethiye'de Cumhuriyet Mahallesi Çarşı Caddesi üzerinde kaliteli ayakkabı ve çanta üzerine oldukça geniş yelpazede müşterilerine hizmet veren Şık Kundura yaklaşık 24 Kasım Öğretmenler Günü'ne özel kampanya başlattı. Şık Kundura mağazası sahibi Mustafa Akyürek, tüm öğretmenlerin 24 Kasım Öğretmenler Günü'nü kutlayıp öğretmenler gününe haftasına özel olarak mağazamızdan 2

bin 500 TL'ye kadar alışveriş yapacak öğretmenlere 500 TL, 3 bin 500 TL'ye kadar alışveriş yapacak öğretmenlere bin TL indirim yapacaklarını açıkladı. "Ayakkabıdan Çantaya Yeni Çeşitlerimiz Öğretmenlerimizi Bekliyor" Şık Kundura Mağazası Sahibi Mustafa Akyürek, "Tüm öğretmenlerimizin öğretmenler gününü kutluyorum. Öğretmenler gününe özel öğretmenlerimiz için ve müşterilerimiz için 500 TL ve 1000 TL'lik indirim hakkı sağlıyoruz. Tüm öğretmenlerimizi mağazamızdaki çeşitleri görmeye bekliyoruz. Ayakkabıdan çantaya yeni çeşitlerimiz öğretmenlerimizi bekliyor." ifadelerinde bulundu.



Antikadan Takıya, Giyimden Beyaz Eşyaya... Fethiye Çalış'ta pazar günleri kurulan 2. el pazarı, bu hafta 23 Kasım tarihinde Günlükbaşspor organizasyonu ile ziyaretçilerini ağırlayacak. 7'den 70'e herkesin ilgi gösterdiği pazara, sadece Fethiye halkı değil, bölgede yaşayan yabancı vatandaşlar

da yoğun ilgi gösteriyor. Yaklaşık 200 esnafın gelir kaynağı olan pazarda giyimden takıya, hediyelik eşyalardan antikalara kadar yüzlerce ürün, sergi havasında ziyaretçilerin beğenisine sunuluyor. Bu hafta da pazarda; giyim, elektronik eşyalar, ev süsleri, takılar ve halkın ilgisini çekecek daha birçok ürün alıcılarını bekliyor.



DENİZATİ RESTAURANT

Geleneksel Türk ve Dünya Mutfağı



Cahit Gündüz Caddesi 2. Etap Sahil Bandı - FETHİYE
Reservation: +90 533 443 86 36 • +90 252 614 8636

s3denizatifethiye f denizatifethiye

HIRÇİN PEN FERFORJE

- * Çelik Kapı * Motorlu Panjur
- * Ferforje Korkulukları
- * Çelik Çatı Kondiksyon
- * PVC Kapı ve Pencere Sistemleri

ÖZKAN HIRÇİN
0533 669 80 82

Tel/Fax: 0252 612 54 31 www.hircinpen.com info@hircinpen.com
Whatsapp : 05312556000 Sanayi Sitesi Şehit Osman Tosun Caddesi 271 Sok. No:2 Fethiye MUĞLA

YİĞİT İNŞAAT

1994'ten beri

"GÜÇLÜ FİNANS,
DOĞRU STRATEJİ İLE ADIM
ADIM YÜKSELEN BAŞARI"

Hizmetlerimiz

İnşaat projeleriniz için Yiğit İnşaat'ın güvenilir ve profesyonel çözümlerini keşfedin.

- ✓ Hazır Beton
- ✓ Çelik Konstrüksiyon
- ✓ Taahhüt İşleri
- ✓ Hafriyat
- ✓ Mimarlık - Mühendislik



Karagedik Mah. 1491 Sok. No:6
Fethiye / Muğla
www.yigitinsaat.com

İletişim:
0252 622 09 24
yigit@yigitinsaat.com

32. YIL HAYAL Kahvesi 1992 FETHİYE

İyi Yemek Müzik

HAYAL ERİMİZ BÜYÜK

32. YIL HAYAL Kahvesi 1992 FETHİYE

ST MOBİLYA & MUTFAK

Süleyman TOPUZ

e-mail: stmobilya@hotmail.com
Sanayi Sitesi 264 Sokak No:15 Fethiye / MUĞLA
Tel.: 0252 612 72 48
0533 814 95 16



UYSALLAR PETROL

Merkez
Taşyaka Mah,
İnönü Blv. No:76 Fethiye
0252 614 10 80

Şube
Uğurlu Köyü
Erendibi Sok.
No:5 Seydikemer
0252 656 31 31



MİMARLIK & İNŞAAT

Tuzla Mah, İnönü Blv. No:81, Fethiye/Muğla

Ahmet Yasin ÇOLAK

0537 942 75 79

TSYD MUĞLA TEMSİLCİLİĞİNDEN YOĞUN MESAI



Türkiye Spor Yazarları Derneği (TSYD) Genel Merkez Şubeler Sorumlusu Kemal Çağlayan, TSYD Muğla İl Temsilcisi Eren Ayhan, Marmaris İlçe Temsilcisi Güldeniz Kızıl, Milas İlçe Temsilcisi Kemal Sürgün, Fethiye İlçe Temsilcisi Murat Yalçın ve Menteşe İlçe Temsilcisi Aykut Kurt'un katılımıyla Muğla'da kapsamlı bir program gerçekleştirildi. Program, il ve ilçe temsilcilerinin bir araya

gelmesiyle yapılan istişare toplantısıyla başladı. Toplantıda, Muğla genelinde spor gazeteciliğinin daha etkin yürütülmesi, Bodrum FK, Muğlaspor ve Fethiyespor maçlarında basın mensuplarının sorunsuz çalışma ortamına sahip olması ve sezon boyunca iş birliklerinin artırılması konuları ele alındı. İstişare toplantısının ardından TSYD heyeti, Muğla Valisi İdris

Akbiyık ile Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Aras'ı makamlarında ayrı ayrı ziyaret etti. Ziyaretlerde Kemal Çağlayan, TSYD'nin tarihçesi, misyonu, ülke genelindeki yapılanması ve amaçları hakkında detaylı bilgiler verdi. TSYD'nin spor basınına güçlendirmek adına yürüttüğü çalışmalar, mesleki standartların yükseltilmesi için yapılan faaliyetler ve Muğla'daki yeni süreç aktarıldı.

Heyet, Vali Akbiyık ve Başkan Aras'a TSYD adına teşekkür plaketi takdim etti. Görüşmelerin samimi bir atmosferde gerçekleştiği ve kent sporuna dair genel değerlendirmelerin de yapıldığı belirtildi. Yeni yapılanması ve aktif ilçe temsilcilikleriyle Muğla'da yeni bir dönem başlatan TSYD Muğla Temsilciliği, bölgede spor basınına daha güçlü ve koordineli bir şekilde temsil edilmesi adına çalışmalarını yoğun bir tempoda sürdürüyor. **Haber Merkezi**

PEUGEOT KREDİ LİMİTİNİZ ETKİLENMEDEN **3008** SİZİN OLSUN.



LEASING FIRSATLARIYLA HAYALİNİZDEKİ PEUGEOT VADE SONUNDA SİZİN OLSUN

36 AY | **88.400 TL*** / AY | PEŞİNATSIZ

*36 ay boyunca ödenecek aylık sabit KDV hariç leasing bedelidir. 3008 Affaire için geçerlidir. Tüm detaylar için www.peugeot.com.tr'yi ziyaret ediniz.

PEUGEOT BAKIRCILAR 0252 612 68 00

PEUGEOT KREDİ LİMİTİNİZ ETKİLENMEDEN **YENİ RIFTER** SİZİN OLSUN.



LEASING FIRSATLARIYLA HAYALİNİZDEKİ PEUGEOT VADE SONUNDA SİZİN OLSUN

36 AY | **51.700 TL*** / AY | PEŞİNATSIZ

*36 ay boyunca ödenecek aylık sabit KDV hariç leasing bedelidir. Yeni Rifter Affaire için geçerlidir. Tüm detaylar için www.peugeot.com.tr'yi ziyaret ediniz.

PEUGEOT BAKIRCILAR 0252 612 68 00

PEUGEOT KREDİ LİMİTİNİZ ETKİLENMEDEN **YENİ 5008** SİZİN OLSUN.



LEASING FIRSATLARIYLA HAYALİNİZDEKİ PEUGEOT VADE SONUNDA SİZİN OLSUN

36 AY | **121.000 TL*** / AY | PEŞİNATSIZ

*36 ay boyunca ödenecek aylık sabit KDV hariç leasing bedelidir. Yeni 5008 GT için geçerlidir. Tüm detaylar için www.peugeot.com.tr'yi ziyaret ediniz.

PEUGEOT BAKIRCILAR 0252 612 68 00

Lezzetin Sırrı, Sıcacık Fırınımızda ...
Dilerseniz tatlı, dilerseniz tuzlu... Çeşit çeşit ürünlerimiz her anınıza eşlik etmek için burada!

Çilek Taş Fırın

Hasan ULU
Günlükbaşı Yolu üzeri
Yenimahalle Mah. A. Menderes Bul. No: 234 - Fethiye
0532 673 26 54

